



Helsingin Seniorisäätiö

2025



”TAAS MEILLÄ JUHLITAAN!”

Helsingin Seniorisäätiön tapakulttuuriopas 2025

Pidät kädessäsi Helsingin Seniorisäätiön tapakulttuuriopasta.

Oppaan tavoitteena on

- juhlapyhien ja merkkipäivien perinteiden siirtäminen nuorille / aloittaville/ maahanmuuttajataustaisille hoitajille, opiskelijoille ja vapaaehtoisille
- asukkaille merkittävien perinteiden esiin tuominen, huomioiden kaupungissa ja maaseudulla asuneiden tapojen eroja ja yhtäläisyyksiä
- että jokainen meillä asuva saa viettää juhlapyyhiä ja merkkipäiviä
- ilon ja yhteisen tekemisen lisääntyminen

Tapakulttuurioppaan päivän teksti osuudessa toistuu tietty rakenne

Oppaan tieto-osuus on pyritty kirjoittamaan mahdollisimman lyhyeksi. Teksteissä on käytetty selkeää kieltä ja helppoja lauserakenteita. Tekstin toivotaan sopivan monenlaisille lukijoille, niille, joilla on kiire, jotka eivät näe kunnolla, joiden äidinkieli ei ole suomi tai joiden muisti on lyhyt.

Palvelulupaus

kertoo sen, mitä meillä asukkaana oleva vanhus saa. Oppaan teksti lähetetään hoitohenkilökunnalle sähköpostilla ja se näkyy myös hoitotyön kalenterissa. Oppaassa olevat tehtävät, kuten pöydän kattaminen kauniisti, Suomen lipun ja rekvisiitan esille laittaminen, jaetaan sinä päivänä vuorossa olevien kesken. Näin ”ei hoidolliset tehtävät” ovat yhtä merkityksellisiä kuin esimerkiksi säännöllinen verenpaineen mittaaminen.

Oheismateriaalina

käytetään jo olemassa olevaa ja internetistä löytyvää valmista materiaalia. Opas ei sisällä ohjeita tai käskyjä, miten materiaalia tulisi käyttää. Jokainen toimija voi omaa luovuutta käyttäen hyödyntää käytettävissä olevan materiaalin. Hoitohenkilökuntaa on koulutettu kulttuuristen välineitten käyttöön ja materiaalin tarkoitus on tukea tätä työtapaa.



Asukkaiden tarinoita

Persoonien esiin nostaminen auttaa näkemään perinteiden merkityksen. On tärkeää nähdä ihminen ja hänen tarinansa sairauden ja haurauden takana. Opasta onkin tarkoitus kehittää liittämällä kuhunkin juhlapäivään asukkaidemme tarinoita ja muistoja kyseisestä päivästä. Tarinoita keräämällä tieto ei ole nuoremman polven arvailua, vaan tekstit ja perinteet todentuvat, sekä toivottavasi rikastuvat niiden avulla. Hyväksi havaittu keino herätellä muistoja on kertoa nimenomaan muiden tarinoita ja kysyä toteutuiko tämä sinun elämässäsi tai miten sinä olet viettänyt tätä päivää?

Tiedon leviäminen

Opas liitetään osaksi asiakashallintajärjestelmää ja se tulee näkyviin säännöllisesti kaikille hoitoon osallistuville. Oppaan tekstejä käytetään lisäksi vapaaehtoistyöntekijöiden perehdyttämisessä ja yhteisen toiminnan ideoimisessa. Haluamme omalta osaltamme tuoda hyvää henkeä vanhustenhoitoon. Tiedotamme ja jaamme kokemuksia Seniorisäätiön Facebook-sivuilla. Tapakulttuurioppaan teksti, tarinat ja ideat päivien viettämisestä julkaistaan sivuilla <https://www.facebook.com/seniorisaatio>

Helsingissä 30.4.2015

Helsingin Seniorisäätiön ViVa-työryhmä

Eeva Paavilainen, Mervi Kiuru, Liisa Haavisto, Silva Siponkoski, Piia Palviainen, Birgit Keski-Opas, Hannu Ali-Vehmas, Anne Vuorisalo ja Terhi Lähteenmäki. Tapakulttuurioppaan ensimmäinen versio on toteutettu Alli Paasikiven Säätiön kulttuuriapurahan tuella, ja sen on koontanut Katariina Aro.

Linkit on tarkistettu 5.2.2025



Sisällysluettelo

”TAAS MEILLÄ JUHLITAAN!”	1
UUDENVUODENPÄIVÄ 1.1.2025	5
LOPPIAINEN 6.1.2025.....	6
HALAUSPÄIVÄ 21.1.2025.....	7
RUNEBERGIN PÄIVÄ 5.2.2025	8
YSTÄVÄNPÄIVÄ 14.2.2025	9
KALEVALAN PÄIVÄ 28.2.2025.....	10
LASKIAINEN 2.3. ja 4.3.2025.....	11
PERINNERUOKAVIIKKO 3.3. – 9.3.2025.....	12
NAISTENPÄIVÄ 8.3.2025	13
MINNA CANTHIN PÄIVÄ 19.3.2025	14
PALMUSUNNUNTAI 13.4.2025	16
KIIRASTORSTAI 17.4.2025.....	17
PITKÄPERJANTAI 18.4.2025	18
PÄÄSIÄINEN 19.4.–20.4.2025.....	19
KANSALLINEN VETERAANIPÄIVÄ 27.4.2025	20
VAPPUAATTO 30.4.2025	21
VAPUN PÄIVÄ 1.5.2025.....	22
ÄITIENPÄIVÄ 11.5.2025	23
KUKAN PÄIVÄN VIIKKO (viikko 19)	24
PUOLUSTUSVOIMAIN LIPPUJUHLA 4.6.2025.....	25
HELSINKI-PÄIVÄ 12.6.2025	26
JUHANNUSAATTO 20.6.2025	27
JUHANNUSPÄIVÄ 21.6.2025.....	28
EINO LEINON PÄIVÄ 6.7.2025	29
NAISTENVIIKKO 18.7.- 24.7.2025.....	30
UNIKEONPÄIVÄ 27.7.2025.....	31
SADONKORJUUVIIKKO 18.8. – 24.8.2025	32
SUOMEN LUONNON PÄIVÄ 30.8.2025	33



KORVAPUUSTIPÄIVÄ 4.10.2025	34
VANHUSTENVIIKKO 6.10.–12.10.2025.....	36
SENIORSURF-PÄIVÄ (Vanhustenviikolla).....	37
LEMPEÄ KOSKETUS-PÄIVÄ (Vanhustenviikolla)	38
PERHEPÄIVÄ (Vanhustenviikolla)	39
ALEKSIS KIVEN PÄIVÄ 10.10.2025	40
SUOMALAISEN OLUEN PÄIVÄ 13.10.2025	41
HELSINGIN SENIORISÄÄTIÖ 24 – VUOTTA 30.10.2025	42
HALLOWEEN (All Hallows Eve) 1.11.2025.....	43
PYHÄINPÄIVÄ (Pyhain miesten päivä) 2.11.2025	44
RUOTSALAISUUDEN PÄIVÄ 6.11.2025	45
ISÄNPÄIVÄ 9.11.2025	46
ADVENTTIAIKA 1.12. – 24.12.2025	47
ITSENÄISYYSPÄIVÄ 6.12.2025	48
JEAN SIBELIUKSEN PÄIVÄ 8.12.2025	49
LUCIAN PÄIVÄ 13.12.2025	50
JOULUAATTO 24.12.2025	51
JOULUPÄIVÄ 25.12.2025 (ensimmäinen joulupäivä)	52
TAPANINPÄIVÄ 26.12.2025 (toinen joulupäivä).....	53
UUDENVUODEN AATTO 31.12.2025	54
LÄHTEET:.....	55



UUDENVUODENPÄIVÄ 1.1.2025

Yleinen liputuspäivä

Vuoden vaihtumista juhlitaan erityisesti jo uudenvuoden aattona 31.12. Presidentti pitää vuoden ensimmäisenä päivänä uudenvuodenpuheen. Uudenvuodenpäivä on ollut virallinen liputuspäivä vuodesta 2000 alkaen. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Aina uudenvuodenpäivänä on kuunneltu radiosta presidentin puhe ja Wienin filharmonikkojen konsertti.” Ritva 83-vuotta, Töölö

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Jos joululiinat ovat siistit, niin pidetään ne pöydissä tai vaihdetaan tarvittaessa valkoiset liinat.
- Katsotaan televisioista presidentin uudenvuodenpuhe.
- Asukkaille tarjotaan juhlalounas sekä täytekakkukahvit.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Presidentin uudenvuodenpuhe 2024
[Tasavallan presidentin uudenvuodenpuhe 2024 | Tasavallan presidentin uudenvuodenpuhe | Yle Areena](#)
- Ylen vanhin ohjelma: Uudenvuodenpuhe 1935
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2006/09/08/ylen-vanhin-ohjelma-uudenvuodenpuhe-1935>



LOPPIAINEN 6.1.2025

Joulunpyhät päättyvät loppiaiseen. Silloin otetaan joulukoristeet pois ja kannetaan joulukuusi ulos. Loppiainen on kristillinen juhlapäivä, Jumalan ilmestymisen juhla. Ortodoksit juhlivat Jeesuksen kastetta. Luterilaisessa kirkossa loppiaista vietetään Itämaan tietäjien Betlehemiin saapumisen muistopäivänä. (Aalto; Suuri Perinnekirja)



Vietämme päivää seuraavasti:

- Aloitetaan joulukoristeiden pois laittaminen asukkaiden kanssa.
- Kahvin kanssa syödään viimeiset joulutortut.

