



KANNELKOTI



OPASLEHTINEN

KANNELKODIN OMAISILLE

Tämän opaslehtisen tarkoituksena on antaa tietoa Kannelkodin toiminnasta uuden asukkaan omaisille.

Tärkeät yhteystiedot:

Osoite: Vanhaistentie 15, 00420 Helsinki

Ryhmäkoti: _____

Puhelinnumero: _____

Osastonhoitaja : _____

Puhelinnumero: _____

www –sivut: <http://www.seniorisaatio.fi/>

Facebook: www.facebook.com/seniorisaatio/

Seniorisäätiön omavalvontasuunnitelmaan voi tutustua Kannelkodin pääovista oikealla olevalla ilmoitustaululla. Omavalvonta on luettavissa myös <http://www.seniorisaatio.fi/>

KANNELKOTI on yksi Helsingin Seniorisäätiön yksiköistä. Muut Säätiön yksiköt ovat Antinkoti, Mariankoti ja Pakilakoti. Helsingin Seniorisäätiö on itsenäinen, voittoa tavoittelematon vanhushpalveluja tuottava Helsingin kaupunkikonsernin tytäryhteisö, joka täydentää kaupungin vanhushpalveluja. Seniorisäätiön sääntöjen mukaan toiminnan tarkoitus ei ole voiton tuottaminen. Helsingin kaupunkikonsernin asettamien tavoitteiden mukaan Seniorisäätiön palveluiden kehittämistä tehdään samojen linjausten pohjalta kuin kaupungin omien vanhushpalvelujen. Helsingin kaupunki ostaa kaikki Seniorisäätiön 526 hoitopaikkaa ja osoittaa asiakkaan vapautuville paikoille, sekä vastaa asiakasmaksujen perimisestä. Kannelkodin kiinteistön omistaa Helsingin kaupungin tilakeskus ja pihahuollosta vastaa Talosyke. Helsingin Seniorisäätiössä työskentelee lähes 500 työntekijää, joista Kannelkodissa n. 85 työntekijää.

Kannelkoti on Kannelmässä sijaitseva muistisairaiden hoitoon erikoistunut vanhainkoti. Vanhainkodin kahdessa ryhmäkodissa hoidetaan muistisairaita, sekä fyysisesti toimintarajoitteisia pitkäaikaisasukkaita. Talossa on myös psykogeriatrinen, sekä lyhytaikaishoidon ryhmäkoti. Talossa on yhteensä 80 pitkäaikaishoitopaikkaa ja 20 lyhytaikaista paikkaa. Kannelkodissa on yhden ja kahden hengen huoneita, sekä kaksi kolmen hengen huonetta.

TULOVAIHEESSA HUOMIOITAVIA ASIOITA

Omaisten/asioiden hoitaja tehtävänä on huolehtia lakisääteisen muuttoilmoituksen tekemisestä maistraattiin sekä huolehtia asukkaan postin kääntämisestä Kannelkotiin. Laskut on hyvä kääntää asukkaan asioista huolehtivan omaisen osoitteeseen.

Asukas voi sisustaa huoneensa omilla henkilökohtaisilla, hänelle tärkeillä tavaroilla. Huonekalujen tuomisesta tulee sopia henkilökunnan kanssa, sillä ne voivat aiheuttaa vaaratilanteita esim. kaatumistapaturmia. Huoneiden kalustamisessa pitää huomioida myös paloturvallisuus. Huonesiirtoja saatetaan joutua tekemään läheisenne tai osaston kokonaistilanteen takia.

Ryhmäkodin olohuoneessa on asukkaiden yhteiskäytössä oleva televisio. Asukas voi tuoda huoneeseensa oman käyttöturvallisen

television (korkeintaan 3 vuotta vanha). Myös radion hankkiminen huoneeseen voi olla vanhusta piristävää.

Ryhmäkodilla on käytössä kannettavat puhelimet, joita myös asukkaat voivat käyttää. Omaiset voivat halutessaan hankkia asukkaalle oman matkapuhelimen.

