

HELSINGIN



SENIORISÄÄTIÖ

ANTINKODIN OPASLEHTI

Antinkodin yhteystietoja

Osoite: Kivitaskuntie 1
00780 Helsinki

Osasto: _____

Ryhmäkoti: _____

Omahoitaja: _____

Puhelinnumero: _____

Osastonhoitaja: _____

Puhelinnumero: _____

Hoitotyön johtaja Maarit Eriksson
Puh. 020 7718 652

Ravintotyönjohtaja Pasi Oinas
Puh. 020 7718 668

Sähköpostiosoitteemme ovat muotoa etunimi.sukunimi@seniorisaatio.fi

Seniorisäätiön omavalvontasuunnitelmaan voi tutustua Antinkodin A- ja B- sisäänkäynnin luona olevilla ilmoitustauluilla tai <http://www.seniorisaatio.fi/>

Info-tv –ruudut löytyvät A- ja B- sisäänkäynnin luota sekä jokaisesta ryhmäkodista.

Antinkodilla on myös omat facebook sivut www.facebook.com/Antinkoti Muista Seniorisäätiön some-kanavista tietoa viimeisellä sivulla.

Palautelaatikko löytyy B-sisäänkäynnin vierestä. Palautelomake löytyy myös www.seniorisaatio.fi

Antinkoti on yksi Helsingin Seniorisäätiön neljästä yksiköstä. Muut Säätiön yksiköt ovat Mariankoti, Kannelkoti sekä Pakilakoti. **Helsingin Seniorisäätiö** on itsenäinen, voittoa tavoittelematon vanhushuoltoa tuottava Helsingin kaupunkikonsernin tytäryhteisö, joka täydentää kaupungin vanhushuoltoa. Helsingin kaupunki ostaa kaikki Seniorisäätiön 532 hoitopaikkaa, tekee asiakkaan palvelutarpeen arvioinnin ja myöntää palvelun sekä vastaa asiakasmaksujen perimisestä. Antinkodin kiinteistön omistaa Helsingin kaupungin asunnot Oy (Heka Oy) ja kiinteistön ja pihanhoidosta vastaa Heka Koilinen

Tapaninvainiolla sijaitsevassa Antinkodissa on 94 tehostetun palveluasumisen asukapaikkaa. Antinkoti on profiloitunut muistisairaiden vanhusten hoitoon. Antinkodissa on kolme osastoa ja yhdeksän pienryhmäkotia. Osasto 1:n ryhmäkodit ovat Ester, Alma ja Pentti, osasto 2:n ryhmäkodit ovat Katariina, Anastasia ja Alli ja osasto 3:n ryhmäkodit ovat Sylvi, Tellervo ja Eeva. Ryhmäkoti Esterissä on 7 asukasta, muissa ryhmäkodeissa 10 – 12 asukasta. Ryhmäkodit on nimetty presidenttitemme puolisojen mukaan.

Yhdessä ryhmäkodissa on työvuorossa aina vähintään kaksi hoitajaa lukuun ottamatta ryhmäkoti Esteriä, jossa pääsääntöisesti on työvuorossa yksi työntekijä. Yöaikana paikalla on kolme yöhoitajaa.

Asukkaiden läheiset ovat aina tervetulleita Antinkotiin. Turvallisuussyistä ovet pidetään lukossa 24/7. Sisälle pääsee soittamalla ryhmäkodin sumneria ja henkilökunta avaa oven ryhmäkodista käsin.

Asukkaamme eivät kykene liikkumaan turvallisesti yksin ulkona, joten toivomme vierailijoiden huomioivan, etteivät asukkaat lähde hisseihin ja ulos ilman saattajaa.

Hyvä käsihygienia on tärkeässä roolissa infektioiden ehkäisemisessä. Yleisissä tiloissa ja asukashuoneissa on käsihuuhteita, joita myös omaisten toivotaan käyttävän. Käsien desinfiointi huuhteella on suositeltavaa osastolle tultaessa ja sieltä poistuttaessa. Käsihuuhdetta hierotaan kuiviin käsiin, sitä ei pestä pois vaan jätetään iholle. Huuhdetta tulee olla riittävästi, noin 2–3 painallusta. Henkilökunta opastaa tarvittaessa käsihygienian noudattamisessa. Huomioithan sen, ettet tule sairaana vierailulle.

HOITO JA PALVELUT ANTINKODISSA

Antinkodissa annettava palvelu on sosiaalihoitolaista alaista pitkäaikaista asumista ja asiakkaan avuntarpeeseen perustuvaa ympärivuorokautista hoitoa eli **tehostettua palveluasumista**. Henkilökuntamme on sitoutunut toimimaan Säätiön arvojen (arvostus, itsemääräämisoikeus, yksilöllisyys, turvallisuus, ammatillisuus) ja eettisten periaatteiden mukaan.