Kuva: Papunetin kuvapankki,
www.papunet.net, Elina Vanninen

Päivään liittyviä linkkejä:

- Loppiainen evankelisluterilaisen kirkon mukaan
[Loppiainen - Evl.fi](http://Loppiainen-Evl.fi)
- Loppiainen ortodoksisen kirkon mukaan
<https://www.ortodoksi.net/index.php/Teofania>



HALAUSPÄIVÄ 21.1.2025

Kansainvälinen halauspäivä 21.1. on jokavuotinen halaamiseen kehottava päivä, joka on lähtöisin Yhdysvalloista vuodesta 1986 lähtien. Päivän tarkoituksena on auttaa ihmisiä olemaan avoimempia tunteittensa suhteen. Säätiössä alettiin vuonna 2019 viettämään halauspäivää leikkimielisesti kisailemalla halausten määristä. (Lähde Radionova.fi)



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Vietämme päivää seuraavasti:

- Annetaan paljon halauksia
- Keskustellaan halauksen vaikutuksista
- Keskustellaan positiivisista asioista

Päivään liittyviä linkkejä:

- Terveysvaikutuksia halaamisesta
<https://www.radionova.fi/uutiset/ajankohtaista/a-99909>



RUNEBERGIN PÄIVÄ 5.2.2025

Yleinen liputuspäivä 

J. L. Runeberg (1804-1877) on Suomen kansallisrunoilija ja hänen tunnetuin teoksensa on Vänrikki Stoolin tarinat. Runosta Maamme (Vårt land) sävellettiin myöhemmin Suomen kansallislaulu. Runebergin päivänä syödään Runebergin torttuja. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

"Mä rakastan Runebergin torttuja. Se hillo pitää syödä viimeiseksi. Käytiin aina Fazerin kahvilassa äidin kanssa ja syötiin torttu puoliksi. Siellä oli ihmeellinen, kiiltävä katto. Puhe kuului toiselle puolelle salia." Kerttu, 84 - vuotta, Töölö

"Meidän kylällä Itä-Suomessa oli sellainen leipomo, josta sai Runebergin torttuja koko vuoden. Leipuri oli amerikkalainen. Meillä lapsetkin aina innostuivat tekemään hiekkalaatikolla hiekkatorttuja - vaikka kyllä meillä oikeitakin Runebergin torttuja syötiin." Anne 92 -vuotta.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Kahvipöytä katetaan kauniisti.
- Syödään Runebergin torttuja.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Maamme – laulu on kansallishymnien perikuva <https://yle.fi/uutiset/3-9439870>
- Ella Eronen lausuu Maamme <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2009/12/28/ella-eronen-maamme>
- Runebergin runoja <https://kotiliesi.fi/i ihmiset-ja-ilmiot/kulttuuri/mihin-ehdiikaan-jos-elaa-saa-tiesitko-etta-nama-tutut-sanonnat-ovat-runebergin-kynasta/>



YSTÄVÄNPÄIVÄ 14.2.2025

Muualla maailmassa päivä on rakastavaisten juhla, mutta Suomessa ystävänpäivänä muistetaan ystäviä. Ystävänpäivä on tullut suomalaiseen kalenteriin vasta 1990-luvulla. Asukkaillemme päivä ei ole vielä niin tuttu. Aiemmin on kerätty ystäviltä runoja muistoksi vihkoon. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

*”Ystävyys merkitsee paljon ja ystävällisyys. Mulla ei ole enää montaa ystävää elossa, mutta muistan ne aina.”
Saima 94 - vuotta Helsinki, Eira*



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Vietämme päivää seuraavasti:

- Kahvipöytä katetaan kauniisti.
- Syödään ystävänpäiväleivonnainen.
- Jokaiselle tehdään osastolla ystävänpäiväkortti

Päivään liittyviä linkkejä:

- Uutinen Helsingin Seniorisäätiön ystävänpäiväkorteista
<https://www.studio55.fi/vapaalla/article/vanhainkoti-pyysi-suomalaisilta-ystavanpaivakortteja-nain-haasteessa-kavi/5735424#gs.padp1p>
- Ystävänpäivä 14.2.
<http://oppiminen.yle.fi/juhlapaivat/ystavanpaiva-142>
- Runoja muistovihkoon
<http://www.vihrearouva.net/muisto.html>
- Valentinen päivän juhlallisuuksia
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2011/02/14/valentinen-paivan-juhlallisuuksia>
- Kuvia ystävyydestä
<https://vahvike.fi/kuvat/ystavyys/>



KALEVALAN PÄIVÄ 28.2.2025

Suomalaisen kulttuurin päivä, Yleinen liputuspäivä

Kalevala on Suomen kansalliseepos. Se perustuu Elias Lönnrotin 1800-luvulla keräämiin kansanrunoihin. Päivää vietetään Kalevalan ja suomalaisen kulttuurin kunniaksi. Kalevalan tarinat ja päähenkilöt ovat asukkaillemme tuttuja.

(Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Olen saanut nimeni Kalevalan Ainin mukaan, vanhempani olivat kiinnostuneita kansanperinteestä. Veljieni nimet ovat Kullervo ja Ilmari. Kalevalan päivänä esiinnyimme usein yhteisissä juhlissa, minulla oli Kaukolan-puku nuorena.”

Aino 77 - vuotta, Iisalmi

”Oppikoulussa luettiin Kalevalan lyhennettyä laitosta. Opettaja sanoi, että, sitä Kullervon tarinaa ei kannata lukea. Arvaat varmaan, että se luettiin heti ensimmäisenä! Tiedä sitten sanoiko opettaja niin ihan tarkoituksella, että luettaisiin.” Kirsi 74 - vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu laitetaan esille.
- Kahvipöytä katetaan kauniisti.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Suomalaiset kansallispuvut
<http://www.kansallispuvut.fi/>
- Kansallispuku tuuletus
<https://www.youtube.com/watch?v=SPIReuyo9Lc>
- Sakkola-Rautu- puvun esittely
<https://www.youtube.com/watch?v=qn-EdpTpihc>
- Kalevalan tarinat
<https://peda.net/p/Ville.Rissanen/h7/villen-%C3%A4idinkieli/lauseenvastikkeet/kalevala-juoni>
- Kalevalan henkilöt
<http://nebu.finlit.fi/kalevala/index.php?m=10&s=76&l=1>



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö



LASKIAINEN 2.3. ja 4.3.2025

Laskiaissunnuntai (2.3.2025) on seitsemän viikkoa ennen pääsiäistä ja laskiaistiistaina (4.3.2025) laskeudutaan paaston aikaan. Katolisissa maissa laskiaisen aikaan pidetään karnevaaleja. Suomessa laskiaisen viettoon kuuluu päivä pulkkamässä, hernekeitto ja laskiaispullat. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

Vietämme päivää seuraavasti:

- Tarjotaan hernekeittoa, kaakaota ja laskiaispullia.
- Ulkoillaan asukkaiden kanssa mahdollisimman paljon.
- Makkaranpaistoa pihalla tai leivotaan pullia osastolla



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Laskiainen ja tuhkakeskiviikko <https://evl.fi/sanasto/laskiainen/>
- Laskiaisen viettoa 1960-luvulla <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2011/03/04/laskiaisen-viettoa-1960-luvulla>



PERINNERUOKAVIIKKO 3.3. – 9.3.2025

Suomessa on pääasiassa itäinen ja läntinen ruokaperinne. Vahvat erot ovat vähentyneet. Tämä johtuu muun muassa kouluruokailusta, sotien jälkeisestä kotitalousneuvonnasta ja kaupan sekä median vaikutuksesta tapoihin. Perinneruuat näkyvät edelleen juhlapöydissä. Helsingin Seniorisäätiössä vietetään perinneruokaviikkoa helmikuussa. (www.ruokatieto.fi)

”Meillä päin syödään piepoa eli talkkunajauhoa, piimää sekä sokeria. Perunamuussia kutsutaan perunavoiksi ja hernekeittoa papusopaksi.” Tauno 79 – vuotta, Oripää

”Veripalattu ja juhannusjuusto oli mun nuoruuden herkkuja, niitä ei täällä etelässä saa.” Ellen 84 -vuotta, Haukipudas



Kuva: Valokuvataiteen museo

Vietämme viikkoa seuraavasti:

- Käydään keskustelua ruuista.
- Ruokalistalla eri maakuntien perinneruokia

Päivään liittyviä linkkejä:

- Maakuntien ruokaperinteitä [Alueelliset erot ja erikoisuudet - Ruokatieto](#)
- Karjalaisia ruokaperinteitä <https://www.karjalanliitto.fi/karjalaisuus/karjalainen-kulttuuri/ruoka.html>
- Perinneruokareseptejä <http://www.parhaatruokablogit.fi/kategoriat/perinneruoka>



NAISTENPÄIVÄ 8.3.2025

Naistenpäivä on virallinen juhlapäivä useissa maissa. Sitä on vietetty Suomessa 1920-luvulta lähtien. Alkuperäinen ajatus Naistenpäivästä on ollut ”kaikkien työtätekevien naisten kansainvälinen solidaarisuuspäivä”. Nykyään naistenpäivää vietetään naisten tasa-arvon ja äänioikeuden kunniaksi. Miehet muistavat äitejään, vaimojaan, tyttöystäviään, työtovereitaan ja muita läheisiä naisia kukilla tai muilla lahjoilla. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Seurasin yhdistys 9 toimintaa nuorempana. Lasten päivähoito, oma palkka ja omat ajatukset on tärkeitä. Paljon on muuttunut maailma, voi kun nuoret tietäisitte.” Selma 86 – vuotta, Töölö

Vietämme päivää seuraavasti:

- Kahvipöytä katetaan juhlavasti ja kahvin kanssa tarjotaan naistenpäiväleivonnainen.
- Puetaan naisasukkaat kauniisti.
- Järjestetään naisasukkaille hemmottelua, kuten kynsien lakkaaminen, hiusten laitto jne.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Päivi Istalan ohjelmia naisten asiasta
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2010/11/25/paivi-istala-elamyksia-vuosikymmenten-varrelta-2>
- Tasa-arvon puolesta taistelua
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2011/03/08/naistenpaivan-juuret-ovat-ruusujen-sijaan-tasa-arvotaistelussa>



MINNA CANTHIN PÄIVÄ 19.3.2025

Yleinen liputuspäivä

Minna Canth oli suomalainen kirjailija ja ensimmäinen suomenkielinen lehtinainen sekä yhteiskunnallinen vaikuttaja. Hän oli myös seitsenlapsisen perheen yksinhuoltaja ja liikkenainen. Minna Canthin päivänä liputetaan myös tasa-arvon kunniaksi. Minna Canth ja tasa-arvo saivat liputuspäivänsä vuonna 2007, ja Minna Canthista tuli kahdeksas suomalainen merkkihenkilö, joka on saanut oman liputuspäivänsä. Häntä edelsi seitsemän miestä.

”Tasa-arvo on tärkeä juttu. Naisella pitää olla omat rahat ja oikeus käydä töissä. Perhe voi paremmin kun molemmat vanhemmat on samanarvoisia.”

