

HELSINGIN



SENIORISÄÄTIÖ



ANTINKODIN OPASLEHTI

Antinkodin yhteystietoja

Osoite: Kivitaskuntie 1
00780 Helsinki

Osasto: _____

Ryhmäkoti: _____

Omahoitaja: _____

Puhelinnumero: _____

Osastonhoitaja: _____

Puhelinnumero: _____

Hoitotyön johtaja Maarit Eriksson
Puh. 020 7718 652

Ravintotyönohjaaja Satu Vartiainen
Puh. 020 7718 668

Fysioterapeutti Jaana Lindqvist, tavoitettavissa ti – to
Puh. 020 7718 592

Sähköpostiosoitteemme ovat muotoa etunimi.sukunimi@seniorisaatio.fi

Seniorisätiön omavalvontasuunnitelmaan voi tutustua Antinkodin A- ja B- sisäänkäynnin luona olevilla ilmoitustauluilla tai <http://www.seniorisaatio.fi/>

Info-tv –ruudut löytyvät A- ja B- sisäänkäynnin luota sekä jokaisesta ryhmäkodista.

Antinkodilla on myös omat facebook sivut www.facebook.com/Antinkoti Muista Seniorisätiön some-kanavista tietoa viimeisellä sivulla.

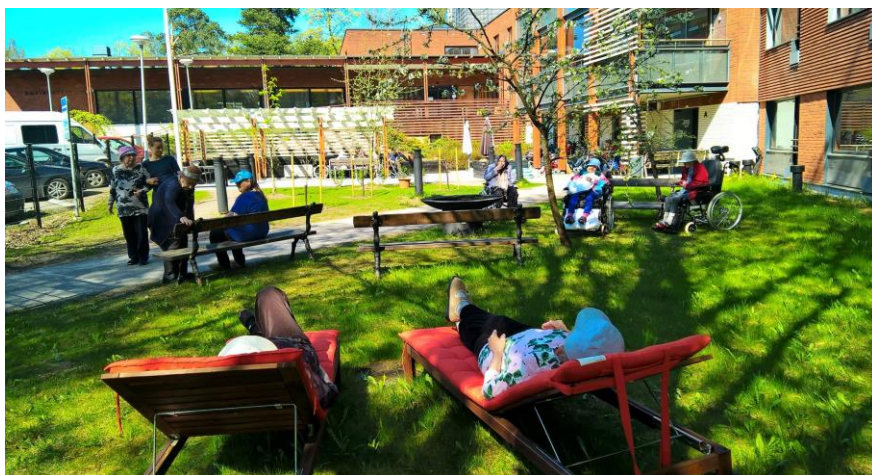
Palautelaatikko löytyy B-sisäänkäynnin vierestä. Palautelomake löytyy myös www.seniorisaatio.fi

Antinkoti on yksi Helsingin Seniorisäätiön neljästä yksiköstä. Muut Säätiön yksiköt ovat Mariankoti, Kannelkoti sekä Pakilakoti. **Helsingin Seniorisäätiö** on itsenäinen, voittoa tavoittelematon vanhushpalveluja tuottava Helsingin kaupunkikonsernin tytäryhteisö, joka täydentää kaupungin vanhushpalveluja. Seniorisäätiön sääntöjen mukaan toiminnan tarkoitus ei ole voiton tuottaminen. Helsingin kaupunkikonsernin asettamien tavoitteiden mukaan Seniorisäätiön palveluiden kehittämistä tehdään samojen linjausten pohjalta kuin kaupungin omien vanhushpalvelujen. Helsingin kaupunki ostaa kaikki Seniorisäätiön 558 hoitopaikkaa ja osoittaa asiakkaan vapautuville paikoille, tekee asiakkaan palvelutarpeen arvioinnin ja myöntää palvelun sekä vastaa asiakasmaksujen perimisestä. Antinkodin kiinteistön omistaa Helsingin kaupungin asunnot Oy (Heka Oy) ja kiinteistön ja pihanhoidosta vastaa Palmia.

Helsingin Seniorisäätiössä työskentelee lähes 500 työntekijää, joista noin 70 työskentelee Antinkodissa. Yhdessä ryhmäkodissa on työvuorossa aina kaksi hoitajaa lukuunottamatta ryhmäkoti Esteriä, jossa on työvuorossa yksi työntekijä. Yöaikana paikalla on kolme yöhoitajaa.

