



TERVETULOA PIKKU-MARIAAN
—
OPASLEHTI ASUKKAILLE JA OMAISILLE

(päivitetty 11.6.2026)

Pikku-Marian yhteystietoja

Postiosoite: Schildtinpolku 4 B
00440 Helsinki

Asukkaiden postiosoite osoitteenmuutosta varten:
Schildtinpolku 4 B 1
00440 Helsinki

Pienkoti: _____

Vastuuhoitaja: _____

Puhelinnumero: **040 162 67 69** tai 040 669 16 79

Palveluesihenkilö Katri Sarala
Puh. 040 487 40 99

Palvelutoiminnan johtaja Maarit Eriksson
Puh. 050 560 50 35

Fysioterapeutti Heidi Perukangas
Puh. 040 457 79 67

Sosiaaliohjaaja Terhi Nehad
Puh. 040 194 58 39

Ravintokeskus
Puh. 040 162 67 60

Sähköpostiosoitteemme ovat muotoa etunimi.sukunimi@seniorisaatio.fi

Asukasmaksupäätökset ja asiantuntijatuki puh. 09 310 446 10 (avoinna klo 9–11)
Talous- ja hallintopalvelut (laskuihin liittyvät asiat) puh. 09 310 253 00

Tiedottaminen:

INFO – TV Sisäänkäynnin luona

www-sivut: <http://www.seniorisaatio.fi/>

Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi, niin saat omaistiedotteet sähköpostiin.

Palautelaatikko löytyy ilmoitustaulun vierestä.

Seniorisätiön omavalvontasuunnitelmaan voi tutustua Pikku-Marian sisäänkäyntiä vastapäätä olevan lehtihyllyn luona tai <http://www.seniorisaatio.fi/>

Pikku-Maria on palveluasumisen ryhmäkoti, joka sijaitsee Pohjois-Haagassa Mariankodin ja Hopeatien palvelutalon välittömässä läheisyydessä. Muut Seniorisäätiön yksiköt ovat Antinkoti, Kannelkoti sekä Pakilakoti.

Helsingin Seniorisäätiö sr on itsenäinen, voittoa tavoittelematon vanhushpalveluja tuottava Helsingin kaupunkikonsernin tytäryhteisö, joka täydentää kaupungin vanhushpalveluja. Seniorisäätiön sääntöjen mukaan toiminnan tarkoitus ei ole voiton tuottaminen. Helsingin kaupunkikonsernin asettamien tavoitteiden mukaan Seniorisäätiön palveluiden kehittämistä tehdään samojen linjausten pohjalta kuin kaupungin omien vanhushpalvelujen. Helsingin kaupunki ostaa kaikki Seniorisäätiön 622 hoitopaikkaa ja osoittaa asiakkaat vapautuville paikoille, tekee asiakkaan palvelutarpeen arvioinnin ja myöntää palvelun sekä vastaa asiakasmaksujen perimisestä.

Helsingin Seniorisäätiössä työskentelee yli 500 työntekijää, joista Pikku-Mariassa työskentelee 17; palveluesihenkilö, kaksi sairaanhoitajaa, 13 hoitajaa ja siistijä. Lisäksi Pikku-Mariassa on yhtenä päivänä viikossa fysioterapeutti, pääsääntöisesti perjantaisin ja sosiaaliohjaaja tarvittaessa. Sekä aamu- että iltavuorossa työskentelee neljä hoitajaa, lääkärinkiertopäivinä aamuvuorossa on viisi hoitajaa. Lisäksi yöaikana Pikku-Mariassa on yksi hoitaja, joka saa tarvittaessa apua Mariankodista.

Pohjois-Haagassa sijaitsevassa Pikku-Mariassa on 22 asukaspaikkaa ja se on profiloitunut muistisairaiden hoitoon. Pikku-Maria on jaettu kolmeen pienkotiin: Ahola, Ruusula ja Koivula.