Kirsti 86 - vuotta, Helsinki

”Se Anna-Liisan tarina on Canthin näytelmistä ainut jonka olen lukenut. Se on kauhean kurja se nuoren naisen kohtalo.” Elli 78 – vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Keskustellaan tasa-arvosta.
- Keskustellaan perheestä ja työstä.
- Luetaan päivän lehteä yhdessä.
- Keskustellaan raittiuden merkeistä



Kuva: tuntematon

Päivään liittyviä linkkejä:

- Minna Canthin elämä ja työt <https://kansallisbiografia.fi/kansallisbiografia/henkilo/2816>
- Minna Canthin päivä, tasa-arvon päivä 19.3 <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2012/11/20/minna-canthin-paiva-tasa-arvon-paiva-193>
- Elävässä arkistossa Minna Canthin näytelmätekstejä <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2007/09/18/minna-canth-realisti-ja-naisasianainen#media=11715>



APRILLIPÄIVÄ 1.4.2025

Aprillipäivänä saa narrata luvallisesti eikä narrattu saa siitä suuttua. Aprillaamista on, kun saa jonkun katsomaan olematonta, uskomaan mahdotonta tai juoksemaan turhaan. Aprillipilat ovat erittäin suosittuja sanomalehdissä ja koulumaailmassa. (Aalto; Suuri perinnekirja)

”Minut lähetettiin lapsena naapurista lainaamaan sian saporonsuoristinta. Sitä kuulemma olisi erityisesti tarvittu. Naapurin emäntä oli juonessa mukana ja lähetti minut vielä eteenpäin. Silloin, kun pila selvisi, kyllä minua suututti. Nyt jo naurattaa!” Eeva 94 – vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Osastolla keskustellaan aprillipäivistä ja mitä piloja on tehty.
- Yritetään myös välillä narrata muita.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Aprillipäivän historia <http://www.satokangas.fi/blogi/2014/04/aprillia-aprillia-aprillipaivan-lyhyt-historia/>
- Aprillipiloja radiossa <http://yle.fi/aihe/artikkeli/2007/03/30/aprillipiloja-radiossa>
- ”Aprillia, syö silliä, juo kuravettä päälle!” <https://almanakka.helsinki.fi/fi/publikationer/blogi/414-aprillia-syo-sillia-juo-kuumaa-kuravetta-paalle.html>



Kuva: Katariina Aro



PALMUSUNNUNTAI 13.4.2025

(viikkoa ennen pääsiäispäivää)

Pääsiäisen Hiljainen viikko tai Suuri viikko alkaa palmusunnuntaista. Silloin Jeesus ratsasti aasilla Jerusalemiin ja ihmiset tervehtivät häntä palmunoksilla.

Pääsiäisnoidiksi pukeutuneet lapset kiertävät ovilla virpomassa ja toivottamassa hyvää vuotta koristelluilla pajunoksilla ja loruilla. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Mun lapset kävi virpomassa, niille piti laittaa vanhat essut päälle ja huivit. Ennen virpomisesta saatiin palkka vasta pääsiäissunnuntaina, mutta nykyisin palkka pitäisi antaa heti. Pääsiäissunnuntaina kukko oli muninut ja niitä etsittiin pitkin taloa. Piilotin niitä omille lapsilleni ja voi, että se oli hauskaa” Kaarina 83 vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Koristellaan osastoa pajunoksilla, munilla, tipuilla, rairuoholla.
- Virpoja voi kutsua osastolle.
- Aukkaille mahdollisuus tarjota karkkeja tai munia virpojille.
- Kuunnellaan palmusunnuntain hartaus halukkaiden kanssa.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Palmusunnuntai evankelisluterilaisen kirkon mukaan https://tamperenseurakunnat.fi/tutki_uskoa/messut_ja_hartaudet/kirkkovuosi_nyt/palmusunnuntai
- Palmusunnuntai ortodoksisen kirkon mukaan <http://www.ortodoksi.net/index.php/Palmusunnuntai>
- Virpominen <https://fi.wikipedia.org/wiki/Virvonta>
- Virpomalukuja <https://sinipellavainen.blogspot.com/2014/04/virvon-varvon.html>



KIIRASTORSTAI 17.4.2025

Kiirastorstain aihe on kertomus Jeesuksen ja hänen opetuslastensa viimeisestä yhteisestä ateristiasta ja pyhän ehtoollisen asettamisesta. Kansanomainen kiirastorstai merkitys oli että kiira oli jokin pihapiirissä elävä pahansuopa olento. Se piti kiirastorstaina karkottaa pois. Savolaiset ajoivat kiiran pakoon juoksemalla talon tai navetan ympäri lehmänkello kaulassa. Myöhemmin siitä tuli oiva leikki lapsille. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

*”Hallituskadun tyttökoulusta mentiin musiikinopettajan johdolla kiirastorstaina Johanneksen kirkkoon laulamaan illalla semmoinen yksi opeteltu osa Matteus-passiosta.”
Hertta 87 - vuotta, Helsinki.*



”Meidän perheessä ollaan ortodokseja. Kiirastorstaita kutsutaan Suureksi torstaiksi. Kävimme Uspenskin katedraalissa Jalkojenpesu – palveluksessa joka vuosi isän ja äidin kanssa.” Leena 78 - vuotta, Helsinki

Kuva: Salmela Erkki 1978, Helsingin kaupunginmuseo

Vietämme päivää seuraavasti:

- Seurataan Jumalanpalvelusta, jos asukkaat haluavat.
- Laitetaan valkoiset pöytäliinat sekä kaunis kattaus.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Suuri torstai
http://www.ortodoksi.net/index.php/Suuri_torstai
- Kiirastorstai
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2013/01/10/paasiainen>



PITKÄPERJANTAI 18.4.2025

Pääsiäistä edeltävä perjantai on Kristuksen ristiinnaulitsemis- ja kuolinpäivä, ja kirkkovuoden ainoa surujuhla. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Pitkäperjantai oltiin kotona hiljakseen. Ei yhtään sopinut käydä vieraita eikä edes käyttää puhelinta. Pääsiäissunnuntaihin asti oli ihan hiljaista olemista.”
Hertta 87 - vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Seurataan Jumalanpalvelusta, jos asukkaat haluavat.
- Laitetaan valkoiset pöytäliinat sekä kaunis kattaus.
- Asukkaat puetaan ja hiukset laitetaan kauniiksi.
- Rairuohot esille.
- Lounaalla tarjotaan jälkiruokana pashaa.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Hiljainen viikko
https://fi.wikipedia.org/wiki/Hiljainen_viikko
- Kirkkokäsikirja, Pitkäperjantai
http://notes.evl.fi/Evkirja.nsf/keFI?OpenPage&dindex=20190419_1



PÄÄSIÄINEN 19.4.–20.4.2025

Pääsiäinen eli pääsiäispäivä on kirkkojuhlista suurin, silloin juhlietaan Kristuksen ylösnousemusta. Kristillisen sisältönsä ohessa pääsiäinen on kevään ja luonnon heräämisen juhla. Useimmille suomalaisille pääsiäisen vapaapäivät ovat lähinnä lomaa ja lepoa. (Aalto; Suuri perinnekirja)

*”Lapsena pääsiäismunia maalattiin tyhjiksi puhallettuihin kananmuniin. Nyt vaan ostetaan kaupasta suklaamunia. Täällä Pakilakodissa saatiin koristella styroksisia munia tarroilla.”
Ritva 83- vuotta, Eira*

*”Itse tehtiin mämmiä ja paistettiin tuohesta tehdyssä astiassa. Siihen sai vähän sokeria päälle. Jatkoin sen tekemistä vielä naimisissa ollessani.”
Elsa 91 -vuotta, Nilsiiä*

Vietämme päivää seuraavasti:

- Toisena pääsiäispäivänä syödään juhlalounas. Pääruokana on lammasmurekettä ja jälkiruokana mämmiä.
- Kaunis kattaus pöytiin, juhlavammat asusteet ja koristeet.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Pääsiäiskoristeet ja -ruuat
http://yle.fi/uutiset/paasiaisen_symbolit_kertovat_uudesta_elamasta/5538460
- Pääsiäisperinteet
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2013/01/10/paasiainen>



KANSALLINEN VETERAANIPÄIVÄ 27.4.2025

Yleinen liputuspäivä 

Kansallisena veteraanipäivänä osoitetaan kunnioitusta elossa oleville sotaveteraaneille. Sitä vietettiin ensimmäisen kerran vuonna 1987 osana Suomen itsenäisyyden 70-vuotisjuhlavuotta. Kansallista veteraanipäivää ei vietetä voitonjuhlanä, vaan sillä on kaatuneiden muistopäivääkin rauhanomaisempi luonne. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Mä olin sodan aikana monta päivää väijytystilanteessa. Istuttiin eri puolilla kukkulaa suomalaiset ja venäläiset. Oli se kovaa hommaa. Toivon, että rauha säilyy.” Unto 95 - vuotta, Sortavala



Kuva: Katariina Aro

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Valkoiset liinat ja kaunis kattaus.
- Televisiosta aiheeseen liittyvää ohjelmaa.
- Juhlavampi pukeutuminen ja veteraaneille kunniamerkit esille.

Päivään liittyviä linkejä:

- Veteraanin iltahuuto
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2007/08/16/veteraanin-iltahuuto>
- Sotaveteraanien muistelmia
<https://tammenlehva.fi/>
- Aleksis Kivi: Suomenmaa (esittäjänä Kari Rydman)
<https://www.youtube.com/watch?v=5MnmfTQq12M>



VAPPUAATTO 30.4.2025

Vapun juhlinta alkaa aattona, jolloin erityisesti korkeakouluopiskelijat juhlivat. Teknillisten korkeakoulujen opiskelijat eli teekkarit julkaisevat pilalehtiä ja tekevät julkisia piloja. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Tultiin Valkealasta opettajatoverin kanssa Helsinkiin katsomaan Mantan lakitusta. Se tapahtui kello kaksitoista yöllä. Muistan sen karmean määrän ihmisiä, mikä oli kerääntynyt sitä katsomaan. Kun se loppui, kaikki ihmiset lähti kerralla liikkeelle ja suurin huoli oli kuinka mä pysyn pystyssä! Ystävän kanssa jouduttiin siinä erilleen. Matkalaukut oli jätetty rautatieasemalle säilytykseen ja onneksi kumpikin keksi mennä sinne takaisin, niin löydettiin toisemme.” Kirsi 74 – vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Yleiset tilat ja osastot koristellaan serpentiinillä ja ilmapalloilla.
- Pöytiin kevät kukat.
- Nakit, perunasalaatti, sima ja munkit kuuluvat päivän ruokailuihin.
- Seurataan patsaan lakitusta televisiosta.