Meille Antinkodissa on tärkeää, että asukkaamme kokevat Antinkodin omaksi kodikseen ja he voivat osallistua yhteisön arkeen. Tahdomme, että jokainen asukas voi tuntea elävänsä omannäköistä elämää Antinkodissa, ja että asukkaidemme arkea rytmittävät hänen yksilölliset tarpeensa ja totumuksensa. Tämän vuoksi toivomme saavamme tietoa uudesta asukkaastamme, hänen mieltymyksistään, tavoistaan ja elämänhistoriastaan mahdollisimman kattavasti hänen muuttaessaan Antinkotiin. Uuden asukkaan läheiset ovat tässä suurena apuna silloin kun asukas itse ei vointinsa vuoksi kykene kertomaan meille elämästään ja hänelle tärkeistä asioista.

Jokaiselle asukkaalle on nimetty **omahoitaja**, jonka kanssa asukas tutustuu elämäänsä Antinkodissa. Omahoitaja kuuntelee asukkaan toiveita ja huolehtii asukkaan henkilökohtaisten asioiden hoitumisesta. Omahoitajan puoleen asukas ja hänen omaisensa voivat kääntyä kaikissa asioissa. Omahoitajan ollessa poissa muu hoitotiimi huolehtii asukkaan asioista. Asukkaan muutettua Antinkotiin järjestämme **hoitoneuvottelun**, johon osallistuvat omahoitajan lisäksi asukas, hänen omaisensa / läheisensä sekä tarpeen mukaan muita hoitotiimin jäseniä kuten fysioterapeutti tai sosiaaliohjaaja. Hoitoneuvottelussa jatketaan tutustumista asukkaaseen ja hänen läheisiinsä, keskustellaan asukkaan hoidon tarpeista ja toiveista sekä siitä, minkälaisia mahdollisuuksia niiden toteutumiseen Antinkodissa on ja sovitaan omaisen roolista asukkaan arjessa. Hoitoneuvottelun jälkeen omahoitaja huolehtii sovittujen asioiden viemisestä hoitosuunnitelmaan.

Palveluasumisessa olevat vanhukset rinnastetaan kotona asuviin ja saavat sosiaali- ja terveysvirastosta maksuttomia **omahoitotarvikkeita** samoin perustein kuin kotona asuvat. Omahoitaja huolehtii siitä, että asukkaalla on palvelutarpeen mukaiset omahoitotarvikkeet.

Lääkäripalvelut järjestetään palveluasumisessa Helsingin kaupungin palvelualueiden hankkimana ostopalveluna. Antinkodin lääkäripalveluista vastaa Mehiläinen. Helsingin kaupunki veloittaa asukasta lääkärinkäynnistä. Lääkäri käy ryhmäkodissa kerran kuukaudessa. Virka-aikana hoitajat voivat konsultoida lääkäriä puhelimitse. Omaiset voivat keskustella asukkaan hoitoon liittyvistä asioista henkilökunnan kanssa ja henkilökunta välittää tiedon lääkärille. Halutessaan omainen voi jättää soittopyynnön lääkärille tai sopia tapaamisesta lääkärin kanssa.

Laboratorio-, röntgen-, kotisairaalapalvelut tuottaa Helsingin terveyskeskus. Liikkuva laboratorio käy Antinkodissa kerran viikossa. Palvelutalossa asuvilla on oikeus kaikkiin niihin palveluihin ja etuuksiin, joita on kotona asuvillekin tarjolla. Maksut määräytyvät terveydenhuollon maksujärjestelmän mukaisesti samojen perusteiden mukaan kuin kotona asuvalla.

Antikoti on tehnyt sopimuksen fysioterapiapalveluiden ostamisesta Fysioksesta. Fysioterapian tavoitteena on mahdollistaa hyvä elämänlaatu sekä mahdollisimman itsenäinen toiminta. Toimintakykyä tukevien fysioterapiaharjoitteiden avulla tuetaan sujuvaa arkea. Fysioterapian keinoin pyritään ennaltaehkäisemään, hidastamaan ja korjaamaan liikunta- ja toimintakyvyn heikkenemistä. Fysioterapeutti arvioi myös apuvälinetarpeen,

tilaa tarvittavat apuvälineet apuvälinepalvelupisteestä sekä ohjaa niiden käytössä. Omaiset huolehtivat apuvälineiden kuljetuksesta Antinkotiin sekä palautuksesta apuvälinepalvelupisteeseen. Fysioterapeutti opastaa omaisia myös lonkkahousujen ja erilaisten asentohoitotyöniiden hankkimisessa. Asentohoitotyöniiden avulla ehkäistään mm. painehaavojen ja virheasentojen syntymistä. Fysioterapiapalveluita voi täydentää hankkimalla fysioterapiapalveluita yksityisiltä palveluntuottajilta.

