



## **KANNELKOTI**



**OPASLEHTINEN**

**KANNELKODIN OMAISILLE**

Tämän opaslehtisen tarkoituksena on antaa tietoa Kannelkodin toiminnasta uuden asukkaan omaisille.

Tärkeät yhteystiedot:

Osoite: Vanhaistentie 15, 00420 Helsinki

Osasto: \_\_\_\_\_

Puhelinnumero: \_\_\_\_\_

Osastonhoitaja : \_\_\_\_\_

Puhelinnumero: \_\_\_\_\_

www –sivut: <http://www.seniorisaatio.fi/>

Facebook: [www.facebook.com/seniorisaatio/](http://www.facebook.com/seniorisaatio/)

**Helsingin Seniorisäätiö** on itsenäinen, voittoa tavoittelematon Helsingin kaupunkikonserniin kuuluva säätiö. Helsingin Seniorisäätiöön kuuluu neljä vanhainkotiä Antinkoti, Kannelkoti, Mariankoti ja Pakilakoti. Helsingin kaupungin sosiaalivirasto ostaa kaikki Säätiön 588 hoitopaikkaa. Säätiössä on n. 500 työntekijää. Säätiön hoitotyötä ohjaavat arvot ovat:

- YKSILÖLLISYYS
- TURVALLISUUS
- AMMATILLISUUS

**Kannelkoti** on Kannelmäessä sijaitseva muistisairaiden hoitoon erikoistunut vanhainkoti. Vanhainkodin kahdella osastolla hoidetaan muistisairaita, sekä fyysisesti toimintarajoitteisia pitkäaikaisasukkaita. Talossa on myös psykogeriatrinen, sekä lyhytaikaishoidon osasto. Talossa on yhteensä 83 pitkäaikaishoitopaikkaa ja 20 lyhytaikaishoitopaikkaa. Kannelkodissa on yhden ja kahden hengen huoneita, sekä kaksi neljän hengen huonetta. Henkilökuntaa Kannelkodissa on n.80

## **TULOVAIHEESSA HUOMIOITAVIA ASIOITA**

**Omaisten/asioiden hoitaja tehtävänä on huolehtia lakisääteisen muuttoilmoituksen tekemisestä maistraattiin sekä huolehtia asukkaan postin kääntämisestä Kannelkotiin.** Laskut on hyvä kääntää asukkaan asioista huolehtivan omaisen osoitteeseen.

Asukas voi sisustaa huoneensa omilla henkilökohtaisilla, hänelle tärkeillä tavaroilla. Huonekalujen tuomisesta tulee sopia henkilökunnan kanssa, sillä ne voivat aiheuttaa vaaratilanteita esim. kaatumistapaturmia. Huoneiden kalustamisessa pitää huomioida myös paloturvallisuus. Huonesiirtoja saatetaan joutua tekemään läheisenne tai osaston kokonaistilanteen takia. Asukkaiden tavaroita ei ole vakuutettu Kannelkodin puolesta ja toivomme, että omaiset/asioiden hoitajat vievät pois arvoesineet esim. korut, jotka eivät ole asukkaalle tärkeitä. Kaikki tavarat ja vaatteet tulee merkata hyvin asukkaalle nimellä + osasto. Näin vaatteet palautuvat pesulasta oikealle osastolle.

Osaston olohuoneessa on asukkaiden yhteiskäytössä oleva televisio. Asukas voi tuoda huoneeseensa oman käyttöturvallisen television (korkeintaan 3 vuotta vanha). Hyväksymme paloturvallisuussyistä ainoastaan taulu TV:t. Myös radion hankkiminen huoneeseen on vanhusta piristävää.

Osastolla on käytössä kannettavat puhelimet, joita myös asukkaat voivat käyttää. Omaiset voivat halutessaan hankkia asukkaalle oman matkapuhelimen.