Kuva: Tiina Isohaka (Helsingin Seniorisäätiön valokuvauskilpailun 2012 satoa)

Päivään liittyviä linkkejä:

- Helsingin Havis Amandan kuvia
<https://www.finna.fi/Search/Results?lookfor=havis+amanda&type=AllFields&filter%5B%5D=%7Eformat%3A%220%2FImage%2F%22>
- Vapun viettoa <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2009/04/30/vappu-omintakeinen-kansanjuhlamme>



VAPUN PÄIVÄ 1.5.2025

Suomalaisen työn päivä

Yleinen liputuspäivä 

Työväenliike on perinteisesti järjestänyt vappumarsseja ja pitänyt puheita vapputoreilla. Vapun päivä on myös koko kansan karnevaali, kevään juhla. Lapset saavat ilmapallot ja pukevat hauskat naamarit tai hatut. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Vappuna isä oli työväenyhdistyksen lipunkantajana. Marssille tuli satoja henkiä. Saatiin munkkeja ja simaa.” Elsa 91 -vuotta, Nilsii

”Vappumarssi lähti Mäntymäeltä ja ne kävelivät Pitkäsillan yli. Myin niitä vappukukkia. Kai siitä jotakin tienasikin.”

Hertta 78 – vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Vappulounas (esim. silliä)
- Jälkiruoaksi simaa ja munkkeja.
- Ylioppilaslakit.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Miksi vietämme vappua? <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2010/05/17/vappu-15>
- Vappuperinteitä
http://yle.fi/uutiset/tippaleipia_simaa_ilmapalloja_vappu_on_eri_perinteiden_sekamelskaa/7203371
- Vappu 1946 <http://yle.fi/aihe/artikkeli/2009/04/28/vappu-1946>
- Vappuhumua 1933 <http://yle.fi/aihe/artikkeli/2009/04/27/vappuhumua-1933>



ÄITIENPÄIVÄ 11.5.2025

Yleinen liputuspäivä 

Toukokuun toisena sunnuntaina äitejä kiitetään ja muistetaan kukilla, korteilla ja lahjoilla. Monissa perheissä äiti saa aamiaisen sänkyyn tai käydään ravintolassa äitienpäivälounaalla. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Äitienpäivää ei meillä vietetty. Tai tein minä lastentarhassa kortin. Aikuisena äiti olisi halunnut juhlia äitienpäivää ja tarjota herkuja. Meillä vaan oli silloin aina niin kiire mökille kevättöihin, ettei olisi maltettu istua.” Hertta 87 – vuotta, Helsinki

”Isän ja pikkuveljen kanssa kannettiin aamiainen äidille sänkyyn. Seisottiin siinä sängyn vieressä laulamassa, kun meidän koira hyppäsi äidin päälle ja näykkäisi mahasta. Se oli varmaan ihmeissään, että mitä siinä veisataan ja yksi vaan makaa. Äiti sitten pomppasi sängystä ja huusi.” Kirsi 74 – vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Juhlalliset täytekakkukahvit.
- Valkovuokko-retki edeltävällä viikolla oman asukkaan kanssa.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Äitienpäivä -onnitteluja
https://varssyja.wordpress.com/aitienpaiva_onnitteluja/
- Äitienpäivän aikaan luonnossa <http://areena.kokeile.yle.fi/1-2270194>
- Äitienpäivänkunniamerkki
<http://fi.wikipedia.org/wiki/%C3%84itienp%C3%A4iv%C3%A4nkunniamerkki>
- Kuvia äideistä
[HS: Kuvia suomalaisista äideistä](#)



kuva: Helsingin Seniorisäätiö



KUKAN PÄIVÄN VIIKKO (viikko 19)

Seniorisäätiön juhlaviikko

Jokaisessa talossa on oma erityinen viikko-ohjelmansa. Tällä viikolla ei pidetä lainkaan kokouksia tai koulutuksia. Tällöin toteutetaan asukkaiden toiveita ja unelmia. Viikon pääjuhla on Säätiön yhteinen Kukanpäivän tapahtuma, joka järjestetään vuorovuosina eri taloissa. Teema vaihtuu vuosittain asukkaiden toiveiden mukaan.

Olemme juhlineet mm.

2009: Luonto lähellämme, Mariankodissa

2010: Meriretki, Suomenlinnassa

2011: Pakilakodissa

2012: Helsinki 100 vuotta,

Kannelkodissa

2013: 70-luku, Pakilakodissa

2014: Espanjaan etelän lämpöön,

Kannelkodissa

2015: Suomi armas synnyinmaa,

Mariankodissa

2016: Risteilylaivalla unelmiin,

Pakilakodissa

2017: Neljä vuodenaikaa 100-vuotiaassa

Suomessa, Pakilakodissa

2018-2020: Talojen omat juhlat

2021-2023: Emme juhloneet vallitsevan koronatilanteen takia

2024: Talojen omat juhlat





PUOLUSTUSVOIMAIN LIPPUJUHLA 4.6.2025

Yleinen liputuspäivä 

Puolustusvoimien paraatipäivänä esitellään armeijan kalustoa ja oman maakunnan poikia. Paraatit järjestetään vuorotellen eri sotilaslääneissä varuskuntapaikkakunnilla. Lippujuhlaa vietettiin ennen toukokuussa, mutta vuodesta 1942 alkaen paraatipäivä on ollut 4.6. (Aalto; Suuri Perinnekirja)



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

”Tää paraatihomma on jakanut kansaa. Mun isän oli Mannerheimin ihailija ja meillä sitä päivää juhlittiin Suomen marsalkan syntymäpäivänä, vaikka virallinen nimi olikin puolustusvoimain lippujuhla. Vuonna 1947 lippujuhla järjestettiin Oulussa. Mä muistan, et sitä lähdettiin Haukiputaalta asti katsomaan.” Uolevi 86 – vuotta, Haukipudas

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Seurataan puolustusvoimain paraatia.
- Kunniamerkit esille.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Puolustusvoimien lippujuhlan päivä
<https://areena.yle.fi/1-4151280>
- Puolustusvoimain lippujuhla vuodelta 1952
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2013/05/02/puolustusvoimain-lippujuhlan-paiva-46>



HELSINKI-PÄIVÄ 12.6.2025

Kuningas Kustaa Vaasa perusti Helsingin Vantaanjoen suulle 12.6.1550. Kaupungin syntymäpäivää on vietetty vuodesta 1959 lähtien. Juhlintaan kuuluu konsertteja, opastuskierroksia ja taidetta monella tapaa. Kaikki päivän ohjelma on maksutonta. (www.visithelsinki.fi)

”Isä harrasti näyttelemistä ja Mustikkamaalle soudettiin veneellä Pitkäsillanrannasta näyttelemään. Oli meillä sitten myöhemmin siinä veneessä perämoottorikin. Vanhemmat lainasi sinne teatteriin jotain rahaa ja velka maksettiin teatterin vaatteilla. Äiti ompeli niistä minullekin muutaman mekon. Ja päivänvarjoja saatiin palkaksi. Ne oli ihan hassuja kun oli sellaista ohutta kangasta eikä yhtään olisi pitäneet vettä sateella.” Hertta 87 - vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Asukkaat ajelulla/ retkille Helsinkiin.
- Valitaan taloittain tai osastoittain Stadin Friidu ja Junnu.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Stadin Friidu ja Stadin Kundi (http://stadinslangi.fi/wordpress/?page_id=65)
- Helsinki-päivän ohjelma <http://www.helsinki-paiva.fi/>



JUHANNUSAATTO 20.6.2025

Yleinen liputuspäivä 

Keskikesän juhlaa vietetään nykyään 20.6.–26.6. välillä olevana perjantaina ja lauantaina. Vuoteen 1953 asti juhannus oli aina 24.6. Juhannuksen juhlinta alkaa juhannusaattona, jolloin poltetaan kokkoja ja saunotaan. Suomen lippu nostetaan salkoon juhannusaattona klo 18, ja lasketaan vasta juhannuspäivän iltana klo 21. Suurin osa suomalaisista viettää juhannusta mökeillä tai maaseudulla. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Meillä oli mökki Talin siirtolapuutarhalla. Isä hoiti saunaa ja äiti oli siellä kerhotilalla keittäjänä aina juhannuksena ja minäkin sitten aikuisena tiskaamassa ja keräämässä likaisia astioita. Juhannustansseihin tuli paljon ihmisiä siitä läheltä.” Hertta 87 – vuotta, Helsinki



Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Pääovilla ja osastoilla sovituissa paikoissa juhannuskoivut.
- Juhannussauna ja vastat.
- Koivunoksia ja luonnonkukkia koristeeksi.
- Herkutellaan mansikkakakulla.
- Mahdollisuuksien mukaan grillataan makkaraa

Kuva: Katariina Aro

Päivään liittyviä linkkejä:

- Juhannus
<https://fi.wikipedia.org/wiki/Juhannus>
- Juhannus Helsingissä vuonna 1949
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2013/09/10/juhannus-helsingissa-1949>
- Perinteiset hämäläiset juhannushäät
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2012/06/20/perinteiset-hamalaiset-juhannushaajat>



JUHANNUSPÄIVÄ 21.6.2025

Juhannus on keskikesän juhla. Suurin osa suomalaisista viettää perinteisesti juhannusta mökeillä sekä saunovat ja syövät hyvin. Juhannustaiat ovat myös osa perinnettä ja ennen taikoja tehtiin lähinnä naimaonnea ja tulevaisuutta varten. Yleinen nykypäiviin säilynyt taika on tapa laittaa paikkakunnasta ja perinteestä riippuen juuri tietty määrä, esimerkiksi seitsemän tai yhdeksän erilaista kukkaa tyynyn alle juhannusyöksi. Nukkuessa pitäisi sitten aviopuolison ilmaantua unessa.