Tapaninvainiolla sijaitsevassa Antinkodissa on 94 palveluasumisen asukaspaikkaa. Antinkoti on profiloitunut muistisairaiden vanhusten hoitoon. Antinkodissa on kolme osastoa ja yhdeksän pienryhmäkotiä. Osasto 1:n ryhmäkodit ovat Ester, Alma ja Pentti, osasto 2:n ryhmäkodit ovat Katariina, Anastasia ja Alli ja osasto 3:n ryhmäkodit ovat Sylvi, Tellervo ja Eeva. Ryhmäkoti Esterissä on 7 asukasta, muissa ryhmäkodeissa 10 – 12 asukasta. Ryhmäkodit on nimetty presidenttiemme puolisojen mukaan.

Asukkaiden läheiset ovat aina tervetulleita Antinkotiin. Turvallisuussyistä ovet pidetään lukossa 24/7. Sisälle pääsee soittamalla ryhmäkodin summeria ja henkilökunta avaa oven ryhmäkodista käsin.



Asukkaamme eivät kykene liikkumaan yksin ulkoa, joten toivomme vierailijoiden huomioivan sen, etteivät asukkaat lähde hisseihin ja ulos ilman saattajaa.

Antinkodissa kiinnitetään huomioita käsihygieniaan infektioiden ehkäisemiseksi. Yleisissä tiloissa ja asukashuoneissa on käsihygienian hoitoon tarkoitettuja käsihuuhteita, joita myös omaisten toivotaan käyttävän. Käsien desinfiointi huuhteella on suositeltavaa osastolle tultaessa ja sieltä poistuttaessa. Käsihuhdetta hierotaan kuiviin käsiin, sitä ei pestä pois vaan jätetään iholle. Huuhdetta tulee olla riittävästi, noin 2 – 3 painallusta. Henkilökunta opastaa tarvittaessa käsihygienian noudattamisessa.

HOITO JA PALVELUT ANTINKODISSA

Antinkodissa annettava palvelu on sosiaalihuoltolain alaista pitkäaikaista asumista ja asiakkaan avuntarpeeseen perustuvaa ympärivuorokautista hoitoa eli **tehostettua palveluasumista**. Henkilökuntamme on sitoutunut toimimaan Säätiön arvojen (arvostus, itsemääräämisoikeus, yksilöllisyys, turvallisuus, ammatillisuus) ja eettisten periaatteiden mukaan.

Meille Antinkodissa on tärkeää, että asukkaamme kokevat Antinkodin omaksi kodikseen ja he voivat osallistua yhteisön arkeen. Tahdomme, että jokainen asukas voi tuntea elävänsä omannäköistä elämää Antinkodissa, ja että asukkaiden arkea rytmittävät hänen yksilölliset tarpeensa, tottumuksensa ja unelmansa. Tämän vuoksi toivomme saavamme tietoa uudesta asukkaastamme, hänen mieltymyksistään, tavoistaan ja elämänhistoriastaan mahdollisimman kattavasti hänen muuttaessaan Antinkotiin. Uuden asukkaan läheiset ovat tässä suurena apuna silloin, kun asukas itse ei vointinsa vuoksi kykene kertomaan meille elämästään ja hänelle tärkeistä asioista.

Jokaiselle asukkaalle on nimetty **omahoitaja**, jonka kanssa asukas tutustuu elämään Antinkodissa. Omahoitaja kuuntelee asukkaan toiveita ja huolehtii asukkaan henkilökohtaisten asioiden hoitumisesta. Omahoitajan puoleen asukas ja hänen omaisensa voivat kääntyä kaikissa asioissa. Omahoitajan ollessa poissa, muu hoitotiimi huolehtii asukkaan asioista. Asukkaan muutettua Antinkotiin järjestämme **hoitoneuvottelun**, johon osallistuvat omahoitajan lisäksi asukas, hänen omaisensa / läheisensä sekä tarpeen mukaan muita hoitotiimin jäseniä kuten fysioterapeutti. Hoitoneuvottelussa jatketaan tutustumista asukkaaseen ja hänen läheisiinsä, keskustellaan asukkaan hoidon tarpeista ja toiveista sekä siitä, minkälaisia mahdollisuuksia niiden toteutumiseen Antinkodissa on ja sovitaan omaisen roolista asukkaan arjessa. Hoitoneuvottelun jälkeen omahoitaja huolehtii sovittujen asioiden viemisestä hoitosuunnitelmaan.

