



## ANTINKODIN OPASLEHTI

**Antinkodin yhteystietoja**

Osoite: Kivitaskuntie 1  
00780 Helsinki

Ryhmäkoti / pienkoti: \_\_\_\_\_

Puhelinnumero \_\_\_\_\_

Vastuuhoitaja: \_\_\_\_\_

Palveluesihenkilö: \_\_\_\_\_

Puhelinnumero: \_\_\_\_\_

Sosiaaliohjaaja Susanna Soutukorva  
Puh. 040 578 5472

Palvelutoiminnan johtaja Maarit Eriksson  
Puh. 050 560 5036

Ruokapalvelun palveluesihenkilö Anne Gullsten  
Puh. 040 719 4156

Sähköpostiosoitteemme ovat muotoa [etunimi.sukunimi@seniorisaatio.fi](mailto:etunimi.sukunimi@seniorisaatio.fi)

-----

Info-tv –ruudut löytyvät A- ja B- sisäänkäynnin luota sekä jokaisesta pienkodista.

Seniorisäätiön some-kanavista tietoa viimeisellä sivulla.

Palautelaatikko löytyy B-sisäänkäynnin vierestä. Palautelomake löytyy myös [www.seniorisaatio.fi](http://www.seniorisaatio.fi)

## TERVETULOA ANTINKOTIIN

**Antinkoti** on yksi Helsingin Seniorisäätiön viidestä yksiköstä. Muut Säätiön yksiköt ovat Hopeatien palvelutalo, Mariankoti, Pikku-Maria sekä Pakilakoti. Uutta Kannelkotiä rakennetaan parhaillaan ja Kannelkodin asukkaat ovat tällä hetkellä evakossa Mariankodissa ja Pakilakodissa.

**Helsingin Seniorisäätiö sr** on itsenäinen, voittoa tavoittelematon vanhushuolteen tuottaja Helsingin kaupunkikonsernin tytäryhteisö, joka täydentää kaupungin vanhushuolteen palveluja. Helsingin kaupunki ostaa kaikki Seniorisäätiön 622 hoitopaikkaa, tekee palvelutarpeen arvioinnin ja myöntää palvelun sekä vastaa asiakasmaksujen perimisestä. Antinkodin kiinteistön omistaa Helsingin kaupungin asunnot Oy (Heka Oy) ja kiinteistön ja pihanhoidosta vastaa Heka.

Tapaninvainiolla sijaitsevassa Antinkodissa on 94 ympärivuorokautisen palveluasumisen asukaspaikkaa. Antinkodissa on yhdeksän pienkotia; Ester, Alma, Pentti, Katariina, Anastasia, Alli, Sylvi, Tellervo ja Eeva. Ryhmäkoti Esterissä on 7 asukasta, muissa ryhmäkodeissa 10–12 asukasta.

Ryhmäkodissa on työvuorossa aina vähintään kaksi hoitajaa lukuun ottamatta ryhmäkoti Esteriä, jossa pääsääntöisesti on työvuorossa yksi työntekijä. Yöaikana paikalla on kolme yöhoitajaa.

Antinkodissa ei ole erillisiä vierailuaikoja. Turvallisuussyistä ovet pidetään lukossa 24/7. Sisälle pääsee soittamalla pienkodin summeria ja henkilökunta avaa oven pienkodista käsin.

Asukkaamme eivät kykene liikkumaan turvallisesti yksin ulkona, joten toivomme vierailijoiden huomioivan, etteivät asukkaat lähde pienkodista hisseihin ja ulos ilman saattajaa.

Yleisissä tiloissa ja asukashuoneissa on käsihuuhteita, joita myös vierailijoiden toivotaan käyttävän. Käsien desinfiointi huuhteella on suositeltavaa pienkotiin tullessa ja sieltä poistuttaessa. Käsihuuhdetta hierotaan kuiviin käsiin, sitä ei pestä pois vaan jätetään iholle. Huuhdetta tulee olla riittävästi, noin 2–3 painallusta. Henkilökunta opastaa tarvittaessa käsihygienian noudattamisessa. Huomioithan sen, ettet tule sairaana vierailulle.