”Juhannuspäivänä käytiin yleensä ajelulla maakunnissa. Saatettiin poiketa kylässä tai otettiin eväät mukaan.” Liisa 77 – vuotta, Humppila



Valokuva: Museovirasto Musketti

Vietämme päivää seuraavasti:

Suomen lippu esille.
Pääovilla ja osastoilla sovituisissa paikoissa juhannuskoivut.
Koivunoksia koristeeksi ja luonnonkukkia koristeeksi.
Mahdollisuuksien mukaan syödään ulkona

Päivään liittyviä linkkejä:

- Juhannus
<https://fi.wikipedia.org/wiki/Juhannus>
- Juhannus Helsingissä vuonna 1949
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2013/09/10/juhannus-helsingissa-1949>
Perinteiset hämäläiset juhannushäät
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2012/06/20/perinteiset-hamalaiset-juhannushaat>



EINO LEINON PÄIVÄ 6.7.2025

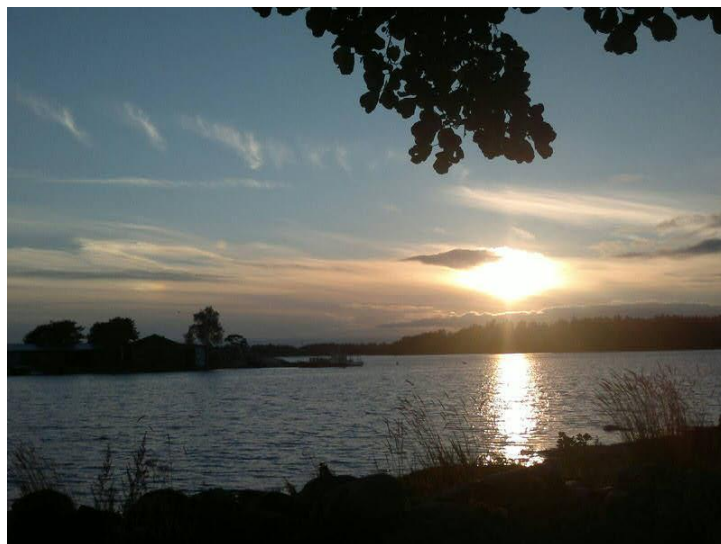
Runon ja suven päivä, Yleinen liputuspäivä 

Kirjailija Eino Leinon (1878-1926) päivää vietetään hänen syntymäpäivänään. Päivää on alettu viettää vasta vuonna 1992. Leinon runot ovat tuttuja monille suomalaisille. Häntä pidetään aikansa runoilijanerona. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Isä lauloi usein Nocturna. Se jäi mulle hyvin mieleen. ”Ruislinnun laulu korvissani” ja niin edespäin. Vesa-Matti Loiri teki Leinon runoista levyn ja ostin sen. Se on lempilevyäni, siitä tulee isä mieleen.” Liisa 77 – vuotta, Humppila

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Päivän aikana nautitaan Suomen kesän henkeen sopivista runoista, yhteislaulusta ja yhdessäolosta.



Kuva: Sari Rätty (Helsingin Seniorisäätiön Valokuvauskilpailun 2012 satoa)

Päivään liittyviä linkkejä:

- Eino Leino: Nocturne 1903 <https://www.youtube.com/watch?v=YNlBrJkvzg0>
- Eino Leinon runoja <http://www.kainuuneinoleinoseura.fi/eino-leinon-runoja/>



NAISTENVIIKKO 18.7.- 24.7.2025

Pohjoismaissa vietetään nimipäiviä. Monille etunimille on kalenterissa oma juhlapäivä. Nimipäiviä juhlitaan halutessa kortein, kukkasin tai kahvikutsuilla. Heinäkuussa on naisten viikko, jolloin seitsemänä peräkkäisenä päivänä on naisen nimipäivä, yhteensä yli 30 nimeä. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Mun kaikkien tätien nimipäivät ovat naistenviikolla. Meillä oli suvussa perinteenä kokoontua jonkun tädin luokse nimipäiväkahveille naistenviikon lauantaina. Mun omakin nimipäiväni on naistenviikolla” Leena 79 – vuotta, Helsinki



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Vietämme päivää seuraavasti:

- Huomioidaan naisten viikolla nimipäiviään viettäviä päiväkahvien yhteydessä.
- Lauletaan onnittelulaulu.
- Osastolla järjestetään hemmotteluhetki

Päivään liittyviä linkkejä:

- Naistenviikon nimipäivät
<https://fi.wikipedia.org/wiki/Naistenviikko>
- ”Naistenviikko on aina vetinen viikko”
["Naisten viikko on aina vetinen viikko" | Kaleva](#)



UNIKEONPÄIVÄ 27.7.2025

Unikeonpäivä on vanha kristillinen merkkipäivä. Legendan mukaan seitsemän kristittyä nuorukaista pakeni keisari Deciuksen vainoja luolaan, jossa he nukkuivat lähes 200 vuotta. Vain Suomessa päivää vietetään leikkimielisesti, kiusoitellaan sitä joka on herännyt viimeisenä. Tunnetuin perinne on Naantalissa vietettävä tapahtuma, jossa valittu valtakunnan virallinen Unikeko tiputetaan mereen. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Unikeonpäivänä mä herätin kerran mun lapsen kaatamalla vettä sen niskaan. Olisinkohan kuullut radiosta idean ja heti toteutin. Sitä on muisteltu kaikki nämä vuodet. Sen verran kova huuto nousi.” Ritva 88-vuotta, Vantaa

Vietämme päivää seuraavasti:

- Valitaan osastolta Unikeko ja lauletaan hänelle tai kaikille asukkaille ”Jaakko kulta herää jo” –laulua.
- Tarjotaan erityisen hyvä aamupala.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Unikeonpäivän historiaa
[https://fi.wikipedia.org/wiki/Unikeonp%C3%A4iv%C3%A4_\(Naantali\)](https://fi.wikipedia.org/wiki/Unikeonp%C3%A4iv%C3%A4_(Naantali))
- Unikeonpäivä Naantalissa 1972
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2008/07/25/unikeot-naantalini-auringon-alla>



SADONKORJUUVIIKKO 18.8. – 24.8.2025

Sadonkorjuuviikolla laitetaan kasviksia ja vihanneksia esille sadonkorjuupöydälle ja näyttelyyn. Asukkaille tarjoillaan mustaherukkanektaria.

Viikon teema näkyy taloissa järjestettävässä ohjelmassa ja myös ruokailussa.

Kasviksia ja vihanneksia on mahdollista tilata myös osastoille muisteluhetkiin. Seurataan mitä piholla on kesän aikana kasvatettu.

”Viljely oli kovaa työtä. Alkuun meillä ei ollut mitään koneita, vaan kaikki tehtiin käsin tai hevosen avulla. Ihme oli, että aina saatiin jotain syötävää. En ole itse viljellyt omassa kodissani mitään. Heti kun pääsin muuttamaan pois maalta, päätin että ostan vihannekset torilta tai vaikka mistä, kunhan ei tarvitse mennä pellolle.” Eeva 76 – vuotta, Helsinki



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Kuvia sadosta
<https://vahvike.fi/kuvat/sato/>
- Vihreä veräjä
<https://www.vihreaveraja.fi>



SUOMEN LUONNON PÄIVÄ 30.8.2025

Suosittelava liputuspäivä 

Suomen luonnon päivää juhlitaan rennosti ja pilke silmäkulmassa. Sisäministeriö suosittaa liputusta Suomen luonnon päivänä eli elokuun viimeisenä lauantaina. Suomesta tuli vuonna 2017 maailman ensimmäinen maa, joka virallisesti liputti luontonsa kunniaksi. Suomalaiselle luonto on kuin paras kaveri, jota alkaa kaivata vasta, kun siitä joutuu erilleen. Luonto on mukana kaikessa mitä teemme: ruoassa, puheessa, juhlissa, taiteessa ja tietysti liikunnassa.

(www.luonnonpaiva.fi)

”Lähretäänkö plikat ulos? Kyllä me nuorempanakin juostiin mehtien reunoilla kesät pitkät. Kyllä se notta niin on, että luonnossa on ihmisen hyvä olla!”

Elvi 83 – vuotta, Pohjanmaa

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomenlippu esille
- Syödään tai leivotaan yhdessä mustikkapiirakkaa
- Ulkoillaan tai tuodaan luontoa sisälle (esimerkiksi kukkia, oksia, käpyjä)



(Kuva: Helsingin Seniorisäätiö)

Lisää ideoita Suomen Luonnon päivän viettoon:

- Pukeudu sinivalkoiseen, askartele Sibelius-boxi tai hyönteishotelli, rentoudu luonnossa, tee oma luontoruno, halaa puuta
<https://suomenluonnonpaiva.fi/>
- Luontokuvia, eläinvieraita, puutarhan hoitoa, katselukirjoja, aistiharjoituksia:
<https://www.vahvike.fi/fi/luonto>



KORVAPUUSTIPÄIVÄ 4.10.2025

Suomessa on vietetty kansallista korvapuustipäivää vuodesta 2006 lähtien. Tapa on lainattu Ruotsista, jossa se tunnetaan nimellä Kanelbullens dag. Korvapuustipäivänä juhlistetaan kotileivontaperinnettä.

Korvapuusteja leivotaan usein kardemummalla maustetusta ja hiivalla kohotetusta vehnätaikinasta. Kohonnut taikina kaulitaan levyksi ja se voidellaan voilla. Levyn päälle sirotellaan kanelia ja sokeria. Levy rullataan kääretortun tapaan ja se leikellään vinoon viipaleiksi. Viipaleet nostellaan pellille ja sormilla painetaan pullan keskelle. Tästä syntyy korvapuustin muoto. Tämän jälkeen korvapuustit kohotetaan ja voidellaan kananmunalla. Pullien päälle ripotellaan raesokeria ja ne laitetaan uuniin paistumaan.