Palveluasumisessa olevat vanhukset rinnastetaan kotona asuviin ja saavat sosiaali- ja terveysvirastosta maksuttomia **omahoitotarvikkeita** samoin perustein kuin kotona asuvat. Omahoitaja huolehtii siitä, että asukkaalla on palvelutarpeen mukaiset omahoitotarvikkeet.

Lääkäripalvelut järjestetään palveluasumisessa Helsingin kaupungin palvelualueiden hankkimana ostopalveluna. Antinkodin lääkäripalveluista vastaa Esperin Lääkäripalvelu-

lut. Terveyskeskus veloittaa asukasta lääkärinkäynnistä. Lääkäri käy ryhmäkodissa kahden kuukauden välein. Lisäksi lääkäri on yhteydessä osastoihin viikoittain puhelimitse. Virka-aikana hoitajat voivat konsultoida lääkäriä puhelimitse sekä sähköisen CareCode järjestelmän kautta. Omaiset voivat keskustella asukkaan hoitoon liittyvistä asioista henkilökunnan kanssa, ja henkilökunta välittää tiedon lääkärille. Halutessaan omainen voi jättää soittopyynnön lääkärille tai sopia tapaamisesta lääkärin kanssa.

Laboratorio-, röntgen-, kotisairaalapalvelut tuottaa Helsingin terveystalokeskus. Liikkuva laboratorio käy Antinkodissa kerran viikossa. Palvelutalossa asuvilla on oikeus kaikkiin niihin palveluihin ja etuuksiin, joita on kotona asuvillekin tarjolla. Maksut määräytyvät terveydenhuollon maksujärjestelmän mukaisesti samojen perusteiden mukaan kuin kotona asuvalla.

Fysioterapian tavoitteena on mahdollistaa hyvä elämänlaatu sekä mahdollisimman itsenäinen toiminta. Toimintakykyä tukevien fysioterapiaharjoitteiden avulla tuetaan sujuvaa arkea. Fysioterapian keinoin pyritään ennaltaehkäisemään, hidastamaan ja korjaamaan liikunta- ja toimintakyvyn heikkenemistä. Fysioterapeutti arvioi myös apuvälineetarpeen, tilaa tarvittavat apuvälineet apuvälinepalvelupisteestä sekä ohjaa niiden käytössä. Omaiset huolehtivat apuvälineiden kuljetuksesta Antinkotiin sekä palautuksesta apuvälinepalvelupisteeseen. Fysioterapeutti opastaa omaisia myös lonkkahousujen ja erilaisten asentohoitojen hankkimisessa. Asentohoitojen avulla ehkäistään mm. painehaavojen ja virheasentojen syntymistä. Fysioterapiapalveluita voi täydentää hankkimalla fysioterapiapalveluita yksityisiltä palveluntuottajilta.



Sosiaalityöntekijän palvelut asukas saa laitoshoidon edeltävän kotiosoitteen mukaisesti vanhusten palvelujen vastualueen sosiaali- ja lähityön yksikön sosiaalityöntekijältä. Sosiaalivointia saa myös Seniorisäätiön sosiaaliohjaajalta puh. 020 7718 516.

Antinkodin oma keittiö tekee asukkaillemme hyvää, **perinteistä kotiruokaa** huomioiden ikääntyneiden valtakunnalliset ravitsemussuositukset. Ruokalistan suunnittelussa on huomioitu asukkaidemme mielihuoat. Aamiainen tarjotaan klo. 8 – 10, lounas klo. 12.30, päiväkahvi noin klo. 15, päivällinen klo. 17.30 ja iltapalaa saa vielä ennen yövuoro-

ron alkamista. Henkilökuntamme huolehtii, että jääkaapista löytyy helposti syötäviä välipaloja yöaikana tarjottavaksi. Ruokalista näkyy info-televisiossa sekä e-ruokalistana <http://aromimenu.cgisaas.fi/SeniorisaatioAromieMenus/Default> Läheiset voivat myös ruokailla Antinkodin ruokasalissa edulliseen hintaan.