Asukkaidemme läheiset ovat aina tervetulleita Pikku-Mariaan. Sisäänkäynti on Schildtinpolulta ja alaovesta pääsee ovikoodilla klo 6:30-19:00 välisenä aikana, muuna aikana tulee soittaa ryhmäkotiin oven avauksesta. Pikku-Maria sijaitsee rakennuksen ylimmässä kerroksessa. Turvallisuussyistä myös yläkerran ulko-ovi pidetään lukossa 24/7. Omaiset saavat molempien ovien ovikoodit henkilökunnalta. Koodeja ei saa jakaa eteenpäin.

Joitakin parkkipaikkoja löytyy Schildtinpolun ja Hopeatien välisellä parkkipaikalla, tolppapaikoille ei saa pysäköidä. Alueella on aktiivinen pysäköinnin valvonta ja pysäköintiin oikeuttavan vihreän pysäköintiluvan saa Pikku-Marian henkilökunnalta. Kahden tunnin kiekkopaikkoja on Hopeatien varrella, lisäksi Pohjois-Haagan aseman lähellä on parkkipaikkoja. Pikku-Marian alaoven eteen ei saa pysäköidä.

Pikku-Mariassa kiinnitetään huomiota käsihygieniaan infektioiden ehkäisemiseksi. Käytävillä ja asukashuoneissa on käsihygienian hoitoon tarkoitettuja käsihuuhteita, joita myös omaisten toivotaan käyttävän. Käsien desinfiointi huuhteella on suositeltavaa osastolle tullessa ja sieltä poistuttaessa. Käsihuuhdetta hierotaan kuiviin käsiin, sitä ei pestä eikä kuivata pois vaan jätetään iholle. Huuhdetta tulee olla riittävästi, n. 3–5 ml / kerta. Henkilökunta opastaa mielellään käsihygienian noudattamisessa.

HOITO JA PALVELUT PIKKU-MARIASSA

Pikku-Mariassa annettava palvelu on sosiaalihuoltolain alaista pitkäaikaista asumista ja asiakkaan avuntarpeeseen perustuvaa ympärivuorokautista hoitoa eli **ympärivuorokautista palveluasumista**. Henkilökuntamme on sitoutunut toimimaan Säätiön arvojen (arvostus, itsemääräämisoikeus, yksilöllisyys, turvallisuus, ammatillisuus) ja eettisten periaatteiden mukaan.

Meille on tärkeää, että asukkaamme kokevat Pikku-Marian omaksi kodikseen ja he voivat osallistua yhteisön arkeen. Tahdomme, että jokainen asukas voi tuntea elävänsä omannäköistä elämää Pikku-Mariassa ja että asukkaiden arkea rytmittävät hänen yksilölliset tarpeensa, tottumuksensa ja unelmansa. Tämän vuoksi toivomme saavamme tietoa uudesta asukkaastamme, hänen mieltymyksistään, tavoistaan ja elämänhistoriasaan mahdollisimman kattavasti hänen muuttaessaan Pikku-Mariaan.

Jokaiselle asukkaalle on nimetty **vastuuhoitaja**, jonka kanssa asukas tutustuu elämään Pikku-Mariassa. Vastuuhoitaja kuuntelee asukkaan toiveita ja huolehtii asukkaan henkilökohtaisten asioiden hoitumisesta, hänen puoleensa asukas ja hänen omaisensa voivat kääntyä kaikissa asioissa. Vastuuhoitajan ollessa poissa, asioissa voi kääntyä muun hoitotiimin puoleen. Asukkaan muutettua Pikku-Mariaan järjestämme **hoitoneuvottelun**, johon osallistuvat vastuuhoitajan lisäksi asukas, hänen omaisensa / läheisensä, Pikku-Marian sosiaaliohjaaja ja asukkaasta vastaava sairaanhoitaja sekä mahdollisuuksien mukaan muita hoitotiimin jäseniä kuten fysioterapeutti tai palveluesihenkilö. Hoitoneuvottelussa jatketaan tutustumista asukkaaseen ja hänen läheisiinsä, keskustellaan asukkaan hoidon tarpeista ja toiveista sekä siitä, minkälaisia mahdollisuuksia niiden toteutumiseen Pikku-Mariassa on ja sovitaan omaisen roolista asukkaan arjessa. Hoitoneuvottelun jälkeen vastuuhoitaja huolehtii sovittujen asioiden viemisestä toteuttamissuunnitelmaan ja kirjoittaa hoitoneuvottelusta yhteenvedon.