## HOITO JA PALVELU ANTINKODISSA

Henkilökuntamme on sitoutunut toimimaan Säätiön arvojen (arvostus, itsemääräämisoikeus, yksilöllisyys, turvallisuus, ammattitaito) ja eettisten periaatteiden mukaan.

Meille Antinkodissa on tärkeää, että asukkaat kokevat Antinkodin omaksi kodikseen ja he voivat osallistua yhteisön arkeen. Säännöllisesti pidettävissä asukaskokouksissa asukkaiden ääni tulee kuuluville ja he pääsevät vaikuttamaan heitä koskeviin asioihin.

Tahdomme, että jokainen asukas voi tuntea elävänsä omannäköistä elämää ja että asukaidemme arkea rytmittävät hänen yksilölliset tarpeensa ja tottumuksensa. Tämän vuoksi toivomme saavamme tietoa uudesta asukkaastamme, hänen mieltymyksistään, tavoistaan ja elämänhistoriastaan hänen muuttaessaan Antinkotiin. Uuden asukkaan läheiset ovat tässä suurena apuna silloin kun asukas itse ei vointinsa vuoksi kykene kertomaan meille elämästään ja hänelle tärkeistä asioista.

Jokaiselle asukkaalle on nimetty **vastuuhoitaja**, jonka kanssa asukas tutustuu arkeen Antinkodissa. Vastuuhoitaja kuuntelee asukkaan toiveita ja huolehtii asukkaan henkilökoh- taisten asioiden hoitumisesta. Vastuuhoitajan puoleen asukas ja hänen omaisensa voi- vat kääntyä kaikissa asioissa. Vastuuhoitajan ollessa poissa muu hoitotiimi huolehtii asukkaan asioista.

Asukkaan muutettua Antinkotiin järjestetään **hoitoneuvottelu**, johon osallistuvat vas- tuuhoitajan lisäksi asukas, hänen omaisensa / läheisensä sekä sosiaaliohjaaja. Hoitoneu- vottelussa jatketaan tutustumista asukkaaseen ja hänen läheisiinsä, keskustellaan asuk- kaan hoidon tarpeista ja toiveista sekä siitä, minkälaisia mahdollisuuksia niiden toteutu- miseen Antinkodissa on ja sovitaan omaisen roolista asukkaan arjessa. Hoitoneuvotte- lun jälkeen vastuuhoitaja huolehtii sovittujen asioiden viemisestä hoitosuunnitelmaan sekä asioiden tiedottamisesta muulle hoitotiimille.

Palveluasumisessa olevat rinnastetaan kotona asuviin ikäihmisiin ja saavat Helsingin so- siaali- ja terveyspalveluista maksuttomia **omahoitotarvikkeita** samoin perustein kuin kotona asuvat. Vastuuhoitaja huolehtii siitä, että asukkaalla on palvelutarpeen mukaiset omahoitotarvikkeet. Antinkodin puolesta hankitaan inkontinenssituotteet niille asuk- kaille, jotka eivät saa niitä omahoitotarvikkejakelusta. Samoin hankitaan mm. tarvittavat ruoka- ja pesulaput. Muiden hygieniatarvikkeiden hankkimisesta vastaa asukas tai hä- nen läheisensä.

**Lääkäripalvelut** järjestetään palveluasumisessa Helsingin kaupungin palvelualueiden hankkimana ostopalveluna. Antinkodin lääkäripalveluista vastaa Mehiläinen. Lääkäri käy ryhmäkodissa kerran kuukaudessa. Virka-aikana hoitajat voivat konsultoida lääkäriä puhelimitse sekä Apotin työkoriviestien välityksellä. Omaiset voivat keskustella asuk- kaan hoitoon liittyvistä asioista henkilökunnan kanssa ja henkilökunta välittää tiedon lääkärille. Halutessaan omainen voi jättää soittopyynnön lääkärille tai sopia tapaami- sesta lääkärin kanssa.