”Korvapuustit olivat harvinaista herkkua lapsuudessa. Kun niitä leivottiin, niitä leivottiin kerralla suuri määrä” Sirkka 82 - vuotta, Vantaa

”Mä leivoin joka lauantai pienen pullataikinän. Tein kaksi pitkoa ja korvapuusteja. Puustit syötiin viimeistään sunnuntaina ja pitkot joka päivä töiden jälkeen iltakahveilla.” Kerttu 84 – vuotta Helsinki



Vietämme päivää seuraavasti:

- Leivotaan ja maistellaan pullaa osastoilla

Päivään liittyviä linkkejä:

- Leivonta
<https://fi.wikipedia.org/wiki/Leivonta>
- Korvapuustin resepti
<https://www.martat.fi/reseptit/korvapuustit/>

Kuva: Helsingin Seniorisäätiö



SILAKKAMARKKINAT 5.10. – 11.10.2025

Stadin Silakkamarkkinat on yksi Suomen vanhimmista perinnetapahtumista vuodelta 1743. Silakkamarkkinat on vuosien mittaan muuttunut ruoanhakumatkasta yleisötapahtumaksi. Tavoitteena on jatkossakin säilyttää Silakkamarkkinoiden perinteinen tunnelma ja tukea kalastajien elinkeinoa. Silakkamarkkinoista on muotoutumassa perinteisten markkinoiden lisäksi kaikkien kaupunkilaisten juhla.

”Lauttasaaren silta on stadin paras paikka onkia. Jos kävi hyvä säkä, niin sai puoli ämpäriä strimareita, jotka mutsi paisto voissa.” Reino 95 – vuotta, Kallio

Vietämme päivää seuraavasti:

- Maistellaan kaloja lounasruoalla
- Tehdään asukkaiden kanssa retki Silakkamarkkinoille



Kuva: Silakkamarkkinat Helsingin kauppatorilla 1980-luvulla.
Kuva: Matti Tirri, Helsingin kaupungin museo
HK6961:38.1 / Historian kuvakokoelma

Päivään liittyviä linkkejä

- Stadin silakkamarkkinat
<http://stadinsilakkamarkkinat.fi/>



VANHUSTENVIIKKO 6.10.–12.10.2025

Lempiruokaviikko

Vanhustenpäivä ja vanhustenviikko ovat osa Vanhustyön keskusliiton toimintaa. Vanhustenpäivä on aina lokakuun ensimmäinen sunnuntai ja sitä seuraava viikko on nimetty vanhustenviikoksi. Tarkoituksena on kiinnittää huomiota vanhenemiseen, vanhusten hyvinvointiin ja heitä koskeviin asioihin yhteiskunnassa. Päivää on vietetty Suomessa vuodesta 1954 lähtien.

Vanhustenviikolla on vuosittain jokin teema.

Vuonna 2025 teemana on ”Onni kasvaa yhteisössä – Lycka växer i gemenskap”.

Säätiössä vanhustenviikko on myös lempiruokaviikko. Tällöin ruokalistalla on asukkaiden toivomia ruokia, ruokalistat vaihtelevat kodeittain.



Kuva: Päivi Pajala

”Muistelisin että ainakin joskus myytiin vanhustenpäivän merkkiä. Sen hinta taisi olla noin 20 markkaa. Sillä kerättiin rahaa vanhustyötä tekeville järjestöille. Hyvä kun meidän vanhusten asiaa tuodaan esiin.” Ritva 88 – vuotta, Vantaa

Vietämme päivää seuraavasti:

- Vanhustenviikolla asukkaille järjestetään joka päivä erilaista ohjelmaa. On yhteislaulua, runonlausuntaa, ulkoilua ym. sekä kakkukahvit osastolla.
- Vanhustenviikolla ei ole koulutuksia, kokouksia tai kehittämisyöryhmiä.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Vanhustyön keskusliitto <https://vtkl.fi/tapahtumat/vanhustenviikko>



SENIORSURF-PÄIVÄ (Vanhustenviikolla)

SeniorSurf-päivää vietetään virallisesti vuosittain aina Vanhustenviikon tiistaina. Teemapäivän koordinaattorina toimii Vanhustyön keskusliiton SeniorSurf-toiminta.

SeniorSurf-päivä on hyvä keino tuoda tietotekniikkaa tutuksi ja lähelle. SeniorSurf-päivänä on muun muassa soitettu Skypellä omaisille, toisiin vanhainkoteihin ja joulupukille. GoogleMapsin avulla on katsottu asukkaiden kotiosoitteita ja rakkaita paikkoja. YouTubesta on katsottu ja kuunneltu toivemusiikkia. SeniorSurf-päivänä on myös avattu jokaiseen kotiin asukaspäätteet ja hankittu tabletteja. Tämän päivän toteutukseen tuo uusin teknologia ja ohjelmat joka vuosi uutta.

”Mä olen ollut aina kiinnostunut tietokoneista. Meille tuli töihin ensimmäinen tietokone 1971. Meillä oli töissä lävistäjiä, joiden tehtävänä oli huolehtia tiedon tallentamisesta reikäkorteille. En oikein tarkkaan tiedä mitä tehtäviä siihen kuului, mutta tärkeää työtä joka tapauksessa.” Kirsti 85 – vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Kokeillaan pelisovelluksia ja katsotaan videoita tai soitetaan videopuheluita.
- Surffataan internetissä asukkaiden toiveiden mukaisesti.



Kuvaustiedot: Reino Branthin Museokeskus Vapriikki Tampereen kaupunki sai käyttöönsä ensimmäisen varsinaisen tietokoneen, IBM system 360:n, 11.12.1966.)

Päivään liittyviä linkkejä:

- Vanhustyön keskusliiton SeniorSurf-päivä
<https://vtkl.fi/tapahtumat/vanhustenviikko/seniorsurf-paiva>
- Sovelluksia ikääntyneille
<https://vahvike.fi/tietotekniikka/digitaaliset-pelit/>
- Digitreenit
<https://yle.fi/aihe/digitreenit>



LEMPEÄ KOSKETUS-PÄIVÄ (Vanhustenviikolla)

Lempeä Kosketus-päivänä annetaan fyysistä kosketusta asukkaille, erilaisten hemmotteluhoitojen muodossa. Lempeä kosketus – päivää vietetään vanhusten viikolla eri kodeissa ja osastoilla eri päivinä.

”Meidän naapurin rouva kävi kerran kuussa Eila Hellgrénin kauneushoitolassa Toisella Linjalla. Sen tiesi siitä, että rappukäytävässä tuoksui ruusuvedeltä. Mulla ei ollut sellaista tapaa.” Kerttu 84 – vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Hoitotila koristellaan kauniiksi.
- Rauhallinen taustamusiikki
- Asukkaille tarjotaan siideriä, sipsejä ja suklaata, jotka tilataan keittiöstä.
- Hoitoja antavilla henkilöillä on samanlainen vaatetus.



Aarne Pietinen 1930-luvun alku, Museovirasto -
Musketti

- Voit antaa seuravanlaisia hoitoja:
 - Hartioille lämmin kaurapussi ennen hartiahierontaa, hieronta käsin tai nystyräpallolla.
 - Käsien rasvaushieronta.
 - Käsihoitoja (kynsien lyhennys ja viilaus sekä lakkaus).
 - Naisten hiusten laitto.
 - Kasvojen puhdistamista ja ehostamista.



PERHEPÄIVÄ (Vanhustenviikolla)

Vanhustenviikolla pidetään taloissa Perhepäivä. Perhepäivänä kutsutaan omaiset ja ystävät mukaan, ja silloin tehdään jotakin mukavaa yhdessä.

”Perhe on ollut aina paras ja pahin. Mulla on viisi sisarusta ja jokaisella ainakin kaksi lasta. Serkkuja on ollut aina koolla iso lauma. Kyllä suvusta ja perheestä pitää huolehtia.” Reino 95 – vuotta Kallio



Valokuva: Eino Hirvonen 1940–1959 Museokeskus Vapriikki



Valokuva Kauko Sihlman, 1960–1970 Museokeskus Vapriikki



Valokuva: Museovirasto Musketti



ALEKSIS KIVEN PÄIVÄ 10.10.2025

Suomalaisen kirjallisuuden päivä

Yleinen liputuspäivä 🇫🇮

Aleksis Kivi (1834–1872) on Suomen kansalliskirjailija ja hänen syntymäpäivänsä on vakiintunut liputuspäivä. Kivi tunnetaan parhaiten teoksistaan Seitsemän veljestä ja Nummisuutarit. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Olen käynyt seurakunnan kerhon kanssa retkellä Aleksis Kiven kuolin mökillä Tuusulassa. Se on pieni punainen mökki. Kivellä oli kova loppu.” Ritva 88 – vuotta, Vantaa

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Kerrotaan Aleksis Kivestä ja keskustellaan hänen tuotannostaan.



Päivään liittyviä linkejä:

- Seitsemän veljestä äänikirja
<https://areena.yle.fi/1-3908483>
- Suomalaisen Kirjallisuuden Seura: Aleksis Kivi

<https://www.finlit.fi/tutkimus/suomalaisen-kirjallisuuden-kriittiset-editiot-edith/aleksis-kivi-korpus/>

Kuva: Earliest known image of Aleksis Kivi. Drawn in 1873 almost certainly by Albert Edelfelt (1854–1905). Source: library of University of Helsinki, HELMI database [1]. Scanned from a post card in the 1980s.



SUOMALAISEN OLUEN PÄIVÄ 13.10.2025

Suomalaisen oluen päivää vietetään 13.10. Päivän tavoitteena on arvostaa suomalaista olutta ja sen valmistajia. Nimikkopäivän on julistanut panimoyhtiö Sinebrychoff, joka sai hyväksynnän panimohankkeelleen, Helsingin Hietalahteen, Venäjän keisarilliselta hallinnolta 13. lokakuuta 1819. Tällä hetkellä maassamme toimii 30 panimoa.

”Minun mielestä suomalainen olut on lähtenyt liikkeelle sahdin valmistuksesta. Se on ollut aikoinaan naisten työ tehdä sahti. Se tehtiin sian syöttökaukaloon tai vastaavaan. Mäski tehtiin ohramaltaasta, käytettiin ja laskettiin kaukalon olkien läpi ja sitten pulloettiin. Olut on ollut alun perin juhlujuoma. Nykyään sitä juodaan milloin vaan. Muistan hyvin sen päivän, kun oluen myyminen vapautui kauppoihin. Se tapahtui keskiyöllä ja rekat olivat siinä kohtaa jo kauppojen edessä valmiina jättämään ensimmäiset oluet myyntiin. Itse pidän normaalista keskioluesta. Siinä on paras oluen maku.” Pentti – 75 vuotta, Helsinki



Valokuva: Ensio Kauppila, Museokeskus Vapriikki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Osastoilla maistellaan kotikaljaa ja mallasleipää

Päivään liittyviä linkejä:

- Hörpyn verran sahdin ja oluen historiaa
<https://suomisyojajuo.fi/2016/09/01/horpyn-verran-sahdin-historiaa/>



HELSINGIN SENIORISÄÄTIÖ 24 – VUOTTA

30.10.2025

Helsingin Seniorisäätiö juhlii syntymäpäiväänsä 30.10. Nykymuotoinen Helsingin Seniorisäätiö on merkitty Säätiörekisteriin 30.10.2001. Tuolloin aiemmin toimineet kolme säätiötä yhdistyivät ensin Helsingin sairaus- ja vanhainkotisäätiöksi ja myöhemmin nimeksi tuli Helsingin Seniorisäätiö sr.