Kannelkoti huolehtii liinavaatteiden hankkimisesta, muista vaatehankinnoista vastaavat omaiset. Omaiset myös huolehtivat vaatteiden nimikoinnin asukkaan nimellä. Suositeltavaa on, että vaatteet ovat joustavia ja helposti puettavissa. Asukkaalla on tärkeää olla kunnolliset jalkineet ja varusteet ulkoilua varten. Kannelkodissa ulkoillaan myös talviaikaan. Kaikki pyykki pestään 60 asteessa, mikä on tärkeä huomioida vaatemateriaalien valinnassa. Henkilökunta neuvoo mielellään vaate- ja kenkähankinnoissa.

Asukkaiden käyttövarat säilytetään kassakaapissa. Asioiden hoitajan tulee toimittaa käyttövaroja riittävästi, riippuen työnjaosta hankintojen suhteen. Rahaa asukas tarvitsee esim. retkiin, Kannelkodissa käyviin erilaisiin myyjiin, esim. vaate- koru- kenkämyyjät. Kannelkodilla ei ole vakuutusta asukkaiden tavaroiden katoamisen varalta. Mutta siitä huolimatta suosittelimme, että asukas voi käyttää hänelle tärkeitä käyttötavaroita tai koruja esim. vihkisormus kannattaa korjauttaa sopivan kokoiseksi. Mikäli asukkaalle on määrätty edunvalvoja, henkilökunta hoitaa raha-asiat edunvalvojan kanssa.

Kannelkodissa ei ole vierailuaikaa, mutta hoitotoimien vuoksi toivotaan, että vierailut tapahtuvat klo 10 – 18 välisenä aikana. Huomioithan, jos tulet autolla ja ajat auton Kannelkodin takapihalle, siellä tulee käyttää Helsingin Seniorisäätiön vihreää parkkilappua. Parkkilappuja saa osastoilta.

## **HOITO JA PALVELUT KANNELKODISSA**

**Hoitotyön** tavoitteena on asukkaan fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen sekä edistäminen. Keskeistä ikääntyneiden hoitotyössä on itsenäisen selviytymisen ja omatoimisuuden vahvistaminen kannustamalla ja tu-

kemalla ikääntynyttä käyttämään omia voimavarojaan. Hoito on asiakaslähtöistä. Elämän loppuvaiheessa hoitotyön tavoitteena on laadukas ja inhimillinen saattohoito.

Vanhainkodissamme on jokaiselle asukkaalle nimetty **omahoitaja**, jonka kanssa asukas tutustuu elämään vanhainkodissa. Omahoitaja kuuntelee asukkaan toiveita ja huolehtii asukkaan henkilökohtaisten asioiden hoitumisesta. Omahoitajan puoleen asukas ja hänen omaisensa voivat kääntyä kaikissa asioissa. Asukkaan tultua vanhainkotiin omahoitaja järjestää **hoitoneuvottelun**, johon osallistuvat omahoitajan lisäksi asukas, hänen omaisensa/läheisensä ja tilanteen mukaan fysioterapeutti, sekä osastonhoitaja.

Hoitoneuvottelun tarkoituksena on keskustella asukkaan hoidon tarpeista ja toiveista sekä siitä, minkälaisia mahdollisuuksia niiden toteutumiseen vanhainkodissamme on. Hoitoneuvottelun pohjalta omahoitaja päivittää yksilöllisen hoidon toteutumiseksi hoitotyön suunnitelman, jota koko työyhteisö toteuttaa.

Säätiön / Kannelkodin **lääkäripalveluista** huolehtii Esperin Oy:n lääkäri. Omaiset voivat keskustella asukkaan hoitoon liittyvistä asioista henkilökunnan kanssa, ja henkilökunta välittää tiedon lääkärille. Kannelkodissa annettaviin lääkäripalveluihin kuuluu mm. asukkaan tulotarkastus, lääkityksen arviointi, Esperin lääkärin määräämät tutkimukset, hoidot ja lääkitys.