**Laboratorio-, röntgen-, kotisairaalapalvelut** tuottaa Helsingin sosiaali-, terveys- ja pe- lastustoimiala. Liikkuva laboratorio käy Antinkodissa kerran viikossa. Palvelutalossa asu- villa on oikeus kaikkiin niihin palveluihin ja etuuksiin, joita on kotona asuvillekin tarjolla. Maksut määräytyvät terveydenhuollon maksujärjestelmän mukaisesti samojen perus- teiden mukaan kuin kotona asuvalla.

Antikoti on tehnyt sopimuksen fysioterapiapalveluiden ostamisesta Fysios Mehiläisen kanssa ja fysioterapeutti käy ryhmäkodissa kerran viikossa. Fysioterapian tavoitteena on mahdollistaa hyvä elämänlaatu sekä mahdollisimman itsenäinen toiminta. Toimintaky- kyä tukevien fysioterapiaharjoitteiden avulla tuetaan sujuvaa arkea. Fysioterapian

keinoin pyritään ennaltaehkäisemään, hidastamaan ja korjaamaan liikunta- ja toimintakyvyn heikkenemistä. Fysioterapeutti arvioi myös apuvälinetarpeen, tilaa tarvittavat apuvälineet apuvälinepalvelupisteestä sekä ohjaa niiden käytössä. Omaiset huolehtivat apuvälineiden kuljetuksesta Antinkotiin sekä palautuksesta apuvälinepalvelupisteeseen. Fysioterapiapalveluita voi täydentää hankkimalla fysioterapiapalveluita yksityisiltä palveluntuottajilta.

Sosiaaliohjausta ja palveluneuvontaa saa Antinkodin sosiaaliohjaajalta.

Antinkodin oma ravintokeskus tekee asukkaille hyvää, perinteistä kotiruokaa huomioiden ikääntyneiden valtakunnalliset ravitsemussuosituksot. Aamiainen tarjoillaan klo 8–10, lounas klo 12.30, päiväkahvi noin klo 15, päivällinen klo 17.30 ja iltapalaa saa vielä ennen yövuoron alkamista. Henkilökunta huolehtii, että pienkodin jääkaapista löytyy helposti syötäviä välipaloja yöaikana tarjottavaksi. Ruokalista näkyy info-televisiossa sekä e-ruokalistana <http://aromimenu.cgisaas.fi/SeniorisaatioAromieMenus/Default> Läheiset voivat myös ruokailla Antinkodin ruokasalissa.

**Hoitomaksun** laskutuksesta vastaa Helsingin kaupunki. Tehostetun palveluasumisen asukasmaksu on asukasmaksulain mukaan 85% nettotuloista, joista on tehty ensin säädetty vähennykset. Lakisääteinen minimikäyttövara on 182 € Käyttövaran tarkoituksena on kattaa mm. terveydenhuoltomenot, matkakulut, puhelimen käyttökulut, parturikampaajamaksut, jalkojenhoitajan palvelut, vaatteet, silmälasit, harrastustoiminta, hammashoito, hygieniatuotteet yms. Laskutusasioissa yhteys asukaslaskuttajaan puh. 09 310 78876.

Silloin, kun asukas ei vointinsa vuoksi pysty itse hoitamaan raha-asioita, niistä vastaa asukkaan asioita hoitava omainen. Mikäli asukkaalle on määrätty edunvalvoja, henkilökuntamme hoitaa raha-asiat edunvalvojan kanssa.