Lääkäripalvelut järjestetään Helsingin kaupungin palvelualueiden hankkimana ostopalveluna. Pikku-Marian lääkäripalveluista vastaa Mehiläinen Oy. Terveyskeskus veloittaa asukasta lääkärinkäynnistä. Lääkäri käy Pikku-Mariassa noin kerran kuukaudessa minkä lisäksi hän on viikoittain yhteydessä hoitajiin. Virka-aikana hoitajat voivat konsultoida lääkäriä akuuteissa asioissa ja muina aikoina ollaan yhteydessä terveyskeskuspäivystykseen. Omaisets voivat keskustella asukkaan hoitoon liittyvistä asioista henkilökunnan kanssa, ja henkilökunta välittää tiedon lääkärielle. Halutessaan omainen voi jättää soittopyynnön lääkärielle tai sopia tapaamisesta lääkärin kanssa hoitajien kautta.

Laboratorio-, röntgen- ja kotisairaalapalvelut tuottaa Helsingin terveyskeskus. Liikkuva laboratorio huolehtii Pikku-Marian asukkaiden laboratorionäytteiden otosta.

Palvelutalossa asuvilla on oikeus kaikkiin niihin palveluihin ja etuuksiin, joita on kotona asuvillekin tarjolla. Maksut määräytyvät terveydenhuollon maksujärjestelmän mukaisesti samojen perusteiden mukaan kuin kotona asuvalla.

Apteekkipalveluista on tehty sopimus Yliopiston apteekin kanssa. Asukkaan tullessa Pikku-Mariaan hän tai hänen asioidenhoitajansa allekirjoittaa valtakirjan Yliopiston apteekille, joka hoitaa jatkossa lääkkeiden toimituksen kerran viikossa ja niiden laskutuksen. Hoitava lääkäri määrää lääkityksen, uusii lääkemääräykset ja tarkistaa asukkaan lääkityksen säännöllisin väliajoin. Samalla valtakirjalla hoitajat voivat tilata apteekista asukkaan hygieniatuotteet, jos niin on sovittu.

Palveluasumisessa olevat ikäihmiset rinnastetaan kotona asuviin ja he saavat sosiaali- ja terveystieteiden maksuttomia **omahoitotarvikkeita** samoin perustein kuin kotona asuvat. Vastuuhoitaja huolehtii siitä, että asukkaalla on palvelutarpeen mukaiset omahoitotarvikkeet.

Fysioterapian tavoitteena on mahdollistaa hyvä elämänlaatu sekä mahdollisimman itsenäinen toiminta. Toimintakykyä tukevien fysioterapiaharjoitteiden avulla tuetaan sujuvaa arkea. Fysioterapian keinoin pyritään ennaltaehkäisemään, hidastamaan ja korjaamaan liikunta- ja toimintakyvyn heikkenemistä. Fysioterapeutti arvioi myös apuväline tarpeen, tilaa tarvittavat apuvälineet Helsingin kaupungin apuvälinepalvelupisteestä sekä ohjaa niiden käytössä. Omaiset huolehtivat apuvälineiden kuljetuksesta Pikku-Mariaan sekä palautuksesta apuvälinepalvelupisteeseen. Fysioterapeutti opastaa omaisia myös lonkkahousujen ja erilaisten asentohoitotyyppien hankkimisessa. Asentohoitotyyppien avulla ehkäistään mm. painehaavojen ja virheasentojen syntymistä. Fysioterapeutti on paikalla Pikku-Mariassa kerran viikossa ja tarvittaessa. Fysioterapiapalveluita voi täydentää hankkimalla fysioterapiapalveluita yksityisiltä palveluntuottajilta.

