



Yhteistyö omaisten kanssa

Omaiset ovat tärkeä yhteistyökumppani ja voimavara. On tärkeää, että asiakkaan ja omaisten suhde jatkuu palliatiivisen- ja etenkin saattohoidon aikana. Omaiset voivat osallistua asiakkaan elämään ja hoitoon omien voimavarojensa mukaan. Hoitoon osallistumisesta voit aina keskustella hoitajien kanssa.

Tarvittaessa järjestämme hoitoneuvottelun, johon voivat osallistua asiakas ja hänen omaisensa sekä hoitaja. Hoitoneuvottelun tarkoituksena on keskustella asiakkaan hoidon tarpeista ja toiveista sekä siitä, minkälaisia mahdollisuuksia niiden toteuttamiseen on.

Lisätietoja palliatiivisesta- sekä saattohoidosta löydät osoitteesta www.terveyskyla.fi/palliatiivinentalo

Yhteystiedot

Helsingin Seniorisäätiö
Pakilakoti, Heinätalo
palliatiivinen-/saattohoito pienkoti 4B
Heinämiehentie 2, 00660 Helsinki

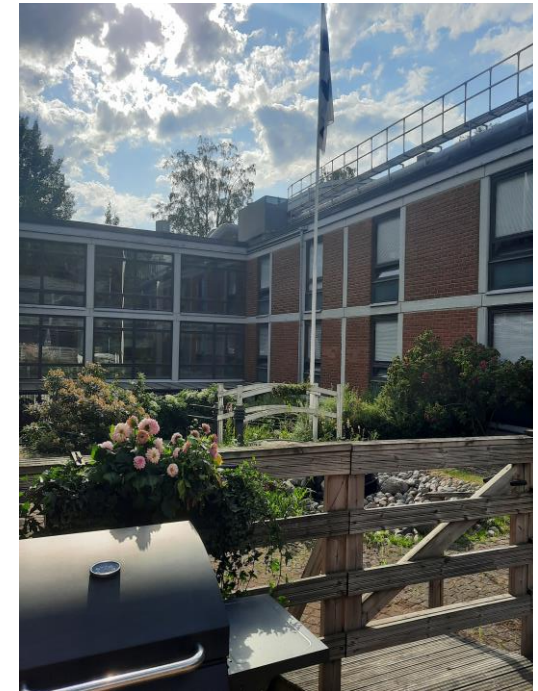
Pienkodin hoitajat
puh. 040 687 1150, 040 162 6835

Palveluesihenkilö Katarina Rouhiainen
puh. 040 162 6797 (ma-pe klo 7-15)
katarina.rouhiainen@seniorisaatio.fi

Sosiaaliohjaaja
puh. 040 701 1037 (ma-pe klo 8-15)
(apua ja neuvoja mm. edunvalvonta,
hoitotahto, Kelan etuudet, maksuvaikeudet)

**Palliatiiviseen pienkotiin voi tulla
tutustumaan vasta, kun omainen on
saanut varmistetun paikan.**
**Tutustumista varten tulee varata aika
puh. 040 687 1150.**

Tutustu Seniorisäätiöön
www.seniorisaatio.fi
[@helsinginseniorisaatio](https://www.facebook.com/seniorisaatio)



Pakilakoti
palliatiivinen-/saattohoito
pienkoti 4B

Huomioitavia asioita

Pienkodissa on yhteinen päiväsal, jossa ruokaillaan ja voi katsella televisiota.

Päiväsalista pääsee terassin kautta sisäpihalle, jossa kesällä on pöytiä ja kukkaistutuksia.

Kaikki asiakashuoneet ovat 1 hengen huoneita (yhteensä 13 huonetta). Huoneissa on sänky, yöpöytä, tv-taso sekä vaatekaappi. Voit tuoda oman television sekä radion/cd-soittimen. Sähkölaitteiden tulee olla toimivia ja ehjiä, puhtaita ja paloturvallisia. Omien tavaroiden tuomisessa tulee huomioda, että huoneen tulee olla esteetön, tällä huolehditaan asiakkaan sekä hoitajien turvallisuudesta.