Käteisen rahan tarve Antinkodissa on pientä, sillä kampaaja, jalkojenhoitaja ja vaatemyyjät pystyvät antamaan laskun. Palveluasumisessa käteisvaroja tarvitaan mahdollisiin edestakaisiin KELA-taksimatkoihin (50 €). Antinkodin vastuulle luovutetuista käteisvaroista pidetään kirjanpitoa. Asukkaan huoneessa olevat rahat ovat hänen omalla vastuullaan.

## ASUKASHUONEET

Suurin osa Antinkodin huoneista on yhden hengen huoneita, mutta myös kahden hengen huoneita on. Asunnoissa on valmiina sähkökäyttöinen sänky, patja, yleisvalaistus ja vaatekaappi.

Olemme iloisia, jos Antinkotiin muuttava asukas saa uuteen kotiinsa esim. valokuvia elämänsä varrelta, mielimusiikkiaan ja -kirjojaan, tauluja sekä muita hänelle tärkeitä tavaroita ja huonekaluja aikaisemmasta kodistaan. Tutut esineet ja oman tyylin säilyttäminen huoneen sisustuksessa auttavat asukasta kotiutumaan uuteen ympäristöön.

Henkilökuntamme keskustelee mielellään kanssanne siitä, mitä kaikkea vanhasta kodista voi tuoda Antinkotiin.

Koska turvallisuus on tärkeä asia, on huoneiden kalustamisessa huomioitava paloturvallisuus sekä se, että asukkaan on turvallista liikkua huoneessa. Asukkaiden tavaroita ei ole vakuutettu Antinkodin puolesta, joten suosittelemme kotivakuutuksen ottamista. Arvoesineet on syytä jättää omaisten säilytettäväksi tai viedä pankin tallelokeroon, sillä emme vastaa kadonneista arvoesineistä.

Ryhmäkotien yhteisissä tiloissa on asukkaiden yhteiskäytössä oleva televisio. Asukas voi tuoda omaan huoneeseensa käyttöturvallisen television. Myös radion ja/tai cd- soittimen hankkiminen huoneeseen voi piristää asukasta, jos hän on kotona asuessaan tottunut kuuntelemaan radiota tai musiikkia. Asukkaalle voi myös hankkia oman matkapuhelimen Antinkotiin sekä tilata häntä kiinnostavia sanoma- ja aikakausilehtiä.

**Lakisääteisen muuttoilmoituksen tekeminen** digi- ja väestötietovirastoon on omaisen tehtävä. Muuttoilmoitus tehdään siinäkin tapauksessa, kun asukkaan entinen koti säilyy. Muuttoilmoituslomakkeen lisätiedot kohtaan merkitään esim., että kotiosoite on voimassa mutta henkilö on muuttanut palvelutaloon. Samalla lomakkeella ilmoitetaan postin kääntämisestä Antinkotiin ja esim. asukkaan asioista huolehtivan omaisen osoitteeseen. Henkilökunnan kanssa sovitaan, miten asukkaan Antinkotiin tulevan postin kanssa toimitaan. Antinkotiin lähetettävässä postissa on hyvä mainita Antinkodin lisäksi myös pienkoti. Se helpottaa postin jakamista Antinkodissa.

## VAATTEET JA VAATEHUOLTO

Asukkaiden liinavaatteet (lakanat, tynnyliina, peitto, tynny, pyyhkeet) hankitaan Antinkodin puolesta, muista vaate- ja tekstiilihankinnoista huolehtii asukas. Antinkodissa käy säännöllisesti vaatemyyjiä, joiden kautta vaatteiden ostaminen käy helposti. Suositeltavaa on, että vaatteet ovat joustavia ja helposti puettavissa. Kaikki asukkaiden vaatteet ja tekstiilit tulee nimikoida asukkaan nimellä ja Antinkodin ryhmäkodilla (esim. Matti Meikäinen, Ak Tellervo), jotta vaatteet löytävät oikean omistajan pesun jälkeen. Nimikointinauhoja myy esim. [www.dortex.fi](http://www.dortex.fi) Niminauhat ommellaan puseroissa kauluksen sisäpuolelle ja housuissa vyötärön takaosaan. Näin nimet löytyvät helposti pyykkiä käsiteltäessä. Merkkauskynällä merkityistä vaatteista kuluu merkintä pesujen myötä pois. Markkinoilla on myös silitettäviä nimikointinauhoja. Nimikointinauhujen ompelun voi myös toteuttaa ompelimossa. Malmilla mm. ompelimo Nööp [www.noop.fi](http://www.noop.fi) ompelee nimikointinauhoja.