Hoitomaksun laskutuksesta vastaa Helsingin kaupunki. Palveluasumisen maksusta päättää Helsingin sosiaali- ja terveyslautakunta. Palveluasumisessa asiakkaan henkilökohtaiseen käyttöön jää 20 % nettotuloista, kuitenkin vähintään 254 € / kk. Käyttöväran tarkoituksena on kattaa terveydenhuoltomenot, lääkkeet, matkakulut, puhelimen käyttökulut, parturi-kampaajamaksut, jalkojenhoitajan palvelut, vaatteet, silmälasit, terveydenhuoltomenot, harrastustoiminta, proteesit, hygienia tuotteet yms. Laskutusasioissa yhteys asukaslaskuttajaan puh. 09 310 62331.

ASUKASHUONEET

Olemme iloisia, jos taloomme muuttava asukas saa uuteen kotiinsa esim. valokuvia elämänsä varrelta, mielimusiikkiaan ja -kirjojaan, tauluja sekä muita hänelle tärkeitä tavaroita ja huonekaluja aikaisemmasta kodistaan. Tutut esineet ja oman tyylin säilyttäminen huoneen sisustuksessa auttavat asukasta kotiutumaan uuteen ympäristöön. Henkilökuntamme keskustelee mielellään kanssanne siitä, mitä kaikkea vanhasta kodista voi tuoda Antinkotiin. Suurin osa Antinkodin huoneista on yhden hengen huoneita, mutta myös kahden hengen huoneita on.

Antinkodin puolesta huoneissa on sähkösäädettävä sänky, yöpöytä ja vaatekaappi. Koska turvallisuus on meille tärkeä asia, on huoneiden kalustamisessa huomioitava paloturvallisuus sekä se, että asukkaan on turvallista liikkua huoneessa. Asukkaiden tavaroita ei ole vakuutettu Antinkodin puolesta, joten suosittelimme kotivakuutuksen ottamista. Arvoesineet on syytä jättää omaisten säilytettäväksi tai viedä pankin tallelokeroon, sillä emme vastaa kadonneista arvoesineistä.

Ryhmäkotien yhteisissä tiloissa on asukkaiden yhteiskäytössä oleva televisio. Asukas voi tuoda omaan huoneeseensa käyttöturvallisen television (korkeintaan kolme vuotta vanha, huollettu tv). Myös radion ja/tai cd- soittimen hankkiminen huoneeseen voi piristää asukasta, jos asukas on kotona asuessaan tottunut kuuntelemaan radiota tai musiikkia. Asukkaalle voi myös hankkia oman matkapuhelimen Antinkotiin ja tilata häntä kiinnostavia sanoma- ja aikakauslehtiä.

Lakisääteisen muuttoilmoituksen tekeminen maistraattiin on omaisen tehtävä. Muuttoilmoitus tehdään siinäkin tapauksessa kun asukkaan entinen koti säilyy. Muuttoilmoituslomakkeen lisätiedot kohtaan merkitään esim. että kotiosoite on voimassa mutta henkilö on muuttanut palvelutaloon. Samalla lomakkeella ilmoitetaan postin kääntämisestä Antinkotiin ja esim. asukkaan asioista huolehtivan omaisen osoitteeseen. Mikäli Antinkotiin tulee postia, tulee omaisen huolehtia postin hakemisesta. Antinkotiin lähetettävässä postissa on hyvä mainita Antinkodin lisäksi myös ryhmäkoti. Se helpottaa postin jakamista Antinkodissa.