Ruoka Pikku-Mariaan tulee Mariankodin keittiöstä, jossa valmistetaan hyvää, **perinteistä kotiruokaa** huomioiden ikääntyneiden valtakunnalliset ravitsemussuositukset. Ruokalistan suunnittelussa on huomioitu asukkaiden mieliruoat. Aamiainen tarjoillaan klo 8.00–10.00, lounas klo 12.30, päiväkahvi noin klo 15, päivällinen klo 17.30 ja iltapalaa saa vielä ennen yövuoron alkamista. Henkilökuntamme huolehtii, että jääkaapista löytyy helposti syötäviä välipaloja myös yöaikana tarjottavaksi.

Sosiaalineuvontaa saa Pikku-Marian sosiaaliohjaajalta puh. 040 194 58 39.

Hoitomaksun laskutuksesta vastaa Helsingin kaupunki. Ympäri vuorokautisen palveluasumisen asiakasmaksu on 85 % asiakkaan nettotuloista, joista on ensin tehty tarvittavat vähennykset. Vähennyksenä huomioidaan myös asiakkaan lääkekustannukset, lisätietoa saa asiakasmaksupäätöksestä. Kuukausituloina otetaan huomioon asiakkaan kaikki

veronalaiset jatkuvat ja vuosittain toistuvat nettotulot. Asiakkaan henkilökohtaiseen käyttöön jää 15 % nettotuloista, kuitenkin vähintään 195 € / kk. Käyttövaran tarkoituksena on muun muassa kattaa terveydenhuoltomenot, matkakulut, puhelimen käyttökulut, parturi-kampaajamaksut, jalkojenhoitajan palvelut, vaatteet, silmälasit, terveydenhuoltomenot, harrastustoiminta, proteesit, hygieniatuotteet yms.

Asiakasmaksuihin liittyvissä asioissa otetaan yhteyttä Asukasmaksupäätökset ja asian tuntijatukeen puh. 09 – 310 44610 (avoinna klo 9 – 11). Laskutusasioissa (eräpäivän muutokset, laskutusosoitteen muutokset ym.) otetaan yhteyttä Talous- ja hallintopalveluihin puh. 09 310 25300.

HUONEET JA NIIDEN KALUSTAMINEN

Asukkaamme asuvat tilavissa yhden tai kahden hengen huoneissa. Tilanteen mukaan huone saattaa vaihtua asumisen aikana. Pikku-Marian puolesta asukkaiden huoneissa on sähkösäädettyä sänky, yöpöytä, vaatekaappi ja tarvittaessa myös pieni pöytä ja tuoli. Koska turvallisuus on meille tärkeä asia, on huoneiden kalustamisessa huomioitava paloturvallisuus sekä se, että asukkaan on turvallista liikkua huoneessa, esimerkiksi **mattoja ei saa olla lattioilla**. Asukkaiden tavaroita ei ole vakuutettu Pikku-Marian puolesta, joten suosittelemme kotivakuutuksen ottamista. Arvoesineet on syytä jättää omaisten säilytettäväksi tai viedä pankin tallelokeroon, sillä emme vastaa kadonneista arvoesineistä.

Olemme iloisia, jos asukas saa uuteen kotiinsa esim. valokuvia elämänsä varrelta, mielumusiikkiaan ja – kirjojaan, tauluja sekä muita hänelle tärkeitä tavaroita ja huonekaluja aikaisemmasta kodistaan. Tutut esineet ja oman tyylin säilyttäminen huoneen sisustuksessa auttavat asukasta kotiutumaan uuteen ympäristöön. Henkilökuntamme keskustelee mielellään kanssanne siitä, mitä kaikkea vanhasta kodista voi tuoda Pikku-Mariaan.