Kannelkoti huolehtii liinavaatteiden hankkimisesta, muista vaatehankinnoista vastaavat omaiset. Omaiset myös huolehtivat vaatteiden nimikoinnin asukkaan nimellä. Suositeltavaa on, että vaatteet ovat joustavia ja helposti puettavissa. Asukkaalla on tärkeää olla myös kunolliset jalkineet ja varusteet ulkoilua varten. Kannelkodissa ulkoillaan myös talviaikaan. Kaikki pyykki pestään 60 asteessa, mikä on tärkeä huomioida vaatemateriaalien valinnassa. Henkilökunta neuvoo mielellään vaate- ja kenkähankinnoissa.

Asukkaiden käyttövarat säilytetään kassakaapissa. Asioiden hoitajan tulee toimittaa max. 50€:n käyttövara asukkaalle. Toivottavaa on, että käteistä rahaa käytetään mahdollisimman vähän. Kannelkodissa käyviin erilaisiin myyjiin, esim. vaate- kenkämyyjiltä voi pyytää tuotteet laskulle. Kannelkodilla ei ole vakuutusta asukkaiden tavaroiden katoamisen varalta. Mutta siitä huolimatta suosittelemme, että asukas voi käyttää hänelle tärkeitä käyttötavaroita tai koruja esim. vihkisorumus kannattaa korjauttaa sopivan kokoiseksi. Mikäli asukkaalle on määrätty edunvalvoja, henkilökunta hoitaa raha-asiat edunvalvojan kanssa.

Kannelkodissa ei ole vierailuaikaa, mutta hoitotoimien vuoksi toivotaan, että vierailut tapahtuvat klo 10 – 19 välisenä aikana.

HOITO JA PALVELUT KANNELKODISSA

Kannelkodissa annettava palvelu on sosiaalihuoltolain alaista pitkäaikaista laitoshoidoa eli ns. vanhainkotihoitoa. Henkilökuntamme on sitoutunut toimimaan Säätiön arvojen (ARVOSTUS, ITSEMÄÄRÄMISOIKEUS, YKSILÖLLISYYS, TURVALLISUUS JA AMMATILLISUUS ja eettisten periaatteiden mukaan.

Hoitotyön tavoitteena on asukkaan fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveyden, toimintakyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen sekä edistäminen. Keskeistä ikääntyneiden hoitotyössä on itsenäisen selviytymisen ja omatoimisuuden vahvistaminen kannustamalla ja tukemalla

ikäntynyttä käyttämään omia voimavarojaan. Hoito on asiakasläh- töistä. Elämän loppuvaiheessa hoitotyön tavoitteena on laadukas ja inhimillinen saattohoito.

Vanhainkodissamme on jokaiselle asukkaalle nimetty **omahoitaja**, jonka kanssa asukas tutustuu elämään vanhainkodissa. Omahoitaja kuuntelee asukkaan toiveita ja huolehtii asukkaan henkilökohtaisten asioiden hoitumisesta. Omahoitajan puoleen asukas ja hänen omai- sensa voivat kääntyä kaikissa asioissa. Asukkaan tultua vanhainko- tiin järjestämme **hoitoneuvottelun**, johon osallistuvat omahoitajan li- säksi asukas, hänen omaisensa/läheisensä ja sekä osastonhoitaja.

Hoitoneuvottelun tarkoituksena on keskustella asukkaan hoidon tar- peista ja toiveista sekä siitä, minkälaisia mahdollisuuksia niiden toteu- tumiseen vanhainkodissamme on. Hoitoneuvottelun pohjalta omahoi- taja päivittää yksilöllisen hoidon toteutumiseksi hoitotyön suunnitel- man, jota koko työyhteisö toteuttaa.