Jos asukas haluaa käyttää yksityislääkärin palveluja, hän huolehtii silloin kaikista hoitoon liittyvistä kustannuksista. Pitkäaikaishoidossa oleva asukas ei ole oikeutettu KELA -korvaukseen. Asukkaan käytäessä yksityislääkärin palveluja, on hoitoon liittyvät potilasasiakirjat toimitettava Esperin lääkärin tietoon potilasturvallisuuden varmistamiseksi. Muiden kuin Esperin lääkärin määräämien lääkkeiden käytöstä on myös neuvoteltava lääkärin kanssa.

**Kuntoutus** tarjoa asukkaille kuntouttavaa ja virkistyksellistä liikuntaa sekä asiakkaan tarpeista lähtevää fysioterapiaa. Fysioterapian keinoin pyritään ennaltaehkäisemään, hidastamaan ja korjaamaan liikunta- ja toimintakyvyn heikkenemistä. Avoimeen fysioterapiaan voivat kaikki osallistua. Lihaskunto- ja tasapainoryhmiin valitaan asukkaat, jotka tarvitsevat vahvistusta näillä osa-alueilla. Kuntoutuksen henkilökunta myös ohjaa ja neuvoo henkilökuntaa asukkaiden perusliikkumisen ylläpitämisessä.

**Asukastoiminnan** avulla tuetaan asukkaiden elämän mielekkyyttä. Asukastoiminnanohjaaja järjestää asukkaille mm. erilaisia retkiä, toimintatuokioita ja musiikkiesityksiä.

**Ulkoilu** on vanhukselle tärkeää. Se on myös osa kuntoutumista edistävää työtettä. Kannelkodissa ulkoillaan asukkaiden kanssa ympäri vuoden. Kesäisin vehreät sisäpihat mahdollistavat myös vuodeasukkaiden ulkoilun sängyillä. Ulkoilussa henkilökuntaa avustavat käytännön harjoittelujaksolla olevat sosiaali- ja terveydenhuollon opiskelijat sekä vapaaehtoistyöntekijät. Olette tervetulleita ulkoilemaan omaisenne kanssa. Toivomme, että huolehditte omaisellenne helposti puettavat ja käytännölliset ulkoiluvarusteet.

Hoitomaksu sisältää **hiusten leikkauksen** noin kolmen kuukauden välein. Kampaukset ja hiusten värjäykset ja permanentit maksaa asukas itse. Talossa on yksityisyrittäjänä toimiva parturi-kampaaja.

Asukkaat joilla on jalkojenhoitoa vaativa ongelma, ohjataan Kannelkodin **jalkojenhoitajan** vastaanotolle.

**Sosiaalityöntekijän** palvelut asukas saa laitoshoidon edeltävän kotiosoitteen mukaiselta vanhusten palvelujen vastuualueen sosiaali- ja lähityön yksikön sosiaalityöntekijältä.

Kannelkodissa on opetusvelvollisuus, joten osastoilla on sosiaali- ja terveydenhuoltoalan opiskelijoita suorittamassa käytännönharjoittelujaksoja henkilökunnan ohjauksessa

Kannelkodissa on käytössä valtion ravitsemusneuvottelukunnan tekemät ravitsemussuositukset ikääntyneille ympärivuorokautisessa hoidossa oleville asukkaille. Asukkaille tarjotaan aamiainen, lounas, päiväkahvi, päivällinen ja iltapala sekä tarvittaessa välipalaa/yöpalaa. Ruokailuajat ovat seuraavat: aamiainen klo. 8 – 10, lounas klo. 13, päiväkahvi klo. 15. Joillakin osastoilla päiväkahvi

juodaan lounaan yhteydessä. Päivällinen syödään n. klo. 16-17.00 ja iltapala klo. 19.30. Ruokailuajat ovat ohjeellisia ja pyrimme noudattamaan asukkaan omaa rytmiä aterioiden suhteen. Kannelkodissa on mahdollista nauttia myös yöpalaa. Vierailijat voivat ruokailla Kannelkodin ruokasalissa arkisin klo. 11.30 – 13.30. Aterian hinta on 7.5€. Ruokalippu ostetaan Kannelkodin keittiöstä kortilla.