Yhteisissä tiloissa on asukkaiden yhteiskäytössä oleva televisio. Asukas voi tuoda omaan huoneeseensa käyttöturvallisen television (korkeintaan kolme vuotta vanha). Myös radion ja/tai cd- soittimen hankkiminen huoneeseen voi piristää asukasta, jos asukas on kotona asuessaan tottunut kuuntelemaan radiota tai musiikkia.

Keittiötiloja ei asukashuoneissa ole, vaan joka pienkodissa on oma yhteinen keittiötila.

VAATTEET JA VAATEHUOLTO

Asukkaiden liinavaatteet (lakanat, tyynyliina, peitto, tyyny, pyyhkeet) hankitaan Pikku-Marian puolesta, kaikista muista vaate- ja tekstiilihankinnoista huolehtii asukas yhdessä omaisen kanssa. Mariankodin puolella käy säännöllisesti vaatemyyjiä, joiden kautta vaatteiden ostaminen käy helposti. Suositeltavaa on, että vaatteet ovat joustavia ja

helposti puettavissa. Kaikki asukkaiden vaatteet ja tekstiilit tulee nimikoida asukkaan nimellä ja tekstillä Pikku-Maria tai osasto 6 (esim. Matti Meikäinen, Pikku-Maria), jotta vaatteet löytävät oikean omistajan pesun jälkeen. Nimikointinauhaa tai nimitarroja voi tilata useilta eri toimittajilta. Tarra tai nauha on parempi kuin merkkaukynällä pesulapuun kirjoitetut tunnistetiedot koska merkkaukynällä merkityistä vaatteista kuluu merkintä pesujen myötä pois.

Asukkaiden vaatteet pestään Seniorisäätiön pesulassa Mariankodissa. Kaikki pyykki pestään 70 asteessa (lämpödesinfektio), mikä on tärkeä huomioida vaatemateriaalien valinnassa. Tekstiilit, joissa on 60 asteen merkintä ja myös esim. fleece, samettitrikoo ja laadukas puuvilla (ei neuleet), jossa on 40 asteen merkintä kestävät hyvin tämän pesun. Arkoja ym. erityishuoltoa tarvittavia vaatteita ei voi lähettää pesuun Seniorisäätiön pesulaan vaan niiden pesemisen ja huollon järjestää asukas itse.

Pidämme Pikku-Mariassa tärkeänä, että asukkaamme saavat nauttia ulkoilmasta ja kokea elämää myös Pikku-Marian ulkopuolella. Ulkoilu kuuluu oleellisena osana toimintaamme, ja sen mahdollistamiseksi tulee asukkaalla olla vaatekerrat eri vuodenajoille ja vaihtuville säille. Pidättehän siis huolen, että läheisellänne on tarvittavat varusteet ulkona olemista varten. Henkilökuntamme neuvoo mielellään vaate- ja kenkähankinnoissa.

PIKKU-MARIAN ARKI

Haluamme mahdollistaa asukkaillemme kokemuksellisesti rikkaan arjen, jossa on tilaa myös elämän pienille nautinnoille. Pikku-Marian arki on asiakaslähtöistä, aktiivista ja virikkeellistä. Myös hengelliset tarpeet on huomioitu säännöllisten hartaustilaisuuksien myötä. Pikku-Marissa tapahtuvan toiminnan lisäksi asukkaat osallistuvat myös Mariankodin ja Hopeatien palvelutalon toimintaan. Alueella toimii myös Pohjois-Haagan palvelukeskus ja palvelukeskuksen toimintaan voivat asukkaat myös osallistua. Tapahtumista tiedotetaan infotelevisiossa ja omaisille sähköpostiin lähetettävillä tiedotteilla. Ilmoitathan näitä varten sähköpostiosoitteesi hoitajille. Huomioimme toiminnassamme vuoden kierron ja juhlapyhät järjestämällä erilaisia juhlia ja tilaisuuksia. Tapakulttuurioppaaseemme voi tutustua kotisivuillamme (www.seniorisaatio.fi).