Säätiön / Kannelkodin **lääkäripalveluista** huolehtii Esperin Oy:n lää- käri. Omaiset voivat keskustella asukkaan hoitoon liittyvistä asioista henkilökunnan kanssa, ja henkilökunta välittää tiedon lääkärille. Kan- nelkodissa annettaviin lääkäripalveluihin kuuluu mm. asukkaan tulo- tarkastus, lääkityksen arviointi, Esperin lääkärin määräämät tutkimuk- set, hoidot ja lääkitys.

Jos asukas haluaa käyttää yksityislääkärin palveluja, hän huolehtii sil- loin kaikista hoitoon liittyvistä kustannuksista. Pitkäaikaishoidossa oleva asukas ei ole oikeutettu KELA -korvaukseen. Asukkaan käyt- täessä yksityislääkärin palveluja on hoitoon liittyvät potilasasiakirjat toimitettava Esperin lääkärin tietoon potilasturvallisuuden varmistami- seksi. Muiden kuin Esperin lääkärin määräämien lääkkeiden käy- töstä on myös neuvoteltava hoitavan lääkärin kanssa.

Kuntoutus tarjoa asukkaille kuntouttavaa ja virkistysellistä liikuntaa sekä asiakkaan tarpeista lähtevää fysioterapiaa. Fysioterapian kei- noin pyritään ennaltaehkäisemään, hidastamaan ja korjaamaan lii- kunta- ja toimintakyvyn heikkenemistä. Avoimeen fysioterapiaan voi- vat kaikki osallistua. Kuntoutuksen henkilökunta myös ohjaa ja neu- voo henkilökuntaa asukkaiden perusliikkumisen ylläpitämisessä.

Asukastoiminnan avulla tuetaan asukkaiden elämän mielekkyyttä. Asukastoiminnanohjaaja järjestää asukkaille mm. erilaisia toiminta- tuokioita ja musiikkiesityksiä.

Ulkoilu on vanhukselle tärkeää. Se on myös osa kuntoutumista edistävää työtettä. Kannelkodissa ulkoillaan asukkaiden kanssa ympäri vuoden. Kesäisin vehreät sisäpihat mahdollistavat myös vuodeasukkaiden ulkoilun sängyillä. Ulkoilussa henkilökuntaa avustavat käytännön harjoittelujaksolla olevat sosiaali- ja terveydenhuollon opiskelijat sekä vapaaehtoistyöntekijät. Olette tervetulleita ulkoilemaan omaisenne kanssa. Toivomme, että huolehditte omaisellenne helposti puettavat ja käytännölliset ulkoiluvälineet.

Hoitomaksu sisältää **hiusten leikkauksen** noin kolmen kuukauden välein. Kampaukset ja hiusten värjäykset ja permanentit maksaa asukas itse. Talossa on yksityisyrittäjänä toimiva parturi-kampaaja.

Asukkaat joilla on jalkojenhoitoa vaativa ongelma, ohjataan Kannelkodin **jalkojenhoitajan** vastaanotolle.

Sosiaalityöntekijän palvelut asukas saa laitoshoidon edeltävän koti-osoitteen mukaiselta vanhusten palvelujen vastualueen sosiaali- ja lähityön yksikön sosiaalityöntekijältä.

Kannelkodissa on opetusvelvollisuus, joten osastoilla on sosiaali- ja terveydenhuoltoalan opiskelijoita suorittamassa käytännönharjoittelujaksoja henkilökunnan ohjauksessa

Kannelkodissa on käytössä valtion ravitsemusneuvottelukunnan tekemät päivitetty ravitsemussuosituksien 2021 ikääntyneille ympärivuorokautisessa hoidossa oleville asukkaille. Asukkaille tarjotaan aamiainen, lounas, päiväkahvi, päivällinen ja iltapala sekä tarvittaessa välipalaa. Ruokailuajat ovat seuraavat: aamiainen klo. 8.30 – 10, lounas klo. 13, päiväkahvi klo. 15. Joillakin osastoilla päiväkahvi juodaan lounaan yhteydessä. Päivällinen syödään n. klo. 16-17.00 ja iltapala klo. 19.30. Ruokailuajat ovat ohjeellisia ja pyrimme noudattamaan asukkaan omaa rytmiä aterioiden suhteen. Kannelkodissa on mahdollista nauttia myös yöpalaa.