Asukkaiden vaatteet pestään Seniorisäätiön pesulassa Mariankodissa. Kaikki pyykki pestään 70 asteessa (lämpödesinfektio), mikä on tärkeä huomioida vaatemateriaalien valinnassa. Tekstiilit, joissa on 60 asteen merkintä ja myös esim. fleece, samettitrikoo ja laadukas puuvilla (ei neuleet), jossa on 40 asteen merkintä kestävät hyvin tämän pesun. Arkoja ym. erityishuoltoa tarvittavia vaatteita ei voi lähettää pesuun Seniorisäätiön pesulaan vaan niiden pesemisen ja huollon järjestää asukas itse yhdessä omaisen kanssa.

Pidämme tärkeänä, että asukkaamme saavat nauttia ulkoilmasta ja kokea elämää myös Antinkodin ulkopuolella. Ulkoilu kuuluu oleellisena osana toimintaamme, ja sen mahdollistamiseksi tulee asukkaalla olla vaatekerrat eri vuodenajoille ja vaihtuville säille. Pidättehän siis huolen, että läheisellänne on tarvittavat varusteet ulkona olemista varten. Henkilökuntamme neuvoo mielellään vaate- ja kenkähankinnoissa.

Omaisten toivotaan myös osallistuva asukkaiden ulkoilun mahdollistamiseen Antinkodissa on viihtyisiä ja turvallinen piha-alue, jossa omaiset voivat läheisensä kanssa ulkoilla ja viettää aikaa.

## **ANTINKODIN ARKI**

Tahdomme mahdollistaa asukkaillemme kokemuksellisesti rikkaan arjen, jossa on tilaa myös elämän pienille nautinnoille. Ryhmäkotien arki on aktiivista ja toimintaa tehdään asukkaiden ehdoilla. Ryhmäkodissa tapahtuvan toiminnan lisäksi alakerran ruokasalissa järjestetään kaikille yhteistä toimintaa. Myös hengelliset tarpeet on huomioitu säännöllisten hartaustilaisuuksien myötä. Kaikkiin Antinkodissa järjestettäviin tilaisuuksiin ovat myös omaiset ja läheiset tervetulleita. Huomioimme toiminnassamme vuoden kierron ja juhlapyhät järjestämällä erilaisia juhlia ja tilaisuuksia. Tapakulttuurioppaaseemme voi tutustua kotisivuillamme [www.seniorisaatio.fi](http://www.seniorisaatio.fi). Ruokasalin perällä oleva toimintatupa on omaisten ja asukkaiden vapaasti käytettävissä silloin, kun siellä ei ole muuta toimintaa. Kaapeista löytyy mm. erilaisia pelejä.

Haluamme tukea asukkaidemme sosiaalisten suhteiden jatkumista mahdollisimman normaaleina heidän muutettuaan Antinkotiin. Asukkaan läheisenä voitte monin tavoin osallistua omaisenne arkeen Antinkodissa. Läheisten kanssa vietetyt yhteiset ruokailut, kahvihetket ja ulkoilu sekä esim. retket Antinkodin ulkopuolelle rikastuttavat asukkaan elämää. Henkilökuntamme keskustelee mielellään Antinkodin ulkopuolelle suuntautuvista retkistä kanssanne ja auttaa tarvittaessa järjestelyissä. Asukkaamme voivat käydä myös kotilomilla, josta sovitaan yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa.