Koemme tärkeäksi asukkaidemme yksilöllisten toiveiden toteuttamisen. Jokaisella asukkaalla tulee olla käytössä omaa rahaa itselle mieluisiin asioihin kuten esim. retkiin, ostoksilla käyntiin, kampaajalle ja hierontaan. Toivottavaa on, että asukkaille tuotaisiin kerrallaan vain kohtuullisesti rahaa. Olisi hyvä, jos asukkaalla olisi vähintään 50 € säilytyksessä KELA – kyytejä varten. Ryhmäkodissa säilytettävä summa saa olla enintään 300 €. Rahavarat säilytetään Pikku-Marian kassakaapissa, johon pääsy on vain palveluesihenkilöllä ja häntä loma-aikoina sijaistavalla henkilöllä sekä sosiaaliohjaajalla. Silloin kun

asukas ei vointinsa vuoksi pysty itse hoitamaan raha-asioita, niistä vastaa asukkaan asioita hoitava omainen. Mikäli asukkaalle on määrätty edunvalvoja, henkilökuntamme hoitaa raha-asiat edunvalvojan kanssa. Virallisesta edunvalvojasta tarvitsemme päätöksen asukaspapereihin. Arvoesineet, kuten korut, on syytä jättää omaisten säilytettäväksi tai viedä pankin tallelokeroon. Pikku-Maria ei vastaa kadonneista arvoesineistä tai muista tavaroista.

Osastolle tilataan syntymäpäiväkakku silloin kun asukas täyttää 70 / 80 / 90 / 100 ja siitä eteen päin joka syntymäpäivä. Kakku on tarkoitettu syntymäpäiväsankarille ja muille Pikku-Marian asukkaille, jotta he voivat juhlistaa päivänsankaria. Mikäli omaiset haluavat tilata muita tarjoiluita, tulee niistä sopia viimeistään paria viikkoa ennen ravintokeskuksen henkilökunnan kanssa. Ravintokeskuksesta saa tarkempaa tietoa myös hinnoista.

HYVINVOINTIA TUKEVAT PALVELUT

Pikku-Maria tekee yhteistyötä alla mainittujen yksityisyritysten kanssa. Asukkaalla ja omaisella on kuitenkin oikeus hankkia asukkaan hyvinvointia tukevat palvelut haluamallaan taholta.

Kampaamopalvelut järjestää *Sirpa Ranki Kampaamo-Parturi Sirpasta*. Sirpa käy Pikku-Mariassa leikkaamassa asukkaiden hiukset erikseen sovittavina aikoina. Hoitajat huolehtivat ajanvarauksesta. Hiusten leikkaus maksaa 40 € / asiakas (sis. alv 25,5 %) ja maksu tapahtuu laskulla. Omainen voi tilata kampaajapalvelut myös muualta ja huolehtia itse kuljetuksista.

Jalkahoitaja Ella Lindman käy Pikku-Mariassa kuukausittain. Henkilökuntamme huolehtii ajanvarauksesta jalkojenhoitoon. Jalkojenhoito maksaa 60 € / asiakas (sis. alv 0 %, terveydenhoidolliset jalkahoidot) ja maksu tapahtuu laskulla. Omainen voi tilata jalkahoidon myös muualta ja huolehtia itse kuljetuksista.

Fysioterapiapalveluita voi täydentää hankkimalla fysioterapiapalveluita yksityisiltä palveluntuottajilta. Pikku-Mariassa tehdään yhteistyötä *FysiosMehiläisen* fysioterapeuttien kanssa, jotka käyvät antamassa asukkaille mm. veteraani- ja lotta kuntoutusta. Veteraaneilla, lotilla ja sotainvalideilla on mahdollisuus anoa avokuntoutusta. Veteraanikuntoutusta haetaan veteraanitoimiston kautta, lottakuntoutusta Lotta Svärd – Säätiöltä.