VAATTEET JA VAATEHUOLTO

Asukkaiden liinavaatteet (lakanat, tyynyliina, peitto, tyynty, pyyhkeet) hankitaan Antinkodin puolesta, kaikista muista vaate- ja tekstiilihankinnoista huolehtii asukas. Antinkodissa käy säännöllisesti vaatemyyjiä, joiden kautta vaatteiden ostaminen käy helposti. Suositeltavaa on, että vaatteet ovat joustavia ja helposti puettavissa. Kaikki asukkaiden vaatteet ja tekstiilit tulee nimikoida asukkaan nimellä ja Antinkodin ryhmäkodilla (esim. Matti Meikäinen, Ak Tellervo), jotta vaatteet löytävät oikean omistajan pesun jälkeen. Nimikointinauhaa on tilattavissa esim. Euroteam Oy:stä puh: 06 – 450 8400 tai www.euroteam.fi. Niminauhat ommellaan puseroissa kauluksen sisäpuolelle ja housuissa vyötärön takaosaan. Näin nimet löytyvät helposti pyykkiä käsiteltäessä. Merkkauskyntä merkityistä vaatteista kuluu merkintä pesujen myötä pois. Nimikointinauhon ompelun voi myös toteuttaa ompelimossa: Nööp Oy, Pekanraitti 15 B, 00700 HKI

Asukkaiden vaatteet pestään Seniorisäätiön pesulassa Mariankodissa. Kaikki pyykki pestään 70 asteessa (lämpödesinfektio), mikä on tärkeä huomioida vaatemateriaalien valinnassa. Tekstiilit, joissa on 60 asteen merkintä ja myös esim. fleece, samettitrikoo ja laadukas puuvilla (ei neuleet), jossa on 40 asteen merkintä kestävät hyvin tämän pesun. Arkoja ym. erityishuoltoa tarvittavia vaatteita ei voi lähettää pesuun Seniorisäätiön pesulaan vaan niiden pesemisen ja huollon järjestää asukas itse yhdessä omaisen kanssa.

Pidämme tärkeänä, että asukkaamme saavat nauttia ulkoilmasta ja kokea elämää myös Antinkodin ulkopuolella. Ulkoilu kuuluu oleellisena osana toimintaamme, ja sen mahdollistamiseksi tulee asukkaalla olla vaatekerrat eri vuodenajoille ja vaihtuville säille. Pidättehän siis huolen, että läheisillänne on tarvittavat varusteet ulkona olemista varten. Henkilökuntamme neuvoo mielellään vaate- ja kenkähankinnoissa. Antinkodissa on viihtyisiä ja turvallinen piha-alue jossa omaiset voivat läheisensä kanssa ulkoilla ja viettää aikaa.



ANTINKODIN ARKI

Tahdomme mahdollistaa asukkaillemme kokemuksellisesti rikkaan arjen, jossa on tilaa myös elämän pienille nautinnoille. Ryhmäkotien arki on asiakaslähtöistä, aktiivista ja virikkeellistä. Ryhmäkodissa tapahtuvan toiminnan lisäksi alakerran ruoka/juhlasalissa järjestetään kaikille yhteistä toimintaa. Myös hengelliset tarpeet on huomioitu säännöllisten hartaustilaisuuksien myötä. Kaikkiin Antinkodissa järjestettäviin tilaisuuksiin ovat myös omaiset ja läheiset tervetulleita ja niistä tiedotetaan info-televisiossa. Kuu-kausiohjelma löytyy myös Antinkodin facebook sivuilta tai sen voi pyytää omaan sähköpostiin asukastoiminnanohjaaja Matleena Kaurilalta (matleena.kaurila@seniorisaatio.fi.) Huomioimme toiminnassamme vuoden kierron ja juhlapyhät järjestämällä erilaisia juhlia ja tilaisuuksia. Tapakulttuurioppaaseemme voi tutustua kotisivuillamme www.seniorisaatio.fi. Ruokasalin perällä oleva toimintatupa on omaisten ja asukkaiden vapaasti käytettävissä silloin, kun siellä ei ole muuta toimintaa. Kaapeista löytyy mm. erilaisia pelejä sekä kirjaston materiaalia.

Asukkaiden yksilöllisten toiveiden mahdollistaminen on myös tärkeää. Siksi käytötämme on, että jokaisella asukkaallamme on käytössä omaa rahaa itselle mieluisiin asioihin kuten esim. retkiin, ostoksilla käyntiin, kampaajalle, jalkojenhoitoon ja hierontaan. Silloin, kun asukas ei vointinsa vuoksi pysty itse hoitamaan raha-asioita, niistä vastaa asukkaan asioita hoitava omainen. Mikäli asukkaalle on määrätty edunvalvoja, henkilökuntamme hoitaa raha-asiat edunvalvojan kanssa.