Sosiaaliohjauksesta vastaa asiakkaan omatyöntekijä, joka on toiminut asukkaan omatyöntekijänä ennen ympärivuorokautiseen hoivaan siirtymistä. Sosiaalineuvontaa saa myös Seniorisäätiön sosiaaliohjaajalta puh. 020 7718 516.

Antinkodin oma keittiö tekee asukkaillemme hyvää, perinteistä kotiruokaa huomioiden ikääntyneiden valtakunnalliset ravitsemussuositukset. Ruokalistan suunnittelussa on huomioitu myös asukkaidemme mieliruoat. Aamiainen tarjoillaan klo 8 – 10, lounas klo 12.30, päiväkahvi noin klo 15, päivällinen klo 17.30 ja iltapalaa saa vielä ennen yövuoron alkamista. Henkilökuntamme huolehtii, että jääkaapista löytyy helposti syötäviä välipaloja yöaikana tarjottavaksi. Ruokalista näkyy info-televisiossa sekä e-ruokalistana <http://aromimenu.cgisaas.fi/SeniorisaatioAromieMenus/Default> Läheiset voivat myös ruokailla Antinkodin ruokasalissa edulliseen hintaan.

Hoitomaksun laskutuksesta vastaa Helsingin kaupunki. Tehostetun palveluasumisen asukasmaksu on 1.7.2021 voimaan tulleen asukasmaksulain uudistuksen jälkeen 85 % nettotuloista, joista on tehty ensin vähennykset esim. lääkekustannuksista. Lakisääteinen minimikäyttövara on 164 € Käyttövaran tarkoituksena on kattaa mm. terveydenhuoltomenot, matkakulut, puhelimen käyttökulut, parturi-kampaajamaksut, jalkojenhoitajan palvelut, vaatteet, silmälasit, harrastustoiminta, proteesit, hygieniatuotteet yms. Laskutusasioissa yhteys asukaslaskuttajaan puh. 09 310 78876.

ASUKASHUONEET

Olemme iloisia, jos taloomme muuttava asukas saa uuteen kotiinsa esim. valokuvia elämänsä varrelta, mielimusiikkiaan ja -kirjojaan, tauluja sekä muita hänelle tärkeitä tavaroita ja huonekaluja aikaisemmasta kodistaan. Tutut esineet ja oman tyylin säilyttäminen huoneen sisustuksessa auttavat asukasta kotiutumaan uuteen ympäristöön. Henkilökuntamme keskustelee mielellään kanssanne siitä, mitä kaikkea vanhasta kodista voi tuoda Antinkotiin. Suurin osa Antinkodin huoneista on yhden hengen huoneita, mutta myös kahden hengen huoneita on.

Antinkodin puolesta huoneissa on sähkösäädettävä sänky, yöpöytä ja vaatekaappi. Koska turvallisuus on meille tärkeä asia, on huoneiden kalustamisessa huomioitava paloturvallisuus sekä se, että asukkaan on turvallista liikkua huoneessa. Asukkaiden tavaroita ei ole vakuutettu Antinkodin puolesta, joten suosittelemme kotivakuutuksen ottamista. Arvoesineet on syytä jättää omaisten säilytettäväksi tai viedä pankin tallelokeeroon, sillä emme vastaa kadonneista arvoesineistä.

Ryhmäkotien yhteisissä tiloissa on asukkaiden yhteiskäytössä oleva televisio. Asukas voi tuoda omaan huoneeseensa käyttöturvallisen television (korkeintaan kolme vuotta vanha, huollettu tv). Myös radion ja/tai cd- soittimen hankkiminen huoneeseen voi piristää asukasta, jos asukas on kotona asuessaan tottunut kuuntelemaan radiota tai musiikkia. Asukkaalle voi myös hankkia oman matkapuhelimen Antinkotiin ja tilata häntä kiinnostavia sanoma- ja aikakauslehtiä.

