



LOKAKUU 2025 PAKILAKODISSA

Viikko 40	Ti 30.9. Pakilan seurakunnan hartaus Suovatalon juhlasalissa klo 14 Ke 1.10. Syysaskartelua asukastoiminnan huoneella klo 13.30-15 To 2.10. Itämainen tanssi ja hartiajumppa Heinätalon monitoimitilassa klo 13.30-14 La 4.10. Kansainvälinen korvapuustipäivä - pienkodit paistavat pullaa
Viikko 41 VANHUSTEN- VIIKKO Viikon kaikki tapahtumat viikko-ohjelmassa	Ma 6.10. Disco Suovatalon juhlasalissa klo 14 Ti 7.10. Seniorsurf - teemapäivä - virtuaalimatka Ateneumiin juhlasalissa klo 14 Ke 8.10. Nostalgisia Helsinki-kuvia Heinätalon monitoimitilassa klo 13.30-15 To 9.10. Ulkoilupäivä Suovatalo klo 10-12.30 Heinätalo klo 13.30-15 Pe 10.10. Suomalaisen kirjallisuuden päivä pop up-lukutuokioita pienkodeissa klo 10-15
Viikko 42	To 16.10. Yhteislaulukonsertti Susanna Eronen Suovatalon juhlasalissa klo 11
Viikko 43/44	Ma 20.10. Nojatuolimatka Lappiin Heinätalon monitoimitilassa klo 14 To 23.10. Itämainen tanssi ja hartiajumppa Suovatalon juhlasalissa klo 13.30-14 28.10. Pakilan seurakunnan hartaus Heinätalon monitoimitilassa klo 14
Huom!	Muutokset mahdollisia . Viikottain toistuvat asukastoiminnan ryhmät löytyvät viikko-ohjelmista.