Haluamme tukea asukkaidemme sosiaalisten suhteiden jatkumista mahdollisimman normaaleina heidän muutettuaan Antinkotiin. Asukkaan läheisenä voitte monin tavoin osallistua omaisenne arkeen Antinkodissa. Läheisten kanssa vietetyt yhteiset ruokailut, kahvihetket ja ulkoilu sekä esim. retket Antinkodin ulkopuolelle rikastuttavat asukkaan elämää. Henkilökuntamme keskustelee mielellään Antinkodin ulkopuolelle suuntautuvista retkistä kannassanne ja auttaa tarvittaessa järjestelyissä. Asukkaamme voivat käydä myös kotilomilla, josta sovitaan yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa

Antinkodin itsepalvelukanttiini palvelee B-sisäänkäynnin luona. Kahviautomaatista saa aina tuoretta, kahvipavuista jauhettua kahvia sekä kaakaojuomia. Kahviautomaatti toimii kolikoilla. Pohjakerroksessa on automaatti, jos voi ostaa makeisia.

Osastolle tilataan syntymäpäiväkakku silloin kun asukas täyttää 70 / 80 / 90 / 100 ja siitä eteenpäin joka syntymäpäivä. Kakku on tarkoitettu syntymäpäiväsankarille ja ryhmäkodin muille asukkaille, jotta he voivat juhlistaa päivänsankaria. Jos omaiset haluavat juhlistaa asukkaan syntymäpäivä tai muita merkkipäiviä, voidaan niitä järjestää esim. toimintatuvalla tai ruokasalissa. Tilan varauksesta ja järjestelyistä sovitaan henkilökunnan kanssa. Jos tilaisuuteen halutaan hankkia tarjoiluja, tulee niistä sopia viimeistään paria viikkoa ennen ravintokeskuksen henkilökunnan kanssa. Ravintokeskuksesta saa tarkempaa tietoa myös tarjoiluiden hinnoista.

HYVINVOINTIA TUKEVAT PALVELUT

Antinkoti tekee yhteistyötä alla mainittujen yksityisyrittäjien kanssa. Asukkaalla ja omaisella on oikeus hankkia asukkaan hyvinvointia tukevat palvelut haluamaltaan taholta.

Hiusmuotolija Laura Mohellin toimitilat ovat Antinkodin pohjakerroksessa. Ajan kampaajalle voi varata puh. 050 354 5171 tai laura.mohell@gmail.com. Kampaamo on auki ajanvarausten perusteella. Sovittaessa myös omahoitaja voi huolehtia ajan varamisesta. Hinnasto löytyy kampaamon vieressä olevalta ilmoitustaululta.

Jalkojenhoitaja Päivi Savolainen käy Antinkodissa kuukausittain. Henkilökuntamme huolehtii ajanvarauksesta jalkojenhoitoon. Jalkojenhoito maksaa 50 €.

Hieroja Erja Turpeinen käy antamassa hellää hierontaa ja kosketusta Antinkodin asukkaalle viikoittain opaskoira tassuterapeutti Celjan kanssa. Ajanvaraus hoitajien kautta tai puh. 050 3504035. 30 minuutin hieronta maksaa 25 €.

Pukinmäen fysioterapia on huolehtinut Antinkodissa asuvien veteraanien, lottien ja sotainvalidien avokuntoutuksesta. Veteraanikuntoutusta haetaan veteraanitoimiston kautta, lottakuntoutusta Lotta Svärd –järjestöstä.

HELSINGIN SENIORISÄÄTIÖ SOSIAALISESSA MEDIASSA



Kaikkien kanavien periaatteena on avoimuus, ajankohtaisuus, asiallisuus ja vuorovaikutteisuus.

Helsingin Seniorisäätiön some-päivityksiä voit seurata säätiön verkkosivuilla, www.seniorisaatio.fi vaikka et itse olisi kirjautunut palveluihin.



www.facebook.com/seniorisaatio @seniorisaatio



twitter.com/seniorisaatio @seniorisaatio



Youtube Helsingin Seniorisäätiö



www.instagram.com/helsinginseniorisaatio/ @helsinginseniorisaatio