Lakisääteisen muuttoilmoituksen tekeminen digi- ja väestötietovirastoon on omaisen tehtävä. Muuttoilmoitus tehdään siinäkin tapauksessa, kun asukkaan entinen koti säilyy. Muuttoilmoituslomakkeen lisätiedot kohtaan merkitään esim., että kotiosoite on voimassa mutta henkilö on muuttanut palvelutaloon. Samalla lomakkeella ilmoitetaan postin kääntämisestä Antinkotiin ja esim. asukkaan asioista huolehtivan omaisen osoitteeseen. Mikäli Antinkotiin tulee postia, tulee omaisen huolehtia postin hakemisesta. Antinkotiin lähetettävässä postissa on hyvä mainita Antinkodin lisäksi myös ryhmäkoti. Se helpottaa postin jakamista Antinkodissa.

VAATTEET JA VAATEHUOLTO

Asukkaiden liinavaatteet (lakanat, tyynyliina, peitto, tyynty, pyyhkeet) hankitaan Antinkodin puolesta, kaikista muista vaate- ja tekstiilihankinnoista huolehtii asukas. Antinkodissa käy säännöllisesti vaatemyyjiä, joiden kautta vaatteiden ostaminen käy helposti. Suositeltavaa on, että vaatteet ovat joustavia ja helposti puettavissa. Kaikki asukkaiden vaatteet ja tekstiilit tulee nimikoida asukkaan nimellä ja Antinkodin ryhmäkodilla (esim. Matti Meikäinen, Ak Tellervo), jotta vaatteet löytävät oikean omistajan pesun jälkeen. Nimikointinauhoja myy esim. www.dortex.fi Niminauhat ommellaan puseroissa kauluksen sisäpuolelle ja housuissa vyötärön takaosaan. Näin nimet löytyvät helposti pyykkiä käsiteltäessä. Merkkauksynällä merkityistä vaatteista kuluu merkintä pesujen myötä pois. Nimikointinauhujen ompelun voi myös toteuttaa ompelimossa. Malmilla mm. ompelimo Nööp www.noop.fi ompelee nimikointinauhoja.

Asukkaiden vaatteet pestään Seniorisäätiön pesulassa Mariankodissa. Kaikki pyykki pestään 70 asteessa (lämpödesinfektio), mikä on tärkeä huomioida vaatet materiaalien valinnassa. Tekstiilit, joissa on 60 asteen merkintä ja myös esim. fleece, samettitrikoo ja laadukas puuvilla (ei neuleet), jossa on 40 asteen merkintä kestävät hyvin tämän pesun. Arkoja ym. erityishuoltoa tarvittavia vaatteita ei voi lähettää pesuun Seniorisäätiön pesulaan vaan niiden pesemisen ja huollon järjestää asukas itse yhdessä omaisen kanssa.

Pidämme tärkeänä, että asukkaamme saavat nauttia ulkoilmasta ja kokea elämää myös Antinkodin ulkopuolella. Ulkoilu kuuluu oleellisena osana toimintaamme, ja sen mahdollistamiseksi tulee asukkaalla olla vaatekerrat eri vuodenajoille ja vaihtuville säille. Pidättehän siis huolen, että läheisellänne on tarvittavat varusteet ulkona olemista varten. Henkilökuntamme neuvoo mielellään vaate- ja kenkähankinnoissa. Antinkodissa on viihtyisiä ja turvallinen piha-alue jossa omaiset voivat läheisensä kanssa ulkoilla ja viettää aikaa.

ANTINKODIN ARKI

Tahdomme mahdollistaa asukkaillemme kokemuksellisesti rikkaan arjen, jossa on tilaa myös elämän pienille nautinnoille. Ryhmäkotien arki on aktiivista ja toimintaa tehdään asukkaiden ehdoilla. Ryhmäkodissa tapahtuvan toiminnan lisäksi alakerran ruoka/juhlasalissa järjestetään kaikille yhteistä toimintaa. Myös hengelliset tarpeet on huomioitu säännöllisten hartaustilaisuuksien myötä. Kaikkiin Antinkodissa järjestettäviin tilaisuuksiin ovat myös omaiset ja läheiset tervetulleita. Huomioimme toiminnassamme vuoden kierron ja juhlapyhät järjestämällä erilaisia juhlia ja tilaisuuksia. Tapakulttuurioppaaseemme voi tutustua kotisivuillamme www.seniorisaatio.fi. Ruokasalin perällä oleva toimintatupa on omaisten ja asukkaiden vapaasti käytettävissä silloin, kun siellä ei ole muuta toimintaa. Kaapeista löytyy mm. erilaisia pelejä.