Asiakkaat käyttävät omia vaatteita. Toivomme, että vaatteet ovat joustavia ja helposti puettavissa. Asiakaspyykki pestään omassa pesulassa 60 asteessa. Hienopyykin pesusta huolehtivat omaiset. Sisäjäalkineiden on tärkeää olla kunnolliset. Liina- ja petivaatteet sekä pyyhkeet tulevat talon puolesta, kuten myös hygieniatarvikkeet. Omiakin tarvikkeita voi tuki tuoda.

Raha-asiat hoitaa asiakas, hänen omaisensa tai edunvalvoja. Asiakkaiden rahat säilytetään tarvittaessa lukitussa paikassa. Toivottavaa on, että rahaa olisi enintään 100 €. Arvoesineet, kuten korut, on syytä jättää kotiin. **Pakilakoti ei vastaa kadonneista arvoesineistä.**

Helsingin Seniorisäätiö on savuton eli alueella ei saa tupakoida.

Mikäli asukas kykenee itse tai omaisen avustuksella käymään tupakalla, se onnistuu piha-alueen ulkopuolella.

Ruokailu

Aamupala, lounas ja päivällinen valmistetaan Pakilakodin omassa keittiössä, josta se tuodaan valmiina pienkotiin. Viikon ruokalista löytyy päiväsalin seinältä. Ruokailu tapahtuu päiväsalissa tai omassa huoneessa, omien toiveiden mukaisesti. Asiakkailla on käytössä myös yhteinen jääkaappi, jonne voi tuoda omia mieliherkkuja. Tämä sijaitsee ns. "omaisten keittiössä", jossa voi keitellä kahvia ja viettää yhdessä aikaa.

Ruokailuajat

- aamupala alkaen klo 8
- lounas alkaen klo 12:30
- päiväkahvi alkaen klo 14:30
- päivällinen alkaen klo 16:30
- iltapala alkaen klo 19

Yöpalaa tarjoillaan pyydettyäessä.

Vierailijat voivat ruokailla henkilökunnan ruokasalissa Suovatalossa arkisin klo 11:15-13:30. Ruoka maksetaan aterialipulla, joka ostetaan kanttiinista.

Sauna

Asiakkailla on mahdollisuus saunomiseen.

Fysioterapia ja asukastoiminta

Fysioterapeutti käy tarvittaessa tapaamassa sovittuja asiakkaita.

Asukastoiminta järjestää ohjelmaa Pakilakodin yhteisissä tiloissa; Heinätalon monitoimitilassa sekä Suovatalon juhlasalissa. Lisäksi ohjelmaa järjestetään ryhmäkodeissa. Asiakas voi osallistua jaksamisensa mukaan yhteisten tilojen sekä **oman ryhmäkodin** ohjelmiin.

Lääkäripalvelut

Lääkäri käy osastolla 2 viikon välein, ammattitaitoiset hoitajamme ovat tarvittaessa lääkäriin yhteydessä päivittäin. Omaiset voivat keskustella asiakkaan hoitoon liittyvistä asioista henkilökunnan kanssa. Lääkäripalveluihin kuuluu mm. asiakkaan tulotarkastus, lääkityksen arviointi, hoidot ja lääkitys. Tarvittaessa käytämme Helsingin kaupungin kotisairaalan palveluita (esim. kipupumppu).

Palvelut, joista veloitetaan erikseen

- kampaamo-/parturipalvelu (käteinen tai lasku)
- jalkahoito (vain lasku)
- kanttiinipalvelut Suovatalossa (vain korttimaksu), avoinna ma-pe klo 10-15

Asiakaslaskutus

Hoitomaksun laskutuksesta vastaa Helsingin kaupunki. Laskutusasioissa voit olla yhteydessä asiakaslaskuttajaan, puh. 09 3104 4610 (ma-pe klo 9-11).

Vierailuaika

Pienkodissamme ei ole varsinaista vierailuaikaa. Saattohoitovaiheessa omaisilla on mahdollisuus myös yöpymiseen. Lemmit ovat erityisen tervetulleita vierailijoita.