Tätä ennen on kuitenkin hoidettu vanhuksia jo vuosikymmeniä kolmessa eri Säätiössä. Ensimmäisen Antinkodin perusti vuonna 1962 Reino Tolonen niminen yrittäjä, kun hän kuuli Helsingin kaupungissa vallitsevasta vanhusten hoitopaikkapulasta. Antinkotisäätiön perustivat Lyyli Kyttälä (Reino Tolosen sisar) ja Ester Tolonen, joka oli Reino Tolosen vaimo. Tämä tapahtui 1970-luvulla.

Pakilan sairaus- ja vanhainkotisäätiön perustivat Marja-Leena Juslin ja Matti Juslin. Pakilan Heinätalo valmistui 1970. Suovatalo valmistui 1987.

Kannelkotisäätiön perustivat Maria ja Jan-Erik Börman 1975. Kannelkoti valmistui 1978. Kannelkotisäätiöön kuuluivat myös Mariankoti ja Osmonkallio. Mariankoti valmistui 1982 ja Osmonkallio 1985.

Vuoden 2025 alussa Hopeantien palvelutalo liitettiin osaksi Helsingin Seniorisäätiötä.

Helsingin Seniorisäätiö juhlii syntymäpäiväänsä tasavuosina erikseen sovittavalla tavalla.





HALLOWEEN (All Hallows Eve) Pyhäinpäivän aatto 1.11.2025

Alun perin kelttiläisen Halloweenin, kurpitsajuhlan, vietto on tullut Suomeen Yhdysvalloista. Muualla maailmassa juhlaa vietetään vakiintuneesti 31.10., mutta Suomessa aina pyhäinpäivän aattona. Halloween on kummitusjuhla, jolloin lapset kiertävät ovilla pelottavasti pukeutuneina ja sanovat ”Karkki tai kepponen”.

Suomalaisempi versio syksyn juhlasta on kekri. Sitä vietettiin sadonkorjuun päätyttyä: valmistettiin uhriateria, poltettiin tulia ja kekripukki vieraili taloissa tuomassa hyvää onnea. Kekri oli aikanaan jouluakin suurempi juhla, mutta sen viettäminen väheni 1800-luvulla. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Eri kiva – karkkeja sai markalla aika monta. Jaoin niitä kavereille. Kaverit sai karkin suuhunsa ja lähtikin muualle.” Hertta 87 -vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Järjestetään erilaisia tilaisuuksia, kuten naamiaisia tai muuta hulluttelua.
- Laitetaan kurpitsoja ja syksyn lehtiä tai pihlajanmarjoja esille

Päivään liittyviä linkkejä:

- Halloween on Suomessa uusi tulokas vanhalla juhlapaikalla
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2012/10/31/halloween-suomessa-uusi-tulokas-vanhalla-juhlapaikalla>
- Kekri <https://www.kekri.fi/>



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö



PYHÄINPÄIVÄ (Pyhain miesten päivä)

2.11.2025

Pyhäinpäivää vietetään 31.10. ja 6.11. välisenä lauantaina. Suomessa siitä on tullut yleinen vainajien muistopäivä, hiljainen ja harras päivä, jolloin monet vievät läheisten haudalle kynttilän. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Pyhäinpäivänä vein ennen Malmin hautausmaalle kynttilän muualla poisnukkuneiden muistopaikalle. En päässyt käymään oikealla haudalla, mutta muistaminen tuntui tärkeältä ja hyvältä.” Reino 95 – vuotta, Kallio



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Vietämme päivää seuraavasti:

- Sähkökynttilä sytytetään yhdessä asukkaiden kanssa vainajien muistoksi joko ruokapöydälle tai erikseen valittuun paikkaan.
- Voidaan kuunnella tai laulaa yhdessä virsi tai klassista musiikkia.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Pyhäinpäivä
<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2012/10/30/pyhainpaiva-kekri-ja-halloween>



RUOTSALAISUUDEN PÄIVÄ 6.11.2025

Svenska dagen, Yleinen liputuspäivä 

Svenska dagen on suomenruotsalaisten juhlapäivä. Päivän vietolla haluttiin alun perin korostaa ruotsinkielisen väestön yhteenkuuluvuutta. Ruotsalaisuuden päivän teemaan liittyy pohdinta ruotsinkielisten asemasta kaksikielisessä Suomessa.
(Aalto; Suuri Perinnekirja)

*”Ruotsin kieltä olen päässyt käyttämään töissä sekä, kun sukulaiset tulivat käymään Göteborgista. Nuoremmat polvet eivät enää osanneet suomea samalla lailla kuin vanhemmat.”
Ritva 88 – vuotta Vantaa*

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Erityisesti huomioidaan asukkaat, joiden äidinkieli on ruotsi.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Modersmålets sång
<http://svenska.yle.fi/artikel/2008/11/05/modersmalets-sang>
- Behöver vi svenska dagen?
<http://svenska.yle.fi/artikel/2008/11/05/behover-vi-svenska-dagen>



Kuva: Päivi Pajala
(Helsingin Seniorisäätiön Valokuvauskilpailun 2012 satoa)



ISÄNPÄIVÄ 9.11.2025

Yleinen liputuspäivä

Marraskuun toisena sunnuntaina juhlitaan isänpäivää. Päivä on merkitty kalenteriin Suomessa vasta vuonna 1970. Isänpäivää vietetään vastaavasti kuin äitienpäivää, mutta kiittämisen sijasta ajatuksena on ollut lujittaa lasten suhdetta isäänsä.
(Aalto; Suuri Perinnekirja)

*”Muistan, kun kerran jo, kun oli oma lapsi, käveltiin isänpäivänä Töölöstä Eläintarhan kautta Pitkäsillanrantaan ja työnsin lastenrattaita. Oltiin ostettu isälle joku lahjakin.”
Hertta 87 – vuotta, Helsinki*

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Pöytä katetaan hienosti.
- Tarjotaan täytekakkukahvit.
- Hemmottelua miehille kuluvan viikon aikana.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Isät arkikuvissa
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2011/11/11/isat-arkikuvissa>
- Isänpäivä ei ollut itsestänselvyys 1960-luvulla
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2012/11/09/isanpaiva-ei-ollut-itsestaanselvyys-1960-luvulla>



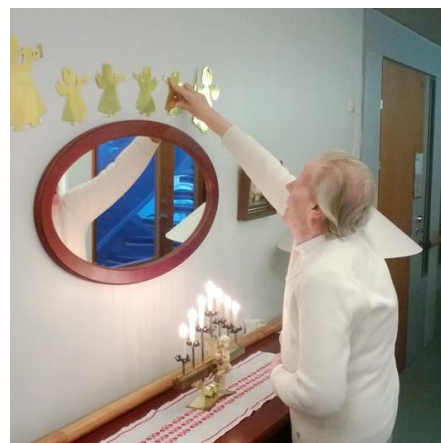
ADVENTTIAIKA 1.12. – 24.12.2025

Adventtiaika on joulun odotusta ja se kestää noin neljä viikkoa, alkaen 27.11.–3.12. välisestä sunnuntaista ja jatkuen jouluaattoon. Neljää joulua edeltävää sunnuntaita kutsutaan adventtisunnuntauksi. Niistä jokaisena sytytetään yksi kynttilä, niin että jouluna palaa neljä kynttilää. Adventtiaikaan kuuluu myös päivien laskeminen joulukalenterista (adventtikalenteri), pikkujoulujen viettäminen ja ystävien muistaminen joulukorteilla. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Joulukortteja sai markalla sata kappaletta Siltasaaren Tempo-tavaratalosta. Niitä kävin myymässä yksin tai joskus nuoremman serkkutytön kanssa Pohjoisrannassa semmoisessa talossa missä asui sotilaita. Myin kortteja yhden markalla. Ei niitä ehkä kaikkia kuitenkaan onnistuttu myymään. Niin tienattiin vähän että saatiin rahaa joululahjoja varten. Joulukorttien myymisestä en kertonut kavereille, etteivät olisi pitäneet köyhänä.” Hertta 87 – vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Aloitetaan joulukoristeiden laitto osastoilla.
- Jouluvalot ikkunoihin.
- Joulumusiikki taustalle soimaan.
- Adventtikalenteri avataan yhdessä joka päivä.
- Kirjoitetaan ja tehdään joulukortteja.
- Leivotaan piparkakkuja.
- Syömme joka adventtikahvilla joulutorttuja.



Kuva: Helsingin seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Adventti
<https://evl.fi/sanasto/adventti/>
- Kauneimmat joululaulut
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2006/11/28/kauneimmat-joululaulut>



ITSENÄISYYSPÄIVÄ 6.12.2025

Yleinen liputuspäivä

Suomi itsenäistyi Venäjän vallan alaisuudesta, kun Suomen eduskunta hyväksyi itsenäisyysjulistuksen 6.12.1917. Itsenäisyyspäivän viettoon kuuluvat Suomen liput, juhlahumalanpalvelus ja itsenäisyyspäivän vastaanotto presidentinlinnassa, eli Linnan juhlat. Tapana on sytyttää kaksi kynttilää ikkunalle kello 18. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

"Itsenäisyyspäivänä poika kutsui minut aina syömään ja se oli meille tärkeä traditio. Oli mukavaa viettää näin tärkeä päivä perheen parissa. Söimme hienommin kuin arkena ja mielessä oli kiitollisuus sekä ylpeys itsenäisestä kotimaasta. Illalla katsoin tietysti aina Linnan juhlat!" Irma 86 –vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Katetaan sinivalkoisesti.
- Aukkaat puetaan juhlavaatteisiin.
- Tarjoilemme juhlalounaan sekä kahvilla sinivalkoinen täytekakku.
- Tv:stä katsotaan illalla presidentin juhlavastaanottoa.
- Lauletaan kansanlauluja ja Maamme-laulu.