Asukkaiden yksilöllisten toiveiden mahdollistaminen on myös tärkeää. Siksi käytötämme on, että jokaisella asukkaallamme on käytössä omaa rahaa itselle mieluisiin asioihin kuten esim. retkiin, ostoksilla käyntiin, kampaajalle, jalkojenhoitoon ja hierontaan. Silloin, kun asukas ei vointinsa vuoksi pysty itse hoitamaan raha-asioita, niistä vastaa asukkaan asioita hoitava omainen. Mikäli asukkaalle on määrätty edunvalvoja, henkilökuntamme hoitaa raha-asiat edunvalvojan kanssa.

Haluamme tukea asukkaidemme sosiaalisten suhteiden jatkumista mahdollisimman normaaleina heidän muutettuaan Antinkotiin. Asukkaan läheisenä voitte monin tavoin osallistua omaisenne arkeen Antinkodissa. Läheisten kanssa vietetyt yhteiset ruokailut, kahvihetket ja ulkoilu sekä esim. retket Antinkodin ulkopuolelle rikastuttavat asukkaan elämää. Henkilökuntamme keskustelee mielellään Antinkodin ulkopuolelle suuntautuvista retkistä kanssanne ja auttaa tarvittaessa järjestelyissä. Asukkaamme voivat käydä myös kotilomilla, josta sovitaan yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa.

Antinkodin itsepalvelukanttiini palvelee B-sisäänkäynnin luona. Kahviautomaatista saa aina tuoretta, kahvipavuista jauhettua kahvia sekä kaakaojuomia. Kahviautomaatti toimii pankkikortilla. Pohjakerroksessa on automaatti josta voi ostaa makeisia.

Osastolle tilataan syntymäpäiväkakku silloin kun asukas täyttää 70 / 80 / 90 / 100 ja siitä eteenpäin joka syntymäpäivä. Kakku on tarkoitettu syntymäpäiväsankarille ja ryhmäkodin muille asukkaille, jotta he voivat juhlistaa päiväsankaria. Jos omaiset haluavat juhlistaa asukkaan syntymäpäivä tai muita merkkipäiviä, voidaan niitä järjestää esim. toimintatuvalla tai ruokasalissa. Tilan varauksesta ja järjestelyistä sovitaan henkilökunnan kanssa. Jos tilaisuuteen halutaan hankkia tarjoiluja, tulee niistä sopia viimeistään paria viikkoa ennen ravintokeskuksen henkilökunnan kanssa. Ravintokeskuksesta saa tarkempaa tietoa myös tarjoiluiden hinnoista. Hygieniasäännösten vuoksi omaiset eivät voi tarjota ryhmäkodin muille asukkaille muualta kuin Antinkodin ravintokeskuksesta tilattuja tuotteita.

HYVINVOINTIA TUKEVAT PALVELUT

Antinkoti tekee yhteistyötä alla mainittujen yksityisyrittäjien kanssa. Asukkaalla ja omaisella on oikeus hankkia asukkaan hyvinvointia tukevat palvelut haluamaltaan taholta.

Kampaamo-parturi Sirpan toimitilat ovat Antinkodin pohjakerroksessa. Ajan kampaajalle voi varata puh. 040 3592663 tai ranki.sirpa@outlook.com. Kampaaja on paikalla pääsääntöisesti maanantaisin ajanvarausten mukaisesti. Sovittaessa myös omahoitaja voi huolehtia ajan varaamisesta. Hinnasto löytyy kampaamon vieressä olevalta ilmoitustaululta.

Jalkojenhoitaja Päivi Savolainen käy Antinkodissa kuukausittain. Henkilökuntamme huolehtii ajanvarauksesta jalkojenhoitoon. Jalkojenhoito maksaa 50 €.

Hieroja Erja Turpeinen käy antamassa hellää hierontaa ja kosketusta Antinkodin asukkaille viikoittain. Ajanvaraus hoitajien kautta tai puh. 050 3504035. 30 minuutin hieronta maksaa 25 €.

Fysios on huolehtinut Antinkodissa asuvien veteraanien, lottien ja sotainvalidien avokuntoutuksesta. Veteraanikuntoutusta haetaan veteraanitoimiston kautta, lottakuntoutusta Lotta Svärd –järjestöstä.

HELSINGIN SENIORISÄÄTIÖ SOSIAALISESSA MEDIASSA



Kaikkien kanavien periaatteena on avoimuus, ajankohtaisuus, asiallisuus ja vuorovaikutteisuus.

Helsingin Seniorisäätiön some-päivityksiä voit seurata säätiön verkkosivuilla, www.seniorisaatio.fi vaikka et itse olisi kirjautunut palveluihin.



www.facebook.com/seniorisaatio @seniorisaatio



twitter.com/seniorisaatio @seniorisaatio



Youtube Helsingin Seniorisäätiö



www.instagram.com/helsinginseniorisaatio/ @helsinginseniorisaatio