Hoitomaksun laskutuksesta vastaa Helsingin kaupunki. Hoitomaksu määritellään sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksulain perusteella tulojen mukaan. Maksu voi olla enintään 85 % hoidossa olevan nettokuukausituloista kuitenkin niin, että hoidettavan henkilökohtaiseen käyttöön tulee jäädä vähintään 110 € kuukaudessa. Avio- ja avopuolison yhteenlasketuista tuloista hoitomaksu voi olla enintään 44 % yhteenlasketuista tuloista.

YHTEISTYÖ OMAISTEN KANSSA

Omaiset ovat hoitotiimille tärkeä yhteistyökumppani ja voimavara. Omaisilta saadaan paljon tietoa vanhuksen elämästä ja hänelle tärkeistä asioista. On tärkeää, että vanhuksen ja omaisten sekä läheisten suhde jatkuu vanhuksen vanhainkotiin muuttamisen jälkeen ja omaiset ovat mukana vanhuksen arjessa. Asukkaan omaiset voivat osallistua läheisensä elämään ja hoitoon omien voimavarojensa ja taitojensa mukaan. Omaiset ovat aina tervetulleita osallistumaan erilaisiin Kannelkodissa järjestettäviin tapahtumiin yhdessä läheisensä kanssa esim. erilaiset konsertit. Hoitoon osallistumisesta voi aina keskustella vanhainkodin hoitohenkilökunnan kanssa. Toivottavaa olisi, että asukkaiden omaiset veisivät omaa läheistään mahdollisuuksien mukaan ulkoilemaan ja avustaisivat ruokailussa. Kannelkodin asukkaat voivat käydä kotilomilla, mikäli heidän terveydentilansa sen sallii. Kotilomista keskustellaan hoitohenkilökunnan kanssa.

Omaiset voivat lisätä vanhuksen hyvää oloa hankkimalla hänelle palveluita ja hyödykkeitä, joita vanhainkoti ei pysty tarjoamaan. Esimerkiksi hierojan tai yksityisen fysioterapeutin antamat hoidot tai hyvän, painehaavoja ehkäisevän patjan hankkiminen ovat vanhuksen elämän laatua parantavia asioita. Henkilökunta kertoo mielellään asiasta lisää ja neuvoa hankintojen tekemisessä.

Vanhustyön erityisosaaminen, ammattitaito ja jatkuva hoitotyön arviointi takaavat laadukkaan hoidon. Kannelkodissa pyrimme turvaamaan asukkaillemme mahdollisuuden elää yksilöllistä elämää tapoineen, mieltymyksineen ja unelmineen. Toivomme saavamme omaisilta palautetta miten olemme työssämme onnistuneet. Toivomme omaisenne ja myös teidän viihtyvän Kannelkodissa.

Yhteystietoja

Hoitotyön johtaja Susanna Rantamaa
p. 020 7718 602

Ryhmäkoti B osastonhoitaja Maarit Tiainen
p. 020 7718 603

Ryhmäkodit C ja E osastonhoitaja Jenni Tikka
p. 020 7718 613

Ryhmäkoti D osastonhoitaja Marita Pulkkinen
p. 020 7718 619

Fysioterapeutti Chira Lankinen p. 020 7718 625

Kuntohoitaja/asukastoiminta Satu Peso p. 020 7718 724

Asukastoiminnan ohjaaja, Helena Urpilainen
p. 020 7718 627

Ravintotyönjohtaja Pasi Oinas p. 020 7718 668

Jalkojenhoitaja Lembi Laine p. 020 7718 773

sähköposti: etunimi.sukunimi@seniorisaatio.fi