**Hoitomaksun** laskutuksesta vastaa Helsingin kaupunki. Hoitomaksu määritellään sosiaali- ja terveydenhuollonasiakasmaksulain perusteella tulojen mukaan. Maksu voi olla enintään 85 % hoidossa olevan nettokuukausituloista kuitenkin niin, että hoidettavan henkilökoh- taiseen käyttöön tulee jäädä vähintään 107 € kuukaudessa. Avio- ja avopuolison yhteenlasketuista tuloista hoitomaksu voi olla enintään 44 % yhteenlasketuista tuloista.

## **YHTEISTYÖ OMAISTEN KANSSA**

Omaiset ovat hoitotiimille tärkeä yhteistyökumppani ja voimavara. Omaisilta saadaan paljon tietoa vanhuksen elämästä ja hänelle tärkeistä asioista. On tärkeää, että vanhuksen ja omaisten sekä läheisten suhde jatkuu vanhuksen vanhainkotiin muuttamisen jälkeen ja omaiset ovat mukana vanhuksen arjessa. Asukkaan omaiset voivat osallistua läheisensä elämään ja hoitoon omien voimavarojensa ja taitojensa mukaan. Omaiset ovat aina tervetulleita osallistumaan erilaisiin Kannelkodissa järjestettäviin tapahtumiin yhdessä läheisensä kanssa esim. erilaiset konsertit. Hoitoon osallistumisesta voi aina keskustella vanhainkodin hoitohenkilökunnan kanssa. Toivottavaa olisi, että asukkaiden omaiset veisivät omaa läheistään mahdollisuuksien mukaan ulkoilemaan ja avustaisivat ruokailussa. Kannelkodin asukkaat voivat käydä kotilomilla, mikäli heidän terveydentilansa sen sallii. Kotilomista keskustellaan hoitohenkilökunnan kanssa.

Omaiset voivat lisätä vanhuksen hyvää oloa hankkimalla hänelle palveluita ja hyödykkeitä, joita vanhainkoti ei pysty tarjoamaan. Esimerkiksi hierojan tai yksityisen fysioterapeutin antamat hoidot tai hyvän, painehaavoja ehkäisevän patjan hankkiminen ovat vanhuksen elämän laatua parantavia asioita. Henkilökunta kertoo mielellään asiasta lisää ja neuvoo hankintojen tekemisessä.

Vanhustyön erityisosaaminen, ammattitaito ja jatkuva hoitotyön arviointi takaavat laadukkaan hoidon. Kannelkodissa pyrimme turvaamaan asukkaillemme mahdollisuuden elää yksilöllistä elämää tapoi-neen, mieltymyksineen ja unelmineen. Toivomme saavamme omaisilta palautetta miten olemme työssämme onnistuneet. Toivomme omaisenne ja myös teidän viihtyvän Kannelkodissa.

## **Yhteystietoja**

Hoitotyön johtaja Susanna Rantamaa-Rytkönen  
p. 020 7718 602

Osasto B osastonhoitaja Taina Silfverberg  
p. 020 7718 603

Osasto C osastonhoitaja Jenni Tikka  
p. 020 7718 613

Osasto D osastonhoitaja Marita Pulkkinen  
p. 020 7718 618

Osasto E osastonhoitaja Jenni Tikka  
p. 020 7718613

Fysioterapeutit Taru Jaakkola, Anne Vuorisalo, Kuntohoitaja Satu  
Peso p. 020 7718 625

Asukastoiminnan ohjaaja, Helena Urpilainen  
p. 020 7718 627

sähköposti: [etunimi.sukunimi@seniorisaatio.fi](mailto:etunimi.sukunimi@seniorisaatio.fi)