Kuva: AOP/ IMAGO STOCK

Päivään liittyviä linkejä:

- Itsenäisyyspäivä 6.12.
<http://oppiminen.yle.fi/juhlapaivat/itsenaisyyspaiva-612>
- Itsenäisyyspäivä Radio Suomessa
<http://areena.kokeile.yle.fi/1-1760382#>



JEAN SIBELIUKSEN PÄIVÄ 8.12.2025

Suomalaisen musiikin päivä

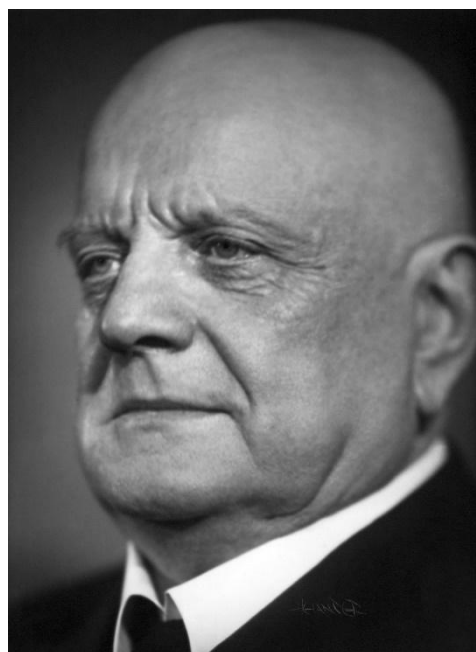
Yleinen liputuspäivä 

Jean Sibelius (1865 - 1957) on tunnetuin ja arvostetuin suomalainen säveltäjä. Harva säveltäjä on kyennyt vangitsemaan yhtä osuvasti oman kansansa myyttejä, historiaa ja luontoa säveliin kuin Sibelius. Sibelius oli suomalaisen musiikin perustaja. Hänen musiikillaan oli merkittävä rooli Suomen itsenäistymisprosessissa. (Kansallisbiografia, Sibelius, Jean)

”Sibeliuksen hahmon tunnistaa kuvista. Kuuntelin hänen musiikkiaan lähinnä syksyisin mökillä. Se sopii jotenkin syysmyrskyihin. Minulla oli mökillä levysoitin ja pidin muutenkin klassisesta musiikista.” Reino 95 – vuotta, Kallio

Vietämme päivää seuraavasti:

- Suomen lippu esille.
- Kuunnellaan yhdessä Finlandia-hymni.
- Kuunnellaan asukkaiden mielimusiikkia ja keskustellaan siitä.



Päivään liittyviä linkkejä:

- Jean Sibelius
www.sibelius.fi
<https://kansallisbiografia.fi/kansallisbiografia/henkilo/3630>
- Ainola, Sibeliuksen koti
<https://www.ainola.fi/>
- Finlandia-hymni
<https://www.youtube.com/watch?v=mPutoGR4RFk>



LUCIAN PÄIVÄ 13.12.2025

Lucia-juhla on tullut meille Ruotsista ja se on erityisesti suomenruotsalaisten suosima juhlaperinne. Pyhä Lucia, valon tuoja, sokeiden pyhimys, surmattiin marttyyrina Sisiliassa vuonna 304. Lucia-neidon puku on valkoinen, vyö punainen, päässä on kynttiläkruunu ja hän kantaa kädessään kynttilää. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Omien lasten kanssa kävin Senaatintorilla katsomassa Luciaa. Täällä Pakilakodissa olen saanut olla kahtena vuotena Lucia-neitona. Viimeksi meitä oli neljä tyttöä ja käytiin muillakin osastoilla vähän laulamassa.”

Hertta 87 – vuotta, Helsinki



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Vietämme päivää seuraavasti:

- Lucia-kulkue kiertää talossa.
- Kahvin kanssa tarjotaan Lucia-pullat.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Lucia-kulkue 1956
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2006/12/13/lucia-neito-1956>
- Lucia-neidon kruunajaiset 2019
<https://areena.yle.fi/1-4591446>



JOULUAATTO 24.12.2025

Joulu on vuoden odotetuin juhla. Suurin juhlapäivä on jouluaatto. Suomen Turku julistaa joulurauhan klo 12. Jouluaaton viettoon kuuluu kuusen koristelu, jouluruuat, joulusauna, hautausmaalla käynti ja joululahjat. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Poika huomasi kolmevuotiaana, kun joulupukki oli lähdössä pois, että pukilla on aivan samanlaiset kengät kun ukilla. Sitä on meillä muisteltu ja naurettu joka joulu. Miten tarkka poika oli niin pienenä!” Elsa 91 vuotta, Nilsä

”Jouluaattona syötiin ensin kotona ja mentiin sitten illaksi isän äidin kotiin. Sinne kerääntyi muitakin sukulaisia. Silloin ja nytkin paras lahja on kirja. Serkku oli töissä kirjakaupassa ja välillä sain sitten joululahjaksi isonkin pinon kirjoja, aina ikäkauteen sopivia.” Kirsi 74 – vuotta, Helsinki

Vietämme päivää seuraavasti:

- Asukkaat puetaan juhlavaatteisiin.
- Tv:stä katsotaan joulurauhan julistus.
- Kootaan halukkaat asukkaat seuraamaan jouluhartautta.
- Joululounas on juhlallinen.
- Joulupukki kiertää taloissa.



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Kynttilät syttyvät haudoille – radiolähetys <http://yle.fi/aihe/artikkeli/2013/12/16/kynttilat-syttyvat-haudoilla-joulunviettomme-aikamerkki>
- Suomalainen joulu www.suomalainenjoulu.fi



JOULUPÄIVÄ 25.12.2025 (ensimmäinen joulupäivä)

Joulupäivä on Jeesuksen syntymän muistopäivä. Perinteisesti on käyty kirkossa joko jo keskiyöllä tai jouluaamun jumalanpalveluksessa. Joulupäivänä ollaan kotona rauhassa, perheen kesken. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

*”Joulupäivä oltiin kotona, ei käyty kylässä. Kyläily oli silloin kielletty lapsiltakin.”
Elsa 91 – vuotta, Nilsinä*

Vietämme päivää seuraavasti:

- Jouluruoka.
- Nautitaan yhdessäolosta.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Lasten jouluevankeliumi
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2006/12/21/lasten-jouluevankeliumi>
- Tietopaketti joulusta
<https://www.is.fi/kotimaa/art-2000000462320.html>



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö



TAPANINPÄIVÄ 26.12.2025 (toinen joulupäivä)

Tapaninpäivä on ensimmäisen marttyyrin, Stefanoksen muistopäivä. Sitä on pidetty hevosten ja hevosmiesten päivänä. Joulunpyhistä Tapaninpäivän vietto on iloista, ja silloin on perinteisesti käyty kylässä. Tapanina on ennen järjestetty hevosajeluita huvin vuoksi ja nykyään järjestetään tapanintansseja. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

*”Meillä kotona ei joulua muuten vietetty mutta joulukuusi oli, ja siinä oli oikeat kynttilät. Isä haki hallista lohta. Siitä syötiin ihan ohuita siivuja.”
Hertta 78 -vuotta, Helsinki*



Kuva: Helsingin Seniorisäätiö

Päivään liittyviä linkkejä:

- Joulureessä ja tapaninajelulla
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2007/03/09/ei-liinakkommekaan-nyt-ena-talliin-jaa>
- Antero Arpolan Tapaninpäivän ajanvietto-ohjelma vuodelta 1956
<http://yle.fi/aihe/artikkeli/2010/12/23/antero-arpolan-tapaninpaivan-ajanvietto-ohjelma>
- Jouluaiheisia kuvia
<http://www.vahvike.fi/kuvat/aihe/joulu>



UUDENVUODEN AATTO 31.12.2025

Vuoden vaihtumista juhlitaan ystävien ja perheen kanssa, syödään juhlavasti ja nostetaan maljoja kuohuviinillä. Uudelle vuodelle tehdään ennustuksia ja lupauksia. Keskiyöllä ammutaan ilotulitusraketteja. (Aalto; Suuri Perinnekirja)

”Uudenvuoden aattona saatiin mennä Senaatintorille pihan lapset keskenään.

Vaik oli kummonen pakkanen hyvänsä, sinne mentiin.” Hertta 78 -vuotta, Pitkäsillanranta, Helsinki

”Kuppileikkiä meillä harrastettiin. Pöydälle laitettiin monta kuppia ylösalaisin ja jokaisen sisälle pieni esine ennustamaan tulevaa vuotta. Kolme kertaa sai nostaa kupin. Pieni raha ja iso raha, harmaa lanka ja punainen lanka. Mustaa en halunnut koskaan laittaa, kun se olisi niin ikävä. Sormus, vihreä oksa, avain. Lapset keksi sitten itse lisää, semmoisia kuin sokeripala tai karamelli.” Ritva 83 – vuotta, Töölö, Helsinki



Kuva: Clip Art

Vietämme päivää seuraavasti:

- Syödään nakkeja ja perunasalaattia.
- Skoolaamme siiderillä.

Päivään liittyviä linkkejä:

- Uudenvuoden taikoja
http://yle.fi/uutiset/uudenvuoden_taivoja_vasta_katolle_ja_nenaliina_tyynyn_alle/6430647
- Uudenvuoden tinojen tulkinta ja merkitykset
<http://blog.kansanperinne.net/2010/12/uuden-vuoden-tinojen-tulkinta.html>



LÄHTEET:

Kirjallisuus:

Aalto, S. 1999. Suuri Perinnekirja. Suomalaista juhlaperinnettä ennen ja nyt. Hämeenlinna: Karisto Oy.

Karjalainen, S., Korhonen, T & Lehtonen J.U.E. 1989. Uusi ajantieto. Porvoo: WSOY

Karjalainen, S. 1994. Juhlan aika. Suomalaisia vuotuisperinteitä. Porvoo: WSOY

Nirkko, J. 2004. Juhannus ajallaan. Juhlia Vapusta Kekriin. Jyväskylä: SKS

Kuvat:

<https://www.facebook.com/seniorisaatio/photos> luettu 23.4.2015.

Library of University of Helsinki, HELMI database [1]. (Aleksis Kivi) luettu 28.4.2015

Katariina Aro