Antinkodin itsepalvelukanttiin palvelee B-sisääkäynnin luona. Kahviautomaatista saa aina tuoretta, kahvipavuista jauhattua kahvia sekä kaakaojuomia. Kahviautomaatti toimii pankkikortilla.

Ryhmäkotiin tilataan syntymäpäiväkakku silloin kun asukas täyttää 70 / 80 / 90 / 100 ja siitä eteenpäin joka syntymäpäivä. Kakku on tarkoitettu syntymäpäiväsankarille ja ryhmäkodin muille asukkaille, jotta he voivat juhlistaa päivänsankaria. Jos omaiset haluavat juhlistaa asukkaan syntymäpäivä tai muita merkkipäiviä, voidaan niitä järjestää esim. toimintatuvalla tai ruokasalissa. Tilan varauksesta ja järjestelyistä sovitaan henkilökunnan kanssa. Jos tilaisuuteen halutaan hankkia tarjoiluja, tulee niistä sopia viimeistään paria viikkoa ennen ravintokeskuksen henkilökunnan kanssa. Ravintokeskuksesta saa tarkempaa tietoa myös tarjoiluiden hinnoista. Hygieniasäännösten vuoksi omaiset eivät voi tarjota ryhmäkodin muille asukkaille muualta kuin Antinkodin ravintokeskuksesta tilattuja tuotteita.

## HYVINVOINTIA TUKEVAT PALVELUT

Antinkoti tekee yhteistyötä alla mainittujen yksityisyrittäjien kanssa. Asukkaalla ja omaisella on oikeus hankkia asukkaan hyvinvointia tukevat palvelut haluamaltaan taholta.

**Kampaamo-parturi Sirpan** toimitilat ovat Antinkodin pohjakerroksessa. Ajan kampaajalle voi varata puh. 040 3592663 tai ranki.sirpa@outlook.com. Kampaaja on paikalla pääsääntöisesti maanantaisin ajanvarausten mukaisesti. Sovittaessa myös vastuuhoitaja voi huolehtia ajan varaamisesta. Hinnasto löytyy kampaamon vieressä olevalta ilmoitustaululta.

**Jalkojenhoitaja Ella Lindman** käy Antinkodissa joka toinen viikko. Henkilökuntamme huolehtii ajanvarauksesta jalkojenhoitoon.

**Fysios Mehiläinen** on huolehtinut Antinkodissa asuvien veteraanien, lottien ja sotainvalidien avokuntoutuksesta. Veteraanikuntoutusta haetaan veteraanitoimiston kautta, lottakuntoutusta Lotta Svärd –järjestöstä.

## OMAAVALVONTASUUNNITELMA

Antinkodin omavalvontasuunnitelma löytyy tulosteena Antinkodin A- ja B- sisäänkäynnin luona olevilla ilmoitustauluilla sekä sähköisenä osoitteesta <http://www.seniorisaa-tio.fi/>

Omavalvontasuunnitelmassa kerrotaan mm. ympärivuorokautisen palveluasumisen laatuvaatimuksista sekä palvelujen laadun ja turvallisuuden varmistamisesta

# HELSINGIN SENIORISÄÄTIÖ SOSIAALISESSA MEDIASSA



Kaikkien kanavien periaatteena on avoimuus, ajankohtaisuus, asiallisuus ja vuorovaikutteisuus.

Helsingin Seniorisäätiön some-päivityksiä voit seurata säätiön verkkosivuilla, [www.seniorisaatio.fi](http://www.seniorisaatio.fi) vaikka et itse olisi kirjautunut palveluihin.



[www.facebook.com/seniorisaatio](http://www.facebook.com/seniorisaatio) @seniorisaatio



[twitter.com/seniorisaatio](https://twitter.com/seniorisaatio) @seniorisaatio



Youtube Helsingin Seniorisäätiö



[www.instagram.com/helsinginseniorisaatio/](https://www.instagram.com/helsinginseniorisaatio/) @helsinginseniorisaatio

